

**Ваше здоровье с компанией «Dr. Nona»**



**Живая сила  
Мёртвого моря -  
даёт нам  
новое рождение!**

2011

## **Преимущества** препаратов компании Dr. Nona International LTD

**1. Уникальны:** имеют особый состав биоорганоминеральный комплекс, представляющий собой совокупность минералов, биомассы архибактерий Мертвого моря с ароматическими маслами и фитопрепаратами, что является открытием доктора медицинских наук Нонны Кухиной, защитившей препараты 18 патентами на изобретения.

**2. Необходимы каждому человеку:** питают органы и клетки нашего организма минералами и витаминами, нейтрализуют продукты распада, являются мощными внутренними антиоксидантами (то есть связывают вредные остатки недоокисленных веществ в организме и выводят их).

**3. Просты в использовании:** применяются в виде чая, кремов, дезодорантов, шампуней, капсул, согревающих компрессов, втираний в кожу, общих и местных минеральных ванн в домашних условиях.

**4. Безвредны, не имеют противопоказаний и побочных действий, не вызывают аллергии:** являются продуктом Природы.

**5. Имеют широкий спектр действия:** за счет особого состава родственны лимфе и крови человеческого организма, легко всасываются через кожу и слизистые в кровяное русло и начинают продуцировать энергетику для наших клеток, давая им положительный энергочаряд, в результате пробуждаются здоровые, подпитываются и восстанавливаются больные.

**6. Экономны и эффективны:** особенно для наружного применения, например, для снятия повышенного артериального давления или головной боли достаточно на влажную кожу висков, за ушами и воротниковую зону нанести тонкий слой (0,5-1 г) Динамического крема и через 15 минут проблема снята.

**7. Пригодны для любого возраста и в любом состоянии организма:** рекомендованы и дают эффект взрослым и детям, мужчинам и женщинам, старикам и новорожденным, беременным и кормящим грудью.

**8. Многофункциональны при воздействии на организм** применимы при любых заболеваниях сердечно-сосудистой,

дыхательной, пищеварительной, нервной, эндокринной систем, кожи, опорно-двигательного аппарата, предохраняют от старения, восстанавливают клетки после воздействия радиации, микроволновых лучей, химиопрепаратов, задерживают метастазирование, и рост опухолей способствуют выходу из стрессов, улучшают внешний вид человека, создают хорошее настроение.

**9. Активны и биологичны:** усваиваются легко, быстро на 95%, без передозировок.

**10. Хорошо сочетаются с приемом лечебных препаратов традиционной медицины:** совместимы с любыми методами лечения, прекрасно дополняют их при острых процессах, защищают организм от побочных действий химических препаратов.

**11. Дают клеткам организма полноценное питание:** восполняют суточную потребность организма в энергии (например, гонсин, супсин, даксин).

**12. Созданы на основе оригинальных запатентованных научных принципов и технологий.**

**13. Созданы только из природного сырья и безупречны в экологическом отношении.**

**14. Компенсируют дефицит жизненноважных веществ в организме:** ослабляют окислительные процессы, сопровождающиеся образованием множества агрессивных радикалов, атакующих жизненноважные внутриклеточные мишени, мобилизуют их резервы.

**15. Мощные экзогенные антиоксиданты:** содержащиеся в препаратах микроэлементы, вода и грязи Мертвого моря, витамины, ароматические масла и фитонциты, объединены между собой особой запатентованной технологией, что придало им сильнейшие антиокислительные свойства; для получения вытяжек из лекарственных трав использованы древнейшие рецепты Египта, Китая, Индии, т.е. тех стран, где в свое время зародилась медицина.

**16. Все препараты имеют сертификаты** и исследованы в области усиления природного иммунитета человеческого тела, профилактики болезней и реабилитации больных в Израильской клинике «Леном».

**17. Косметические препараты компании не содержат** никаких веществ животного происхождения и не апробировались на животных.

**18. Обладают самым высоким качеством:** они имеют разрешение министерства здравоохранения Израиля и проверены Управлениями по контролю за качеством пищевых продуктов, медикаментов и косметических средств США, России, Австралии, Аргентины, Чехии, Польши, Сингапура, Украины, Латвии, Литвы, Эстонии, Узбекистана, Казахстана, Таджикистана, Грузии и других стран, где производится их продажа.

19. Одной из главных особенностей препаратов Dr. Nona является наличие в них биомассы археобактерии Мертвого моря, которая является неисчерпаемым резервом биологически активных веществ, энергии и информации.

20. К препаратам компании Dr. Nona относятся:

1. Целебная косметика (кремы, бальзамы, лосьоны, грязи, соли, полоскания, компрессы)
2. Биологически-активные добавки (капсульные препараты, чаи, витаминно-минеральные концентраты)
3. Парфюмерия (духи, лосьон после бритья, дезодоранты, шампуни, помада)

21. Результаты положительного воздействия препаратов на организм человека заслушаны на шести Международных конференциях под названием «Препараты Dr. Nona в широкой медицинской практике».

кандидат мед. наук А. Илюшенко

## На пороге 21-го века будьте здоровы и независимы

20-й век ознаменовался радиационным и химическим загрязнением почвы, воздуха, водоемов, уничтожением лесных угодий, социальной нестабильностью, повышением информационного потока. Организм человека не успевает адаптироваться к постоянно меняющимся, причем только в худшую сторону, условиям жизни на земле. Ответной реакцией организма на это стал стресс. Современный человек живет в состоянии постоянного стресса. Появился иммунодефицит, увеличилось число онкологических заболеваний: Доказано, что 80% онкологических заболеваний - это экологический рак. Болезни помолодели. Именно хрупкий детский организм в таких условиях ломается в первую очередь.

**Поэтому сегодня, как никогда, важно говорить о профилактике. Болезнь легче предупредить, чем лечить.**

В этом отношении незаменимы препараты израильской компании «Dr. Nona» на основе БиоОрганоМинерального комплекса (БОМК).

**Био** - биомасса архебактерий Мертвого моря;

**Органо** - ароматерапевтические соединения и фитопродукты;

**Минеральный** - минералы и биометаллы Мертвого моря.

Этот уникальный комплекс позволяет оздоравливать организм естественным путем, не входя в противоречие с природой.

Продукция объединила в себе знания древних целительских школ Индии, Египта, Китая. Компания провела 40 клинических испытаний в разных странах мира, результаты которых представлены на 12 международных конференциях и научных симпозиумах.

Человек научился продлевать жизнь, но, к сожалению, не может гарантировать сохранение здоровья в течение срока, отпущенного нам судьбой. Несоответствие продолжительности жизни и качества здоровья заложено в нашем образе жизни. Изменив образ жизни, можно улучшить здоровье.

В этом Вам помогут препараты «Dr. Nona», так как они обладают следующими особенностями:

- препараты питают здоровую клетку, восстанавливают больную клетку;
- препараты не содержат химических веществ, антибиотиков, гормонов и консервантов. Их можно и нужно применять детям, начиная с грудного возраста и беременным женщинам (подтверждено клиническими апробациями в Киевском институте гинекологии, акушерства и педиатрии);
- препараты являются мощным защитно-профилактическим средством от онкологических заболеваний, а также могут использоваться при комплементарном лечении онкологических больных;
- ежедневное использование препаратов «Dr. Nona» стимулирует

иммунитет;

- препараты содержат ауτροφическую систему (АТС), которая способствует омоложению организма;
- препараты (грязи, соли, капсульная продукция, парфюм, косметика) обладают широким спектром действия и позволяют осуществлять санаторно-курортное оздоровление в домашних условиях.

## **ЖИВАЯ СИЛА МЁРТВОГО МОРЯ**

Вода Мёртвого моря сильно отличается от воды всех других морей нашей планеты. В ней присутствуют все необходимые человеку микроэлементы и биометаллы (21 природный минерал), и плотность ее чрезвычайно велика (на 1 литр воды приходится 420 граммов различных солей). Помимо этого, соли и грязи Мёртвого моря, представленные компанией, продукт, который во всем мире называют «святые дары из святых мест», являются кладезем здоровья, т.к. содержат экстракты в виде эссенций и эфирных масел из целебных растений, имеющих 4 сертификата чистоты.

Но известно, что, несмотря на огромные целительные силы Мёртвого моря, слава о котором идет уже множество тысячелетий, никто в нем долго не купается, т.к. человеку находиться в нем более 10 минут нельзя - можно получить химический ожог, поскольку в море из-за большой концентрации солей сильная щелочная среда, равная 9,9. А лучшие французские ароматерапевтические масла, используемые нашей компанией, имеют рН=3,0. И при добавлении масел к грязям и солям определенным образом («ноу-хау» компании), получается великолепнейшая комбинация, не сжигающая, а питающая кожу и имеющая ту же рН, что и у кожи нашего организма, а именно рН=5,5. При этом не требуются в качестве консервантов формалинообразующие вещества и все жизненные силы Мёртвого моря сохраняются. Все это позволяет солям и грязям полностью всасываться через кожу в кровь, питая и обогащая ее. А обогащенная кровь, направляясь ко всем клеткам нашего организма, питает эти клетки, очищает и восстанавливает

Именно поэтому активность препаратов повышается в несколько раз и составляет 75-98%. При этом фирма «Лореаль», использующая также минералы Мёртвого моря, но пользующаяся консервантами, имеет активность продукции приблизительно 25% и является одним из лидеров косметической промышленности. Высокая активность ведет за собой высокую экономичность, т.к. требуется меньшее количество продукции для достижения соответствующих результатов.

Содержащийся в этих солях и грязях биоорганоминеральный антиоксидантный комплекс, на основе архебактерии, помогает

защитить клетку от вредного воздействия, как свободных радикалов, так и других токсичных веществ.

Архебактерия является родоначальницей всего живого на планете, это самая первая клетка Земли, из которой произошел биологический мир животных и растений. За все время своего существования архебактерия осталась в том неизменном первозданном виде, в котором была многие тысячелетия. Это означает, что архебактерия является носителем ДНК-информации и в ее генетическом аппарате заложена информация борьбы за выживание и сохранение себя, как вида, и эту информацию выживания и защиты при попадании к нам в организм она передает нашим клеточкам на генетическом уровне, оказывая мощное оздоровительное воздействие в целом.

Архебактерия и минералы Мёртвого моря, которые в природе находятся в соляной жидкой среде, родственной лимфе и крови нашего организма, попадают через кожные покровы вглубь - в кровяное русло, начинают продуцировать энергетику, близкую к энергетике наших клеток, давая им положительный энергочаряд. В результате пробуждаются здоровые клетки и, оказавшись в великолепной среде, становятся способными к саморегуляции и биостимуляции. А для больных клеток это - прекрасная возможность энергетической подпитки и восстановления их защитных сил, т.е. повышения иммунитета на геномном уровне. При этом клетки «вспоминают» присущие им функции, и в целом получается гармоничная физиологическая мобилизация всех защитных сил организма и восстановления его жизненных функций.

## **ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА. ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

Редчайший феномен природы издревле приковывал к себе внимание. Римский император Тит Флавий Веспасиан в 60-ых годах н. э. посетил Асфальтовое озеро (так у древнеримского историка Иосифа Флавия, описавшего этот визит в «Иудейской войне», называется Мёртвое море) и «приказал бросить в его воды несколько человек, не умеющих плавать, со связанными за спиной руками. Но все они, точно подхваченные ветром, остались плавать на поверхности».

Уникальность Мёртвого моря не только в его географических параметрах. Уже в Библии упоминается о его целебных свойствах. Иосиф Флавий отмечал, что соль Мёртвого моря применялась «...для лечебных целей, подмешанная ко многим лекарствам». Еще древние римляне, известные своей любовью к баням и бальнеологии, зная о пользе этих вод, построили минеральные курорты в Эйн Бокек, где использовали для лечения воды и самого Мёртвого моря, и минеральных источников этой зоны.

Во времена расцвета Египта царица Клеопатра приобрела право на создание косметических и фармакологических средств в этом регионе. Позднее набатейцы обнаружили, что асфальт из Мёртвого моря пользуется огромным спросом у египтян для работ по мумификации. Чудодейственные особенности вод Мёртвого моря описывал Аристотель.

Кочевники нередко располагались лагерями на его берегах и лечились в его водах. Сильные мира сего, преодолевая трудности, пересекали пустыню на своих караванах, для того чтобы, достигнув суровых берегов, окунуть в чудотворные воды свои августейшие тела. Однако, только с 1967 года началось научно медицинское освоение района Мёртвого моря.

Сегодня древнее море само отправилось в путешествие завоёвывать мир: уникальные препараты компании «Dr. Nona» можно увидеть на домашних полочках в США, Канаде, Австралии, России, Украине и многих других странах. Так современные знания делают недоступные тайны достоянием человечества.

Вода Мёртвого моря - это высококонцентрированный рассол самых разнообразных солей и микроэлементов. Даже самые восторженные отзывы о лечебных свойствах его минерально-густой воды далеки от истинной оценки этого чуда. Лечебные возможности Мёртвого моря неисчерпаемы. Кальций, натрий, магний, фосфор, сера, железо, хлориды - количество этих минералов, без которых жизнь человеческого организма попросту невозможна, не только велико, но и оптимально дозировано самой природой.

Иловые солёные грязи не имеют аналогов по составу и терапевтической активности. Рациональное использование их в сочетании с дозированным купанием в Мёртвом море даёт потрясающий эффект при лечении кожных болезней, различных возрастных, инфекционных и посттравматических заболеваний костно-мышечной системы.

Но посещение курорта доступно не всем. Вот и приходят на помощь препараты «Dr. Nona», которые принципиально отличаются от продукции других фирм, созданной на основе воды и грязей Мёртвого моря. Их особенность состоит в том, что в их состав входят, помимо минеральных ингредиентов, экстракты, эссенции и масла из лекарственных растений. Фито и ароматерапевтические компоненты ослабляют аллергические реакции, оказывают целебное действие при многих заболеваниях. Оригинальный метод приготовления (know-how компании), осуществляемый без предварительной термической обработки ароматерапевтических масел и минералов Мёртвого моря, обуславливает их синергический лечебный эффект. Биоорганоминеральный комплекс нетоксичен, так как является производным (дериватом) природных веществ: фитотерапевтических продуктов и биоактивных минералов. Данные препараты оказывают



благоприятное действие на тканевое дыхание и другие процессы клеточного метаболизма и, что особенно ценно, вызывают позитивные газодинамические рефлексы не только на месте их приложения в коже и слизистых, но и в глубоко лежащих органах и тканях.

Вода Мёртвого моря, в силу крайне высокой концентрации и уникального набора солей, не только оказывает бактериостатическое и дезинфицирующее действие, но также благотворно влияет на рецепторы кожи и слизистых оболочек, вызывая усиление микроциркуляции крови и лимфы, способствуя нормализации обменных процессов и повышению иммунного статуса.

Уникальное сочетание воды и грязей Мёртвого моря с целебными ароматерапевтическими маслами и фитотерапевтическими компонентами лекарственных растений обеспечивает препаратам фирмы «Dr. Nona» заслуженный успех на мировом рынке косметики и биологически активных добавок к пище.

## КВАРТЕТ СОЛЕЙ

**Основные ингредиенты:** соли Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс; ароматические масла лаванды, ромашки, эвкалипта, розмарина, тимьяна, пачули, иланг-иланга, аниса, жасмина, женьшеня, клевера, камфоры.

**Формы выпуска:** упаковки по 4 флакона по 300 г.

Квартет солей - это уникальная возможность испытать прелесть погружения в целебные воды Мёртвого моря в собственной ванне для снятия нервного, умственного и физического перенапряжения, повышения жизненного тонуса, восполнения недостатка кальция, магния, калия, а также облегчения болей костно-мышечного происхождения. И самое удивительное, что химический состав вод Мёртвого моря подобен околоплодным водам. Если недоношенного (семимесячного) младенца окунуть в ванночку с раствором этих солей, то он моментально примет позу эмбриона. Вот почему вода Мёртвого моря является для нас поистине «живой». Все микроэлементы солей фирмы «Dr. Nona» находятся в устойчивом соединении (know-how компании), хорошо впитываются, быстро разносятся по всему организму, оказывают общий оздоровительный



эффект, мягко воздействуя на организм активными веществами ароматических масел.

Например, аромат солей с лавандой вызывает улучшение функционального состояния вестибулярного аппарата, уменьшает артериальное давление на 5-10 мм рт. ст. и снижает частоту сердечных сокращений. У спортсменов возрастает скорость зрительно-моторной реакции и уменьшается латентный период ответа на звуковой сигнал, что свидетельствует об активирующем влиянии аромата солей на скорость восприятия информации и реализацию двигательного ответа.

Активность элементов, входящих в состав композиции солей компании «Dr. Nona», составляет 75-98%. Соли экологически чисты, не содержат консервантов и химических добавок. В целом же, композиция солей «Dr. Nona» повышает иммунитет на генетическом уровне.

Все четыре пакета содержат одинаковый набор уникальных солей Мёртвого моря, которые отличаются друг от друга ароматическими добавками - эссенциями масел лаванды, ромашки, эвкалипта, розмарина, тимьяна, пачули, иланг-иланга и аниса.

В зависимости от проблем пациента, при помощи солевой ванны можно достичь различных эффектов: тонизирующего при  $t$  воды около 38-39°C, но не дольше 15 минут и расслабляющего при  $t$  воды не выше 37°C и протяжённостью 20 минут.

## **СОЛЬ С ЛАВАНДОЙ (LAVENDER)**

Используется, как успокаивающее средство при неврозах, бессоннице, стрессовых состояниях, при кожных проблемах, снижает артериальное давление, улучшает кровообращение, снимает головные боли, прочищает носоглотку.

- при бессоннице (ванны, соль под подушку в х/б мешочке);
- для снятия стресса (применение ванн ежедневно, в тяжёлых случаях - 2 раза в день);
- для беспокойных детей (ванны);
- для нормализации давления (ванны, обтирания);
- при вегето-сосудистой дистонии (обтирания, ножные ванны);
- для снятия напряжения в мышцах (ванны);
- при артрозах, артритах (компрессы, ванны, обтирания);
- при болях в ногах (компрессы, ножные ванны);
- при переломах, после снятия гипса (ванны);
- при параличе (растирания);
- при кожных заболеваниях (ванны, примочки, обтирания);
- для снятия зуда, при крапивнице (ванны, орошения, обтирания);
- при диатезе у детей (ванны, обтирания).

## **СОЛЬ С РОМАШКОЙ (SAMOMILE)**

обладает антисептическим, противоаллергическим, бактерицидным и регенерирующим действием, восстанавливает дыхательную функцию кожи, очищает её, способствует заживлению ран, используется для снятия зуда, при гнойничковых заболеваниях у детей и как противогрибковое средство.

- при насморке (промывание носоглотки раствором соли);
- при переохлаждениях (ванны, компресс на обмороженное место, кристаллы внутрь с водой);
- при простудных заболеваниях (внутрь, натереть стопы и надеть на ночь тёплые носки);
- при ангинах, болях в горле (полоскание, тёплые компрессы, внутрь);
- при высокой температуре у детей (обтирание);
- при пищевых отравлениях (внутрь со стаканом воды);
- при зубной боли, пародонтозе, стоматите, воспалении дёсен и полости рта (полоскание, как зубной порошок, внутрь);
- при ранах, ушибах, ударах (смачивать, компресс);
- при артрозах, артритах, полиартритах (ножные и общие ванны, компрессы);
- при пяточных шпорах, потении ног (горячие ножные ванны до 40°C);
- в гинекологии: противовоспалительное и дезинфицирующее действие (внутрь, спринцевание);
- для косметического эффекта (обтирание кубиками льда);
- при кожных проблемах – дерматитах, диатезах, пролежнях, псориазе (ванны, примочки, обтирание);

## **СОЛЬ С ЭВКАЛИПТОМ, РОЗМАРИНОМ И ТИМЬЯНОМ (EUCALIPTUS, ROSEMARY, THYME)**

применяется при физической усталости, переутомлении, снимает костно-мышечные боли, используется для релаксации мышц, для восполнения недостатка кальция и при грибковых заболеваниях. Очень полезна для людей старше 40 лет, особенно для женщин в качестве профилактики остеопороза в постклимактерический период. Применяется после хирургических вмешательств, способствует восстановлению сил организма.

- как тонизирующее средство (ванны);
- для профилактики простудных заболеваний у детей (закаливание);
- при простудных заболеваниях (ингаляции, ванны, обтирания, обёртывания, промывания носоглотки);

- при геморрое (ледяные солевые свечи, массаж с кашицей из соли и шампуня, контрастные сидячие ванночки);
- в гинекологии (спринцевания, ванны);
- при артрозах, артритах, полиартритах, остеохондрозах (ванны, компрессы, внутрь);
- при остеопорозах (внутри, компрессы, ванны);
- при шпорах на ногах (горячие ножные ванны до 40°C).

### **СОЛЬ С ПАЧУЛИ, ИЛАНГ-ИЛАНГОМ И АНИСОМ (PATCHOULI, YLANG YLANG, STAR ANIS)**

называют солью желаний, так как она повышает тонус организма и увеличивает сексуальный фон.

- при сексуальных нарушениях у мужчин и женщин (ванны в сочетании с «Лавсином» и «Лосьоном для тела»);
- в восстановительный период после тяжёлых заболеваний - повышает тонус организма, эмоциональный фон, настроение, работоспособность (ванны, обтирания по утрам);
- при гипотонии - повышает давление (ванны, внутрь);
- при стрессовых состояниях, депрессиях (ванны, обтирания, ножные ванны);
- при инфекционных заболеваниях (ванны, ингаляции, внутрь, обтирания, обёртывания);
- при алкогольном отравлении (внутри со стаканом воды);
- при заболеваниях верхних дыхательных путей (ингаляции, полоскания, ванны);
- при шпорах на ногах (ванны, компрессы).

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ КВАРТЕТА СОЛЕЙ МЁРТВОГО МОРЯ**

**ТЕРАПИЯ** - при вегето-сосудистой дистонии, для улучшения кровообращения, повышения тонуса организма, эмоционального фона, работоспособности, при простудных заболеваниях, пищевых отравлениях. Рекомендуются в восстановительный период после тяжёлых заболеваний.

**ХИРУРГИЯ** - при переломах, ранах, ушибах.

**ПРОКТОЛОГИЯ** - при геморрое.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при кольпитах, аднекситах, вульвитах, сексуальных проблемах.

**ОРТОПЕДИЯ** - при артритах, артрозах, остеохондрозах, остеопорозах, пяточных шпорах, постпереломных болях.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при гайморитах, отитах, хронических тонзиллитах, ангинах, ринитах.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при неврозах, бессоннице, стрессе, депрессии, реабилитации после параличей и парезов, для снятия мышечного напряжения.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при атопическом дерматите, диатезе, псориазе, пролежнях, рожистых воспалениях и других кожных заболеваниях.

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - при угревой сыпи.

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при стоматите, пародонтозе, зубной боли.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

Соль - прекрасный тепло и холодонакопитель. Если в матерчатый мешочек насыпать соль, то его можно использовать, как для подогрева так и для охлаждения. Для разогрева сухую соль насыпают на противень и подогревают до  $t\ 40^{\circ}\text{C}$ . Будьте осторожны! Можно обжечься. Походите по нагретой соли босиком в течение 1-2 минут, а затем приступайте к массажу. Массаж нужно делать мягкими движениями, не повреждая кожу. Затем вымойте руки и ноги тёплой водой.

Эта процедура показана при простуде, бронхите, плеврите, ангине, ОРЗ, ОРВИ, гриппе.

При радикулитах, остеохондрозах, артритах, артрозах, бурситах, растяжениях связок рекомендуется прикладывать тёплого мешочка с солью к болевой области.

При гайморите следует прикладывать мешочек с разогретой солью к гайморовым пазухам.

Холодная соль применяется при ушибах, головной боли, геморрое, варикозном расширении вен.

Соль, как известно, обладает особенностью активно поглощать (или «вытягивать») влагу. Водный раствор «Квартета солей» способен оттягивать гной из ран и язв, а также подсушивать порезы, ссадины и другие повреждения кожи.

«Квартет солей» снимает отёк (как один из компонентов воспаления).

«Квартет солей» увеличивает скорость прохождения нервного импульса - это используется в рефлексотерапии.

«Квартет солей» раздражает рецепторы, вызывая прилив крови и усиливая пролиферацию (деление) клеток. Это способствует ускорению регенерации кожных покровов.

### **Способ применения:**

**ВАННЫ:** принимать при  $t$  воды  $37-38^{\circ}\text{C}$  2-7 раз в неделю; во время принятия ванны рекомендуется массировать проблемные места несинтетической губкой.

Для взрослых: по 1/2 столовой л. соли из 4-х флаконов или 2

столовые л. - из одного. Продолжительность процедуры 15-20 минут.

Для детей до 12-ти лет: 1 столовая л. Квартета солей на 1/2 ванны (10-15 минут).

Для новорождённых: 1/2 чайной л. соли на детскую ванночку (10-15 минут).

**ВНИМАНИЕ!** Процедуру принятия ванны не рекомендуют людям, страдающим серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертонией, аритмией и людям старше 70 лет. В этих случаях показаны обливания, обтирания, ножные ванны, компрессы.

### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

**МЕТОД «ГЕШЕР»:** t воды 36,6°C. В ванне растворить по 1/2 столовой л. соли из 4-х флаконов, 2 столовые л. - из одного. Лечь в воду, расслабиться, закрыть глаза, проговорить проблему, желание, мечту, которые у Вас возникли. Образно представить то, о чём Вы говорите, и мысленно считать: первые 10 дней - от 100 до 1, вторые 10 дней - от 50 до 1, третьи 10 дней - от 25 до 1. Выходить из процедуры со счётом: «Один, два, три (глубокий вдох), четыре, пять» (открыть глаза). Эта процедура снимает напряжение и прочищает печень.

**ТЕСТ:** после солевой ванны обтереться белым полотенцем (ванны выводят шлаки и яды из организма). Если остаются жёлтые пятна, значит нужно пройти обследование.

**КОНТРАСТНЫЕ ВАННОЧКИ** (при геморрое): вымыть промежность и приготовить два 5-ти литровых таза с водой (холодной - 18-20°C и тёплой - 37-39°C), растворить в каждом по 1 столовой ложке соли с ромашкой. Попеременно садиться 3-4 раза то в один, то в другой таз на 1-2 минуты. Повторить процедуру несколько раз, закончив тазом с холодной водой.

**НАТИРАНИЕ ПЕРЕД ВАННОЙ.** При начинающейся простуде, гриппе: 2 чайных л. на 0,5 л воды, натереть всё тело и погрузиться в ванну на 10-15 минут.

**САУНА.** Смешать 1 стакан мёда, 1 столовую л. солей и 1 столовую л. воды. Нанести на мокрое тело на 2-5 минут, затем тщательно смыть. (В сауне не применять).

**ПРИ ЦЕЛЛЮЛИТЕ:** смешать 2 столовые л. солей с 200 г мёда. Нанести на распаренное тело на 5-7 минут. (Действует как сауна - открываются поры, через кожу выделяется влага). Затем погрузиться в ванну, расслабиться и считать от 100 до 1. После ванны не вытираться. Для усиления эффекта на места целлюлита нанести «Грязевую маску для тела», а потом - «Лосьон для тела».

**НОЖНЫЕ ВАННЫ:** 1 столовая л. на 8-10 л воды на 15-20 минут при t воды 37-40°C. Массировать больные места.

**ПЕДИКЮР (МАНИКЮР):** 1 чайная л. соли на 0,5 л воды. Для

процедуры необходимо иметь 2 пары х/б носков и 2 полиэтиленовых пакета. 1 пару носков смочить в растворе. Надеть на вымытые ноги (сверху - пакеты, а затем - сухие носки) на 30-60 минут. После этого пемзой или щёткой для ног протереть всю подошву. Ежедневно или через день провести 10-15 процедур.

**ВАННОЧКИ ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ:** 1 чайная л. солей на 1 л воды на 10-15 минут при t воды 37-39°C.

**МАССАЖ СУХОЙ СОЛЮ.** На ткань, которая стелется на пол, рассыпать 2 столовые л. соли и лежать на ней 15-20 минут. Ткань свернуть вместе с солью и хранить в полиэтиленовом пакете до следующей процедуры.

### **ОБТИРАНИЯ.**

1. Профилактическое: жёсткой несинтетической губкой утром или вечером обтираться с головы до пят раствором 1 чайная л. соли на 0,5 л воды комнатной температуры. При высокой температуре, особенно у детей: обтирание всего тела раствором -1/2 чайной л. солей на 1 стакан воды.

2. При простуде: обтирание стоп и ладоней, а на ночь - надеть тёплые носки с солью.

3. На шею, область грудной клетки и под мышками - 1 столовая л. соли на 1 чайную л. воды.

**ОБЛИВАНИЕ** (при противопоказании ванн): 1 столовая л. на 3 л воды.

**ОБЁРТЫВАНИЕ.** Х/б рубашку с длинным рукавом («испанский плащ») или простынь смочить в растворе солей (1 столовая л. на 1 л воды), обернуться, укрыться тёплым одеялом на 1-2 часа. Затем, одеть чистое сухое бельё. «Плащ» прокипятить и прогладить.

**ЗАКАЛИВАНИЕ.** Смочить махровое полотенце раствором 1 столовая л. соли на 1 л воды. Скатать в трубочку, заморозить в морозильнике. Ходить босиком по полотенцу от 30 секунд до 10 минут.

**КОМПРЕССЫ:** накладываются с компрессной (пергаментной) бумагой на проблемные места, которые затем тепло укутываются.

Водно-солевой: 1 чайная л. на 0,5 л воды на марлю держать от 0,5 до 2 часов.

Соль и «Шампунь для повседневного пользования»: в равных пропорциях соль и шампунь. Держать 2-6 часов и более.

Соль, «Шампунь для повседневного пользования» и бальзам «Звезда»: 1 чайная л. солей, 1 чайная л. шампуня и небольшое количество бальзама - держать от 2 до 6 часов.

Водочный (при костно-мышечных болях): 1 чайная л. солей на 100 мл водки. Смочить марлю, наложить на проблемное место и очень тепло укутать. Держать от 30 минут до 3-х часов до покраснения, затем нанести «Динамический крем», крем для рук или лосьон «Солярис».

**СПРИНЦЕВАНИЕ:** 1 чайная л. солей на 1 стакан тёплой кипяченой воды, можно добавлять «Гонсин».

**КЛИЗМЫ.** Для процедуры необходимо растворить 2 чайных л. солей в 2-х л тёплой кипяченой воды. Сделать 3 очищающих сеанса с промежутками в 2 дня (через 2 дня на третий).

**МАСКИ С МЁДОМ:** (при любых кожных проблемах, кроме открытых ран и аллергии) 100 г мёда, 1 чайная л. солей:

а) для лица-10 минут;

б) на всё тело после горячей ванны - от 5 до 20 минут;

**УКРЕПЛЕНИЕ ВОЛОС:**

а) 1 чайная л. солей + 4 чайных л. мёда растворить в 20 г воды, намазать корни волос, накрыть голову платком (не целлофаном) на 20-30 минут (2-3 раза в неделю);

б) втирать крепкий раствор соли 1ч.л. на 1 стакан воды или водки в корни волос ежедневно, не смывая.

в) измельченную соль втереть в корни влажных волос, затем сделать тёплую повязку. Смыть Шампунем для повседневного пользования.

г) добавить щепотку соли в порцию Шампуня для повседневного пользования и оставить на 5-10 мин. во время мытья головы

**КОСМЕТИЧЕСКИЙ ЛЁД:** 1 чайная л. солей без верха на 1 стакан очищенной воды, можно добавить сок 0,5 лимона, лепестки роз. Заморозить в пластиковом стакане в морозильнике. Использовать по утрам вместо умывания для лица, шеи, декольте, всего тела.

**СКРАБ ДЛЯ ЛИЦА:** влажное лицо протереть измельченной солью, затем умыть прохладной водой.

**ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА.** Ежедневно по утрам на чистое тело наносить с лёгким массажем смесь из щепотки измельчённой в кофемолке соли (предпочтительнее иланг-иланг), 3 порционных нажима «Лосьона для тела» и немного «Шампуня для повседневного пользования». Процедуры проводить в течение 10 недель без перерыва.

**КРЕМ для позвоночника:** 1 чайную л. измельченных солей смешать с 1 чайной л. Соляриса.

**ВНУТРЕННЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ:** при простудных заболеваниях, для повышения иммунитета и компенсации, недостающих в пище минералов и биометаллов; при отравлениях, в том числе алкогольных; при дисбактериозе, расстройстве кишечника и для профилактики онкозаболеваний:

а) профилактика: 1/2 чайной л. соли растворить в 1-1,5 литре воды, пить по стакану натощак и в течении дня

б) очистка желудочно-кишечного тракта, запоры 0,5 чайной л. в 1 стакане воды пить утром натощак;



б) питание организма минералами: ежедневно рассасывать по 3-4 крупинки взрослым 3р. в день, запивая 1 стаканом воды и по 1-2 крупинки детям на 70 г воды.

в) при отравлениях: 1/2 чайной л. соли на 1 стакан воды (от 0,25 до 1 стакана за 1 приём);

**ПОЛОСКАНИЕ:** (при ангинах, стоматитах, кандидозе и т. п.) 1 чайную л. на 1 стакан тёплой кипячёной воды. Полоскать 6-8 раз в день.

**ИНГАЛЯЦИИ:** (при любых бронхолегочных заболеваниях) проводятся через несколько минут после закипания воды в течение 10-15 минут;

а) концентрация - 1 чайная л. на 1 стакан воды;

б) сухие ингаляции - дышать над открытым пакетом.

**ПРОГРЕВАНИЯ** (при ринитах, синуситах, гайморитах): проблемное место протереть солью, затем прогреть 20 минут.

**КАПЛИ:** (в нос, в уши: при гайморитах, насморках, аллергиях, отитах и т. п.) 1 чайная л. на 1 стакан воды, капать 5-6 раз в день.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЙ РАСТВОР** (рекомендуется при кашле, простуде, болях в ушах для промывания носоглотки при насморке): 1/2 чайной л. на 1 стакан тёплой кипячёной воды.

**ПРИ ГАЙМОРИТЕ:** 1 чайная л. соли на 200 г кипячёной воды. Промывать нос 5-6 раз в день маленькой клизмой или шприцем. Для усиления эффекта смазывать внутри и делать турунды в нос с «Динамическим кремом» или «Кремом для рук и ногтей».

**ПРИМОЧКИ И КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ:** 3 крупинки на 1 чайную л. воды 2-3 раза в день.

**ЗУБНОЙ ПОРОШОК:** любую соль из «Квартета» измельчить в кофемолке или ступке. Использовать самостоятельно, с «Шампунем для повседневного пользования» или с зубной пастой Шинсин для отбеливания зубов, профилактики кариеса и при кровотечении из дёсен.

**ПРИ ЗУБНОЙ БОЛИ:** в дырочку в зубе положить 1 крупинку соли или делать примочки раствором 1/2 чайной л. соли на 100 г воды.

**ПРИ ПАРОДОНТОЗЕ.** Солевые аппликации: 1 чайная л. соли на 200 г воды + 1мл «Шампуня для повседневного пользования».

**ПРИ ГЕРПЕСЕ:** при первых симптомах прикладывать кристаллик любой соли на поражённую поверхность (можно слегка смочить). Ощущается жжение, которое затем проходит.

**ПРИ УСТАЛОСТИ И ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ:** 10-15 гранул растирать в ладонях до их исчезновения.

**ПРИ КЛИМАКСЕ:** принимать натощак по 5-6 крупинок на 1 столовую л. кипячёной воды. Солевые ванны 2-3 раза в неделю по 15-20 минут при t воды 37-39°C: по 1/2 столовой л. соли из 4-х больших флаконов, 2 столовые л. - из одного. Для усиления эффекта - ежедневно выпивать натощак 1 стакан «Гонсина».

**ПРИ ПЯТОЧНЫХ ШПОРАХ:** ежедневно по вечерам - ножные ванны (1 столовая л. солей на 1 л горячей воды). Парить 20 минут. После ванны, не вытирая ног, на шпоры нанести «Динамический крем» или лосьон «Солярис». Чередовать через день с аппликациями из «Грязевой маски».

**ПРИ РАНАХ:** 1 чайная л. солей на 200 г кипячёной воды. Поливать рану раствором и прикладывать салфетку 5-6 раз в день. Перед сном смазывать лосьоном «Солярис».

**ПРИ БЕССОННИЦЕ:** 2 столовые л. соли с лавандой зашить в марлевый мешочек и положить под подушку на ночь.

**ДЛЯ ЖИВОТНЫХ:** в воду для питья добавить 5-6 крупинок солей - животные реже болеют. Купание в солях способствует заживлению ран, росту здоровой шерсти, укреплению костей.

## ЛОСЬОН ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА (Эликсир для рта)



**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, масла ромашки, тимьяна, лимона, шалфея, мяты перечной. Несмотря на свое специфическое название, широко применяется во многих отраслях медицины, благодаря своему противовоспалительному, регенерирующему, дезинфицирующему и дезодорирующему действию. Этот лосьон не зря называют «**Золотыми каплями**» и «Живой водой», поскольку он с успехом применяется для санации, восстановления флоры и трофики всех слизистых организма (носоглотки, ушей,

ротовой полости, глаз, желудочно-кишечного тракта, прямой кишки, вагины). Лосьон устраняет неприятный запах изо рта. Способствует заживлению ран в ротовой полости. Действует антибактериально.

Рекомендуется для профилактики кариеса, при воспалении и кровоточивости дёсен. Удаляет неприятные ощущения при кандидозе, аденоидах, ангинах, острых тонзиллитах, гингивитах, гиперестезии зубов, стоматитах, пародонтозе, а также при гриппе и простудных заболеваниях. Используется после лучевой терапии для снятия лучевой реакции, в гинекологии, для ингаляций, при отравлениях, различных кожных проблемах (в том числе при трофических язвах) и как дезодорант. Применяется также в виде примочек при потертостях, трещинах сосков у кормящих матерей и консервативном лечении

ранней стадии трещины заднего прохода.

При чрезмерно сухом воздухе в помещении рекомендуется 1 ч. л. «Лосьона для рта» влить в 0,5-литровую банку с водой и поставить под батареей парового отопления.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**СТОМАТОЛОГИЯ** - устраняет неприятный запах изо рта, профилактика кариеса, при стоматитах (афтозном, грибковом), способствует заживлению ран в ротовой полости, удаляет неприятные ощущения при гингивитах (воспалениях десневого края), гиперестезии зубов, при глоссите (воспалении языка), при пародонтозе, при ношении зубного протеза.

**ПЕДИАТРИЯ** - при дисбактериозе и простудных заболеваниях.

**ТЕРАПИЯ** - при гриппе и простудных заболеваниях.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при панкреатите, язве двенадцатиперстной кишки, гастрите, колите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, запорах, отравлениях, диарее.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** – полоскание горла при заболеваниях щитовидной железы.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - для ингаляций, при инфекционных поражениях слизистой носоглотки, отёках носоглотки, при ринитах, ангинах, аденоидах, острых тонзиллитах, отитах, полипозах слухового прохода, серных пробках. При всех видах ангин - катаральной, локу-нарной, фолликулярной, флегмозной - полоскания дают хороший локальный эффект - уменьшается боль при глотании, снимается общая интоксикация.

**ТРАВМАТОЛОГИЯ** - при ушибах, растяжениях, ранах, порезах.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при кандидозах, для восстановления трофики слизистой оболочки вагины, при эрозии шейки матки, вульвите, вульвовагините, при трещинах сосков у кормящих матерей.

**ПРОКТОЛОГИЯ** - для восстановления трофики слизистой оболочки прямой кишки, при консервативном лечении геморроя и трещин заднего прохода.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - при конъюнктивите, глазных инфекциях, «ячмене», катаракте, блефарите, дакриоцистите, глазном клеще, халазионе, миопии, дистрофии сетчатки.

**ОНКОЛОГИЯ** - при лучевой терапии для снятия лучевой реакции.

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - при различных кожных проблемах, угревой сыпи, потливости ног, мужчинам после бритья.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

- при респираторных заболеваниях у детей и взрослых (раствор с кипячёной водой 1:1 или 1:3; по несколько капель в нос, в рот; турунды с разведённым или чистым препаратом - в нос, в уши);

- при инфекционных поражениях слизистой оболочки носоглотки полоскать рот и глотку 20-30 секунд каждый час в течение 1 недели. Рекомендуется промывание носоглотки водным раствором 1:3-1:5 с

завершающим орошением раствором 1:1 (или, по желанию пациента, неразведённым);

- при насморке и гайморите (капать в нос водным раствором 1:1);
- при гайморитах, синуситах (промыть нос, тампоны с «Лосьоном для рта»);

- при фарингитах (промыть носоглотку раствором 1:3-1:5, внутрь натошак по 1 ч. л. «Лосьона для рта»);

- при аденоидах, аденоидитах, тонзиллитах (промывание носа «Лосьоном для рта» 1:3-1:5, закапывать нос);

- при аденоидах курс лечения в 1 -2 месяца значительно улучшает носовое дыхание, слух, сон, прекращает выделения из носа;

- при папилломах, бородавках, герпесе (примочки с «Лосьоном для рта» в сочетании с кремами и биологически активными добавками для поднятия иммунитета);

- при заболеваниях щитовидной железы, а также при всех простудных заболеваниях, гриппе и т. п. (полоскать горло 2-4 р./день);

- при болезнях горла, миндалин, ангинах (полоскать 3-4 р./день, закапывать нос);

- при бронхите, бронхиальной астме (ингаляции, внутрь);

- при болезнях ушей, отитах (закапывать тёплым 2-3 р./день, делать турунды);

- при болезнях полости рта (полоскать рот и глотку 20 -30 секунд до 5 р./ день в течение 1 недели минимум);

- при гингивитах, стоматитах, пародонтозе, гиперетезии зубов, глоссите рекомендуется регулярно применять «Лосьон для рта» после чистки зубов. За короткий срок исчезает припухлость и гиперемия дёсен, проходят болевые ощущения, афты и неприятный запах изо рта. Исчезают трудности при приеме пищи и ношении зубного протеза;

- при стоматите у детей (препарат разбавить водой 1:1, протирать полость рта 4-5 р./день);

- при зубной боли, начинающемся флюсе (полоскать длительно неразбавленным «Лосьоном для рта», затем смазать «Динамическим кремом»);

- при конъюнктивите, блефарите, глазных инфекциях, «ячмене» (детям -1 чайная л. на 1/2 стакана воды, промывать или закапывать 5-6 р./день, взрослым - развести 1:3 и постепенно доводить концентрацию до 1:1, закапывать сначала через час, затем 4-6 р./день);

- при хроническом конъюнктивите, хроническом блефарите (проводить санацию всех слизистых организма - глаз, носа, рта, желудочно-кишечного тракта и т.д. - закапывать и принимать внутрь раствор 1:1 -1:3);

- при дакриоцистите, в том числе дакриоцистите новорождённых (капли в нос раствором 1:2 и в глаза раствором 1:5. Лосьон «Солярис» накладывать вокруг слёзного мешка и в уголок глаза);

- при орошении слизистых прямой кишки и вагины: 1 столовая ложка препарата на 1 столовую ложку кипяченой воды. Клизмой или во время спринцевания вводить в полость. Процедуру проводить 2 р./день - утром и на ночь.
- в проктологии: при ранней стадии трещины заднего прохода, парапроктите (примочки 2 р./день, орошение в качестве очистительных клизм раствором 1 ч. л. на 1 -2 л воды, а затем микроклизма с неразбавленным «Лосьоном для рта» в сочетании с кремами и грязями фирмы «Dr. Nona»);
  - при трещинах сосков (смазывать перед кормлением и после);
  - при мастите (примочки с охлаждённым «Лосьоном для рта»; горячие ванночки, 140°С с раствором - на 2 стакана воды 1 - 2 чайных ложки «Лосьона для рта», затем сцедить молоко и снова - холодные примочки);
  - при гинекологических воспалительных заболеваниях (2 р./день орошение в качестве микроклизм, спринцевания, тампонов с водным раствором 1:1; желательно удерживать раствор внутри как можно дольше);
  - при эрозии шейки матки (проспринцеваться водным раствором «Лосьона для рта» 1:5-1:10. Затем ввести тампон с водным раствором «Лосьона для рта» 1:1 на 2 часа, затем -тампон с кремами или грязевыми препаратами фирмы «Dr. Nona». Курс индивидуален - от 7 до 15 процедур);
  - при гастрите, острых болях в животе (взрослым - 3-4 р./день по 1 ч. ложке «Лосьона для рта», запивать водой, детям - водный раствор 1:1, курс - от 1 недели до нескольких месяцев);
  - при панкреатите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки принимать за 15 мин. до еды по 1 ч. ложке с 50 мл воды или Гонсина 4-6 р./день;
  - при всех хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, расстройств, запорах, дискинезии желчевыводящих путей, панкреатите, холецистите (принимать натошак и по 1 ч. ложке 2-3 р./день в сочетании с другими препаратами фирмы);
  - при пищевых, химических и алкогольных отравлениях (внутрь по 1 ч. ложке, запить водой);
  - при дисбактериозе (грудным детям - капать в воду для питья из расчёта по 1 капле на месяц жизни, детям с 4-х летнего возраста разбавлять 1:1 с кипячёной водой);
  - при ушибах, растяжениях (холодный компресс);
  - при костно-мышечных болях, артритах, бурситах, остеохондрозах (использовать примочки, кремы и грязевые маски фирмы);
  - при укусах животных (промывать «Лосьоном для рта», накладывать салфетки, а затем один из кремов фирмы);
  - при ранах, порезах, царапинах, после бритья мужчинам (протирать ватой с препаратом);

- при мелких гноящихся, а также обширных ранах (смазывать неразбавленным «Лосьоном для рта» или водным раствором 1:1);
- при послеоперационных, гнойно-некротических ранах, незаживающих и трофических язвах (промывания «Лосьоном для рта», примочки и турунды в рану);
- при пролежнях (салфетки с «Лосьоном для рта», затем лосьон «Солярис»);
- при потёртостях, опрелостях (раствор с водой 1:1, смоченную салфетку накладывать на 10-15 минут);
- при диатезе у грудных детей (внутрь по 3-4 капли на язык 2-3 р./день в сочетании с ваннами);
- при угревой сыпи (использовать как лосьон. Примочки - на проблемные места);
- при потливости ног (использовать как дезодорант 2 раза в день);
- в качестве профилактических мероприятий при лучевой терапии для уменьшения лучевой реакции применять «Лосьон для рта» до 5 раз в день. Начинать процедуры не менее чем за 1-2 недели до начала сеансов облучения. В процессе облучения - применять за 30 минут до сеанса и через 1 час после, как дополнение к основным 5-ти полосканиям. По окончании курса лучевой терапии продолжать полоскать рот и горло на протяжении 1 месяца, постепенно уменьшая число полосканий в день.

## ВОДНЫЕ КОМПРЕССЫ МЁРТВОГО МОРЯ



**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, экстракт алое, масло лаванды, салициловая кислота.

Способствуют улучшению кровообращения, регенерации тканей, заживлению ран. Облегчают боли. Обладают антисептическим и успокаивающим действием. Рекомендуются при кожных поражениях типа экземы, псориаза, дерматитов, при трофических язвах, гнойниках и нарывах.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - мужчинам после бритья для быстрой регенерации кожи, для косметического эффекта, при

(акне) угревой сыпи.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при обморожениях, ожогах, псориазе, дерматите, нейродермите, папилломах, потёртостях.

**ОНКОЛОГИЯ** - при лучевых язвах и для их профилактики.

**ТРАВМАТОЛОГИЯ** - для остановки кровотечения, при порезах, ссадинах, гематомах, ожогах, кровотечениях.

**ТЕРАПИЯ** - для снятия усталости и тонизации организма, дня снятия лимфостаза.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - при «ячменях», воспалительных заболеваниях глаз, отёчности, зрительном утомлении.

**ХИРУРГИЯ** - для очистки гнойных ран, рассасывания рубцов, при трофических язвах, инфицированных ранах, пролежнях.

**ПРОКТОЛОГИЯ** - при трещинах заднего прохода, парапроктите.

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при заболеваниях дёсен, начинающемся флюсе, при отечности после удаления зуба.

**НЕВРОЛОГИЯ** - на культы конечностей, особенно при фантомных болях.

#### **Способ применения:**

Стерильную салфетку разрезать по нужному размеру и прикладывать к поражённым участкам кожи, к гематомам или ранам самостоятельно или под компрессную бумагу на 10-15 минут. По мере высыхания смачивать водой, раствором «Квартета солей Мёртвого моря» или «Лосьоном для рта». Компресс не использовать вторично. Избегать контакта с глазами. Неиспользованную часть компресса можно положить обратно в пакетик, закрыв его специальным зажимом (высохшая салфетка теряет лечебные свойства).

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

- для косметического эффекта (на лицо 2-3 раза в неделю от 3-5 минут до 15-20 минут);
- при гематомах (на поражённую область);
- при порезах, трещинах, ранах;
- при укусах животных (компрессы менять через 2-3 часа, затем обрабатывать кремами Доктор Нонна);
- при угревой сыпи (на чистую кожу утром на 10-15 минут ежедневно);
- при псориазе, экземе (аппликации на 30-60 минут);
- при дерматитах, нейродермитах, на любые проблемные участки кожи (аппликации на 30-60 минут);
- при мокнущих экземах (аппликации на 20-30 минут и более);
- при грибковых поражениях ногтей (в сочетании с «Кремом для рук и ногтей»);
- при химических и термических ожогах I и II степени (держать компресс до высыхания, при необходимости дополнительно смачивать «Лосьоном для рта» или раствором «Квартета солей»);
- при обморожениях (наложить компресс на поражённое место, затем обработать лосьоном «Солярис»);

- при нагноившихся послеоперационных рубцах, инфицированных, некротизированных ранах как резанных, рваных, так и огнестрельных (в рану на 1 -2 часа начиная с 1 -3 минут);
- при трофических язвах (2-3 р./день);
- при лучевых язвах, для их профилактики при лучевой терапии (до и после сеансов лучевой терапии);
- при пролежнях (компресс на 1 час: салфетка «Водного компресса», сверху компрессная бумага, затем полотенце);
- при заболеваниях дёсен, начинающемся флюсе, отёчности после удаления зуба и т.п. (прикладывать на 20-30 минут, затем смазывать «Динамическим кремом»);

## ШАМПУНЬ ДЛЯ ПОВСЕДНЕВНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ

**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, глюдант плюс, бетаин; экстракты алоэ, ромашки, хохобы; эссенции масел розмарина, тимьяна, иланг-иланга.

Прекрасное моющее и увлажняющее средство для волос, не пенящееся и не требующее последующего применения кондиционера. Питая волосы и кожу головы, успокаивает и одновременно тонизирует организм, быстро настраивает организм на активную деятельность после сна, возвращает и усиливает присущий волосам блеск, улучшает их эластичность, уменьшает ломкость. Обладает антигрибковым и антисептическим действием. Во время принятия солевых ванн как взрослым, так и детям следует добавлять в воду небольшое количество «Шампуня для повседневного пользования». Кроме того, он рекомендуется при заболеваниях костно-мышечного аппарата для приготовления компрессов с «Квartetом солей Мёртвого моря» (см. «Квartet солей»). Шампунь подходит маленьким детям - он не щиплет глаза. Его можно использовать в качестве бесщелочного жидкого мыла для снятия макияжа, чувствительной кожи и при угревой сыпи.

Шампунь применяется также для чистки и отбеливания зубов, является хорошим профилактическим средством заболеваний полости рта.

### ПОКАЗАНИЯ:

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для восстановления ослабленных волос, седых волос и лечения воспаленной кожи головы. Рекомендуется при облысении. При угревой сыпи умываться 2 р./день. Можно наносить





на лицо на 3 мин. в качестве очищающей маски

**ТЕРАПИЯ** - при головных болях, аллергии, при астме (в качестве жидкого мыла для мытья тела).

**ОРТОПЕДИЯ** - при ревматизме, костно-мышечных болях, как болеутоляющее средство.

**СТОМАТОЛОГИЯ** - для чистки, отбеливания зубов и профилактики заболеваний полости рта (1 капля на зубную пасту).

**ОНКОЛОГИЯ** - при раке кожи.

**Способ применения:** небольшое количество «Шампуня для повседневного пользования» нанести на влажные волосы, массирующими движениями втереть в кожу головы в течение 2-7 минут, затем смыть тёплой водой. Рекомендуется для ежедневного использования.

## ШАМПУНЬ ПРОТИВ ПЕРХОТИ



**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, поверхностно-активные вещества мягкого действия, бетаин, лимонная кислота; масла мяты, можжевельника.

«Шампунь против перхоти» - прекрасное моющее и увлажняющее средство, не требующее последующего применения кондиционера. Способствует улучшению кровообращения, снятию рогового слоя. Обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами. Оказывает влияние на бактериальную флору, вызывающую ороговение эпидермиса и обуславливающую образование перхоти. Благоприятно

влияет на состояние волос, питает их, придает блеск, уменьшает ломкость. Волосы приобретают естественный вид, прекращается их усиленное выпадение. «Шампунь против перхоти» показан при себорее - подавляет усиленное выделение на волосистой части головы, лица, груди и спине качественного измененного кожного сала, повышает бактериостатические свойства кожи, предотвращает развитие вторичной инфекции. Систематическое применение «Шампуня против перхоти» избавляет от образования сальных кист (белых угрей), сальных пробок (чёрных угрей). При жирной коже лица рекомендуется умываться с разведенным «Шампунем против перхоти» ежедневно или через день.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при перхоти, себорее (мыть 2-3 раза в неделю до полного исчезновения перхоти, затем перейти на «Шампунь для повседневного пользования»).

При угревой сыпи, жирной коже лица (ежедневно утром или вечером вместо мыла).

Рекомендуется при псориазе и рожистых воспалениях.

**ТЕРАПИЯ** – маски при головных болях, при спазмах сосудов головного мозга.

**Способ применения:** Нанести небольшое количество «Шампуня против перхоти» на влажные волосы, легко втереть в кожу в течение 2-7 минут, затем смыть тёплой водой. Рекомендуется использовать 1-2 раза в неделю.

## **ГРЯЗЕВЫЕ ПРЕПАРАТЫ**

История грязелечения насчитывает тысячелетия. Ещё в Древнем Египте больных лечили грязью, вынесенной Нилом во время разлива. Известно, что в I веке до н. э. грязи для лечения применяли в древнем Риме. Но расцвета грязелечение достигло в XVI веке, когда оно нашло распространение в Европе.

В настоящее время накоплен большой опыт использования различных типов грязей для лечения и реабилитации многих заболеваний. Проведены клинические исследования по изучению механизма действия пеллоидов. разработаны показания и противопоказания для их применения.

Физиологическое и лечебное действие грязей зависит от минерализации, газонасыщенности, содержания микроэлементов, гормонов, антибиотиков. Поэтому механизм действия пеллоидов очень сложен, так как затрагивает большое количество функциональных систем.

Лечебная грязь активизирует гипоталамо-гипофизарную, тиреоидную, адреналовую системы. Это, в свою очередь, влияет на деятельность внутренних органов: изменяется моторика желудка и кишечника, увеличивается желчеобразование и желчеотделение. Повышается регулирующая и адаптационная функция нервной системы. Пеллоиды могут регулировать иммунологические процессы. Посредством различных механизмов они стимулируют продукцию антител, изменяют реактивность иммунокомпетентных органов, ограничивают развитие аллергических реакций.

Уникальность грязей Мёртвого моря состоит в сочетании микроэлементов, малой величине зерен (45 микрон), коллоидности структуры, наличии специфических гормонов (дериватов мужского и женского половых гормонов). Израильский профессор М. Цундак

утверждает, что в грязях Мёртвого моря содержится значительное количество пептидов, по своему действию сходных с эстрогенами (женскими половыми гормонами). Грязи Мёртвого моря относятся к группе хлор-магний-натрий-кальциевых илов высокой минерализации. В состав кристаллической решётки входят карбонаты, силикаты, соли магния, кальция, каолин и др. В жидкой фазе - хлориды, сульфаты, бромиды, натрий, магний, марганец, кальций, калий, цинк, йод, литий, кадмий и др.

Наряду с местным воздействием на кожу и опосредованным воздействием на внутренние органы, вследствие раздражения рефлексогенных зон и интерорецепторов капилляров, грязевая аппликация оказывает общее оздоровительное действие благодаря пеллоидам, которые особым способом проникают через кожу в кровяное русло и непосредственно в больной орган. Изменение реактивности организма оказывает непосредственное влияние на очаг поражения.

Ингредиенты, входящие в состав препаратов, приготовлены так, что легко всасываются через кожу. Это добавляет к локальному (местному) действию на кожу и подкожную клетчатку общее целебное воздействие на подлежащие месту грязевой аппликации органы и на весь организм. Этим объясняется не только косметическое, но и их целебное действие при различных заболеваниях.

Дополнительное введение ароматерапевтических масел, фитотерапевтических компонентов и антиоксидантов (в том числе токоферола) обеспечивает синергизм действия на организм в целом и на иммунную систему в частности.

В состав грязей входит ряд биологических и минеральных компонентов, способствующих восстановлению ДНК пораженной клетки. Полученный комплекс - производное природных веществ. Он не токсичен, содержит витамины и антиоксиданты, непосредственно действует на пораженные клетки организма. Экстракты из растений и биологически активных веществ грязей (микрофлора и микрофауна Мёртвого моря) действуют как «биогенные стимуляторы» и ускоряют процессы регенерации.

Грязевые маски фирмы «Dr. Nona» обладают реабилитационным и терапевтическим действием при заболеваниях различного рода. Применение грязевых аппликаций компании «Dr. Nona» улучшает кровообращение (локальное и региональное), стимулирует образование биологически активных веществ, регулирует тканевый гомеостаз, что способствует регенерации тканей и активизации иммунологических процессов, активизирует местные и общие обменные процессы. Грязевые препараты рекомендованы для физиотерапевтических процедур.

Консервантами в грязевых препаратах компании «Dr. Nona» выступают ароматерапевтические масла (без формалинов), которые сохраняют лечебную эффективность сырья и биоструктуру. Состав и соотношение ингредиентов соответствует специфике строения различных участков кожи. В отличие от классического грязелечения, грязи компании «Dr. Nona» не нужно нагревать перед применением. Препараты очень активны и очень экономичны, поэтому их наносят на влажную кожу тонким слоем.

Применение грязевых препаратов не рекомендуется беременным женщинам, а также при серьезных заболеваниях сердечно-сосудистой системы с нарушением сердечного ритма, при декомпенсации кровообращения, острых поражениях лёгких и онкологических заболеваниях.

## **МАСКА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ (Маска красоты для лица)**

Компания «Dr. Nona» с этого года создала новый уникальный проект: маска красоты для лица, который благодаря входящим в него компонентам смело можно назвать «Маской красоты и здоровья для всего тела», т.к. можно использовать от макушки головы до пяток.

**Основные ингредиенты:** вода и грязи Мертвого моря, биоорганоминеральный комплекс, токоферол (витамин Е), лецитин, растительный воск, масла лаванды, Melissa, моркови, миндаля, розмарина, апельсина, персика, ромашки, экстракт тимьяна, алоэ, морских водорослей.

Улучшает кровоснабжение и питание кожи тела, способствует, восстановлению клеток, обладает бактерицидным и заживляющим действием, улучшает трофику тканей, способствует рассасыванию рубцов в области послеоперационных шрамов. Эффективно при различных кожных заболеваниях (псориазе, нейродермите, различных экземах). Облегчает боли костно-мышечного происхождения, успешно используется для восстановления после значительных нагрузок на руки и ноги. Для обезболивания наносить на область любого больного органа - печень, почки, желудок, позвоночник, суставы.

### **Показания:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - омолаживает, очищает. Рекомендуется для



пилинга; при целлюлите сжигает жиры (нанести на влажную кожу утром и не смывать целый день). При «втором подбородке» (нанести на влажную кожу до 40 минут, затем смазать «Лосьоном для тела»). Для подтягивания обвисшей кожи, восстановления эластичности, устранения послеродовых растяжек и келоидных рубцов (3-7 раз в неделю на 1 час, затем смыть теплой водой или втереть сверху «Лосьон для тела»). Снимает сальность, питает кожу, восстанавливает кровообращение.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при кожных заболеваниях: нейродермите, псориазе, экземе, лицевом клеще, грибковых заболеваниях (нанести на влажную кожу до 20 минут). При псориазе волосистой части головы (1 раз в неделю на 15-20 минут в сочетании с «Фазой -3»)

**ТЕРАПИЯ** - при депрессии, мигрени, головных болях (на волосяную часть головы, на виски и места пульсации на руках на 30 минут утром 2-3 раза в неделю.) При атеросклерозе, гипертонии, вегетососудистой дистонии (на голову и воротниковую зону на 20-30 минут 2-3 раза в неделю). При инсульте применять через месяц после острого инсульта. При циррозе печени, дискинезии желчных путей, гепатите в любой форме (на область печени). При почечной или печеночной колике (на область почек или печени). При панкреатите (на область левого подреберья). При заболевании внутренних органов (на область больного органа в сочетании с кремовым массажем).

**ОРТОПЕДИЯ** - при остром приступе ревматизма, радикулите (на проблемное место на 20 минут, тепло укутать, затем можно нанести один из кремов компании «Dr. Nona»). При артритах, артрозах, остеохондрозах (нанести на проблемное место, тепло укутать). При усталости ног, болях в мышцах (вечером нанести на ноги на 15-30 минут, желательно с солевыми ваннами). При отеках ног, растяжении и перенапряжении мышц (на проблемное место и не укутывать на 30 минут, в сочетании с солевыми ваннами.)

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при рините (насморке), синусите (прогреть и нанести на область носа и между бровями, натереть стопы, ладони, сверху нанести «Динамический крем»). При хроническом тонзиллите (маска 2 раза в неделю в сочетании с «Эликсиром для рта»). При отитах и других болезнях ушей (вокруг уха на 10-15 минут, затем «Эликсир для рта» и «Динамический крем»)

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - эрозии шейки матки, кольпитах, вульвитах (тампон по 2 часа ежедневно, можно в сочетании с «Эликсиром для рта», затем «Динамический крем» или лосьон «Солярис»), При молочнице, в т. числе у детей (в сочетании с «Квартетом солей» и «Эликсиром для рта»).

При эндометризах, воспалении придатков, острых болях при болезни мочеполовых органов (нанести на низ живота, поясницу, кре-

стец, копчик). При гинекологических заболеваниях в центр стерильного бинта длиной 15-20см. положить небольшой кусок ваты, завязать узел, формируя «гинекологическую куколку». Обмакнуть тампон в настой «Гонсина» или раствор «Квартете солей» (1 ч. л. на 1 стакан воды) нанести «Маску красоты и здоровья» и ввести на 2 часа во влагалище (желательно полежать). После извлечения тампона проспринцеваться раствором (1 ч.л. солей, 1 стакан кипяченой воды и 1 ч. ложка «Эликсира для рта»). Затем поставить тампон с «Динамическим кремом», лосьоном «Солярис» или «Кремом для рук». Курс процедур 3-10 дней. При менструальных болях маску наносить на низ живота и поясницу 2-3 раза в неделю. В случаях задержки менструации с подозрением на беременность (тампон во влагалище до 1 часа).

**НЕВРОЛОГИЯ** - при порезе лицевого нерва, лицевом неврите, дисфункции нижнечелюстного сустава, невралгии в т.ч. тройничного нерва, невралгии Ханта (на пораженную поверхность).

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при зубных болях, кровоточивости десен (пальцевой массаж с небольшим количеством грязевой маски в течении 1-2 минут, затем прополоскать рот) при пародонтозе (аппликации на ночь)

**ХИРУРГИЯ** - при варикозном расширении вен (2-3 раза в неделю на 20-30 минут, поднимая ноги). При трофических язвах (1-2 раза в неделю до 20-30 минут, вокруг язвы). При пупочной грыже (по часовой стрелке вокруг пупка на целый день).

**ОНКОЛОГИЯ** - при раке кожи.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** при сахарном диабете (2 раза в неделю).

**Способы применения:** маска наносится тонким слоем на чистую влажную кожу или поверх «Динамического крема» бледносерым цветом кисточкой, несколько раз в неделю и перед «выходом в свет». Время аппликации на лицо - 1-3 минут (сухая кожа), 3-5 минут (нормальная кожа), 5-7 минут (жирная кожа).

Смыть теплой водой с «Шампунем повседневным» или «Галогелем» и нанести тонким слоем «Динамический крем», «Ночной крем», «Солярис для лица» или «Бальзам для век».

Не наносить маску на все тело из-за её высокой активности.

При наружных венах или тромбофлебите наносить маску не на вены, а вдоль них. В остальных случаях - на всю проблемную поверхность кожи.

При процедуре на ногах: после нанесения маски или аппликации укутать ноги компрессной бумагой и обернуть шерстяной повязкой. Оставить на 20-30 минут. Процедуры выполнять лежа, приподняв ноги с нанесенным средством на 20-25 см., оперев их на спинку дивана или длинную подушку.

## ГАЛО-ГЕЛЬ

**Основные ингредиенты:** вода и грязи Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, аутоτροφическая система, лаурет натрия, кокамидопропил, акрилат кополимер, йодопропинол, бутилкарбамит, бетаин хлорид, ароматические добавки.

Жидкое мыло на основе вытяжки из грязей Мёртвого моря. Дает глубокую очистку кожи с одновременным питанием минералами Мёртвого моря. Мыльная основа геля позволяет активным элементам целебных грязей быстро проникать через кожный покров.

Своё название препарат получил в честь галобактерий, входящих в состав биоорганоминерального комплекса, к группе которых относится архебактерия, искусственно выращиваемая в лабораториях клиники «Lenom».

«Гало-гель» объединяет в себе свойства грязевых препаратов, шампуней фирмы «Dr. Nona» и целебных вод Мёртвого моря. Быстро впитывается, не оставляя следов на одежде и может использоваться на рабочем месте, в походных условиях, когда невозможно применение грязевых масок. Активен, экономичен, приятен.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - незаменимое средство по уходу за жирной и проблемной кожей лица. Улучшает эластичность и тургор кожи, убирает мелкие морщины, пигментные пятна, рассасывает шрамы, растяжки и прочие дефекты. Делает кожу бархатной и достойной восхищения.

Для усиления эффекта маску с «Гало-гелем» рекомендуется наносить поверх «Очищающего молочка для лица».

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при экземе, нейродермите, псориазе, акне (угревой сыпи), юношеских угрях, трофических язвах, грибковых заболеваниях, ожогах, для снятия зуда.

**ТЕРАПИЯ** - тонизирует, через кожу общеукрепляюще действует на весь организм, улучшает кровообращение, обладает кровоостанавливающим, болеутоляющим и противовоспалительным действием. Применяется при простудных заболеваниях. Показан при лимфостазах. При гипертонии рекомендуется наносить на воротниковую зону.



**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при диабете.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - для интимной гигиены. Снижает вероятность инфекционных заболеваний. Нормализует функции, половых органов, обладает омолаживающим действием.

**ОРТОПЕДИЯ** - при костно-мышечных патологиях.

**Способ применения:** небольшое количество «Гало-геля» нанести на мокрое тело и кожу головы, втереть массирующими движениями, а затем смыть тёплой водой. Рекомендуется для ежедневного использования.

## КРЕМЫ И ЛОСЬОНЫ

Косметика - от греческого слова *kosmetike* - искусство украшать, учение о средствах и методах улучшения внешности человека. Косметика не знает возрастных ограничений. Как только человек родился, он уже нуждается в применении косметических препаратов. Преклонный возраст и даже глубокая старость не освобождают от необходимости повседневного применения косметики.

Различают декоративную и лечебную косметику. Косметика (крема, мази, лосьоны, бальзамы, пудры и т.п.), создаёт условия для нормального функционирования кожи, волос, зубов, ногтей. С помощью декоративной косметики маскируются недостатки или подчеркиваются отдельные черты лица человека. Лечебная косметика использует для устранения внешних дефектов не только косметические средства, но и физиотерапевтические, хирургические и другие методы. Её возможности с каждым днём расширяются. Противопоставлять лечебную косметику декоративной не следует, так как они дополняют друг друга. Главным объектом воздействия косметики является кожа, сальные и потовые железы, а также ногти и волосы.

Учёные установили, что кожа является не менее важным органом, чем любой другой. В семи её слоях, как во многоярусной постройке, расположено колоссальное количество различных элементов; клеток, волокон, гладких мышц, пигментов, сальных и потовых желез, рецепторов, а также разветвленная сеть кровеносных и лимфатических сосудов.

Масса кожи достаточно велика, в среднем она составляет 20% от общей массы тела человека. С помощью кожи организм ограждает себя от внешних воздействий - механических, физических, химических и микробных. В ней проходят сложнейшие процессы, которые дополняют, а отчасти и дублируют работу некоторых внутренних органов.

Всей своей площадью, равной  $2,5\text{м}^2$ , чистая и здоровая кожа участвует в дыхании, регуляции тепла, обмене веществ, выработке фер-



ментов, очищении организма от шлаков и избыточного накопления воды. Она функционирует как вспомогательные лёгкие, сердце, печень и почки. Умело воздействуя на кожу, можно благотворно влиять и на внутренние органы. На этой непреложной истине базируется большинство направлений древней народной медицины. Этот принцип положен в основу создания продукции фирмы «Dr Nona».

Всем известен, к примеру, очистительный потогонный эффект, возникающий самостоятельно или с помощью лекарств при тяжёлых лихорадящих заболеваниях. При потоотделении и испарении через кожу выводится 27% воды. Кожа, наряду с почками, очень важный выделительный орган, освобождающий организм от шлаков. Объём выделяемого пота для неработающего человека составляет 0,7-1 литр в сутки. При этом с потом выделяется 600 мг азота, хлора и калия; 2500 мг натрия и 1-10 мг фосфора, серы, магния, кальция, железа, брома, а также йода, марганца, меди, фтора, цинка. При лёгкой трудовой деятельности при t 29°C мужчина выделяет около 2-3 литров пота, а при более высоких температурах и усилении нагрузки - порядка 5 л пота и всех минеральных компонентов соответственно. Потери пота оказывают значительное влияние на баланс обмена натрия, калия, железа и азота. Особенно важно учитывать данный показатель при назначении пищевых рационов с низким содержанием белков - вегетарианской диете. Нужно отметить, что древние египтяне очень дорожили не только своим временем, но и здоровьем, показателем которого они считали потовыделение. При встречах вместо традиционного приветствия они задавали знакомому вопрос: «Как вы потеете?» Если повстречавшийся отвечал, что потеет хорошо, это означало, что и чувствует он себя здоровым.

Кожа служит своеобразным кровяным депо, являясь как бы второй селезёнкой организма. В определённых условиях расширенные сосуды кожи способны вместить более 1 литра крови. Это довольно значительная цифра, если учесть, что объём всей циркулирующей крови равен 5 литрам.

Как железа внешней и внутренней секреции, кожа тесно связана со всеми внутренними органами, гипофизом, надпочечниками и другими эндокринными железами, ведь недаром учёные называют кожу «самой эндокринной железой».

Издавна люди отмечали, что при заболеваниях внутренних органов кожа не остается сторонним наблюдателем - она сигнализирует о возникающих в организме нарушениях.

Благодаря своим свойствам, кожа оказывает влияние на состояние внутренних органов. С другой стороны, их состояние влияет на состояние кожи. Потливость, зуд, различные высыпания на ней могут

быть вызваны нервным перенапряжением, стрессовыми ситуациями, аллергическими реакциями, хроническими заболеваниями желудка и кишечника.

Кратко представленные показатели отражают ту активную роль кожи, которую она играет в организме человека. Поддержание её в «рабочем состоянии» определяет задачи косметики, не ограничивающиеся морщинами, облысением, прыщами, шрамами, дряблостью и т.д., хотя и они являются внешним проявлением состояния, как кожи, так и всего организма в целом.

Забота о красивой коже, учитывая сказанное, не сводится к чисто косметическому уходу за ней. Часто возникает необходимость консультаций у специалистов.

Ещё одна цель косметики фирмы «Dr. Nona» - помочь как женщинам, так и мужчинам, без больших затрат времени улучшить свой внешний вид.

Мы стареем с годами. Наша душа ещё долго остается молодой, а тело стареет, причем, неравномерно: вначале меняется лицо. Обидно видеть, когда у человека ещё красивое молодое тело, а лицо уже постарело и покрылось морщинами. Образованию морщин способствует чрезмерно развитая мимика. В этих случаях гусиные лапки на лбу и переносице видны уже в молодом возрасте и именно поэтому начинать ухаживать за лицом нужно в молодости, а не тогда, когда уже появляются морщины.

Конкретные косметические рекомендации зависят от характера кожи. По определению косметологов кожа подразделяется на следующие типы:

- **нормальную;**
- **сухую;**
- **жирную;**
- **комбинированную;**
- **проблемную.**

Помните! Сегодня, в связи с повышенной аллергичностью, перед употреблением косметического средства (при любом типе кожи) рекомендуется предварительно сделать кожную пробу: смазать кремом или другим косметическим средством внутреннюю поверхность предплечья, запястья, переднюю область шеи или возле уха, где кожа нежнее, и оставить на 24 часа. Если появляется краснота, отёчность, сыпь и т.д. - это средство Вам не подходит.

Однако, действие кремов фирмы «Dr. Nona» состоит в том, чтобы через кожу выводить наружу внутренние проблемы. Поэтому не нужно волноваться, если при первоначальном применении кремов на месте нанесения появились покраснения или высыпания. При дальнейшем

применении этих кремов проявления такого типа исчезают и больше не появляются.

**Основные рекомендации по уходу за кожей лица и тела с древнейших времен и до наших дней состоят из:**

- **очистки кожи;**
- **питания кожи;**
- **улучшения кровообращения кожи и подкожной клетчатки.**

Главным косметическим средством для сохранения красоты лица и тела остаётся вода. Ещё древние египтяне, персы, иудеи, греки и римляне применяли ее в гигиенических и лечебных целях для ванн, бань, обливаний, компрессов, примочек и использовали ароматические масла для растираний. А наши бабушки и прабабушки не только лечились травами, но и с их помощью надолго сохраняли красоту лица и тела.

Тысячелетиями люди использовали для ухода за кожей различные соли и морскую воду. Соли снимали усталость, повышали тонус, облегчали как физические, так и моральные страдания.

Благодаря биоорганическому комплексу, косметические средства фирмы «Dr. Nona» приобрели способность целебного воздействия на все семь слоев кожного покрова (лучшие косметические препараты других ведущих фирм оказывают действие не более чем на четыре верхних слоя).

Добавление в косметические препараты фирмы «Dr. Nona» эфирных масел обусловлено их иммуномодулирующими и антиоксидантными свойствами, а обогащенные ими косметические препараты позволяют воздействовать на те или иные функциональные системы организма с профилактической или лечебной целью. Эфирные масла являются потенциальными радиопротекторами. Изучен и подтверждён практикой радиозащитный эффект эфирных масел лаванды и эвкалипта. Указанные эфирные масла способствовали также значительному снижению постлучевых и бактериальных осложнений. Растительные ароматические вещества в препаратах фирмы «Dr. Nona» позволяют рекомендовать их людям, относящимся к группам канцерогенного риска (для торможения, как экзогенных, так и эндогенных канцерогенов).

## ДИНАМИЧЕСКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ

**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс Мёртвого моря, изопропилпальмитат, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота (витамин С), салициловая и молочная кислоты, эмульгированный растительный воск, 80 ароматических компонентов, среди которых масла хохобы, апельсина, лаванды, мяты; экстракты ромашки, алоэ, лилии.

Восполняет дефицит влаги в коже, способствует улучшению её эластичности и тонуса, устраняет шелушение, чувство стягивания и сухости. Оказывает выраженное увлажняющее и смягчающее действие. Разглаживает сеть мелких морщин и препятствует увяданию кожи. Король кремов, он способен оздоровить и омолодить кожу пожилого человека и замедлить процессы старения в молодом и среднем возрасте. Рекомендуется для ухода за нормальной, сухой, комбинированной и увядающей кожей лица.

Особенностью крема является способность тонизировать организм при неврозах и неврастении, а также после психического и физического переутомления. Для этого следует нанести его тонким слоем на участки осязаемой пульсации (локтевой, подколенный сгиб и за ушной раковиной)

«Динамический крем» можно использовать при общем рефлекторном или точечном массаже для улучшения функционального состояния организма, повышения иммунитета, улучшения капиллярного кровоснабжения. Кроме того, крем обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, бактериостатическим и противогрибковым действием, что позволяет эффективно использовать его при поражениях кожи и слизистых (при ранах, порезах, царапинах, ожогах, в том числе радиационных, герпетических высыпаниях, носовых кровотечениях), а также при невритах, миалгиях и артритах различной этиологии. Крем нормализует кровяное давление.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - восполняет дефицит влаги в коже, улучшает её эластичность, устраняет шелушение, способствует профилактике увядания кожи. Обладает местным и общим омолаживающим действием.



**НЕВРОЛОГИЯ** - тонизирует организм при усталости, неврозах, неврастении. При невритах, невралгии, артралгии, миалгии - наносить на болезненный участок. Применяется при приступах радикулита. Рекомендуются при параличе и после инсультов т.к. восстанавливает функции пораженных органов.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при псориазе, дерматите, лишаях, угревой сыпи, ожогах, пролежнях, рожистом воспалении - обрабатывать поражённые участки.

**ТЕРАПИЯ** - при гипертонии наносить на воротниковую зону и биоактивные точки. При вегетососудистой дистонии- ежедневно на воротниковую зону, лицо, виски, за ушами. При стенокардии наносить на область сердца. При ОРЗ - на нос, ладони, ступни. Рекомендуются при головокружениях, инсультах, сахарном диабете.

**ОРТОПЕДИЯ** - при артритах, полиартритах, артрозах, мышечных болях, болях в спине.

**ХИРУРГИЯ** - при эндартериитах и трофических язвах - вокруг язвы. Применяется для лечения фурункулов, карбункулов, для устранения гнойных процессов, рекомендуется при фантомных болях после ампутации.

**ТРАВМАТОЛОГИЯ** - при ушибах, гематомах, переломах, ссадинах, порезах. При открытых ранах наносить вокруг раны.

**ПРОКТОЛОГИЯ** - при геморрое, на ранней стадии трещины заднего прохода.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при менструальных болях, нарушениях менструального цикла, воспалительных процессах, кольпитах, вульвитах, вагинитах, эрозии шейки матки, сухости во влагалище. При миомах и фибромиомах лечение проводить под наблюдением врача.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - для стимуляции функций печени (при болях в области печени). При гастроэнтерите - на живот. При метеоризме – по ходу кишечника.

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при стоматитах, глосситах. Снимает зубную боль.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при ангинах, рините, гайморите, отите, носовых кровотечениях.

**ОНКОЛОГИЯ** - для стимуляции иммунной системы.

**ПЕДИАТРИЯ** - в качестве скорой помощи на дому (в том числе, при высокой температуре у детей).

**Способ применения:** крем наносить на кожу тонким слоем и легко «вбивать» подушечками пальцев в поражённые участки кожи.

При индуративном отёке нанести крем на кожу по всей конечности, области подмышечной впадины и паховой области). Втирать лёгкими поглаживающими движениями от кисти вверх к плечу (от стопы вверх к бедру) 2-3 раза в день.

На коллоидные рубцы крем нанести, но не втирать. Количество крема должно быть таким, чтобы через 10 минут он самостоятельно впитался. Процедуру проводить 1 раз в день.

### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

- при утомлении, вялости, для поднятия тонуса (нанести на места пульсации, за ушами);
- массаж кончиков пальцев по системе Су-Джок до болевых ощущений (по 2 минуты на каждую руку), плюс массаж ушных раковин - даёт мощный омолаживающий эффект;
- для повышения иммунитета, особенно при хронических заболеваниях - лор-болезнях, болезнях органов дыхания, при гриппах, ОРЗ (ежедневно на места пульсации, за ушами, между бровями, на горло и посередине верхней части груди - точечный массаж по 10-15 секунд на каждую точку, можно 5-8 раз в день);
- при высокой температуре у детей (растереть стопы и ладони, область эпигастрия. Повторить через 1 -4 часа до стойкого понижения температуры);
- при обмороках (на точки скорой помощи, ушные раковины);
- при остром нарушении мозгового кровообращения, инсульте, в сочетании с «Гонсином» и «Квартетом солей» (наносить на поражённые конечности, лицо, виски, шею);
- при невралгии, невропатии (на болевые места);
- при диабетической ангиопатии, полиневропатии (на стопы, голень);
- при гипертонии (нанести на воротниковую зону, на виски, за ушами, на подушечки мизинцев рук и ног, на запястья);
- при гипотонии (на места пульсации, на ушные раковины, за ушами);
- при икоте (на диафрагму);
- при болях в желудке, при тошноте (на солнечное сплетение);
- при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки (на область эпигастрия);
- на все болевые места, при остеохондрозах как шейных, так и поясничных, при радикулитах, артритах, полиартритах, артрозах, бурситах и т.п. (точечным массажем, можно в сочетании с «Водными компрессами», «Квартетом солей», «Грязевыми масками»);
- при головных болях (на места пульсации, локтевой сгиб, виски, лоб, ушные раковины);
- при сердечных болях (на мизинцы, между лопатками, центры ладоней, подушечки пальцев рук и ног, на точки скорой помощи - область третьего глаза, центр под носом, впадинка под нижней губой):
- при зубных болях (на десна);
- при болях в суставах (массаж болевых мест, желателно в сочета-

нии с «Грязевыми масками»);

- при простуде (на места пульсации и стопы);
- при высокой температуре у детей (растереть стопы и ладони);
- при кашле, бронхите (на грудь и спину по проекции бронхов);
- при бронхиальной астме, пневмонии (массаж грудной клетки);
- при носовых кровотечениях (в нос и на крылья носа);
- при насморке (в нос и на крылья носа, на область третьего глаза, на грудины по точкам);
- при гайморите, синусите (прогреть область гайморовых пазух, нанести «Грязевую маску для лица» на 2-3 минуты, смыть и нанести «Динамический крем»);
- при болях в ушах, воспалениях среднего уха, отитах (нанести на ушные раковины и вокруг, тампоны в сочетании с «Лосьоном для рта»);
- при тугоухости (на ухо);
- при геморрое (пальцевой массаж);
- на ранней стадии трещины заднего прохода (закладывать салфетку с «Динамическим кремом», чередовать с лосьоном «Солярис»)
- в гинекологии (тампон внутрь и смазывать низ живота);
- при менструальных болях (на низ живота и подколенные ямки);
- при активном выпадении волос (на кожу головы 2 раза в неделю в сочетании с грязевой маской);
- для косметического эффекта (ежедневно);
- при аллергии, диатезе (на поражённую область и выступ первого большого шейного позвонка);
- при начальной стадии лихорадки на губах - герпесе (на губы);
- при гематомах, ушибах (на поражённую область);
- при переломах (после снятия гипса);
- при укусах насекомых или животных (в сочетании с «Лосьоном для рта» и «Водными компрессами»);
- при мелких царапинах, ранах, кожных заболеваниях, мужчинам после бритья (на поражённое место);
- при ожогах - термических, химических, радиационных (на поражённую поверхность);
- при трофических язвах (вокруг язвы!).

## БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВЕК

**Основные ингредиенты:** биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря, лецитин, токоферол (витамин E), растительный воск; масла шиповника, хохобы, кунжута.

Обладает смягчающим, ранозаживляющим и болеутоляющим действием. Устраняет сухость, шелушение и ощущение стягивания кожи. Положительно влияет на функциональные показатели кожи: влажность, эластичность, профиль. Способствует улучшению кровоснабжения. Снимает отёчность и синюшность нижних век, являющихся отражением утомления, напряжения, болей, стресса или депрессии, а также корректирует функционирование различных систем организма.



Бальзам омолаживает, убирая мелкие морщинки, тонизирует, обеспечивает состояние комфорта для сухой и чувствительной кожи. Снимает головные боли и ощущение вечерней усталости глаз. При глаукоме снижает внутриглазное давление. Рекомендуется при перепадах атмосферного давления.

Бальзам применяется в сочетании с массажем, который делают лёгкими круговыми движениями вокруг глаз в направлении от носа к ушной раковине.

Высокая антиоксидантная активность препарата позволяет не ограничивать его применение только уходом за кожей век и лица.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для устранения пигментных пятен, угревой сыпи, капиллярной сетки на лице, морщин вокруг глаз, при ссадинах, синяках, ушибах, при дерматозе, экземе. При проблемной коже у мужчин (после бритья).

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при герпесе, архиерите - на губы.

**ХИРУРГИЯ** - при пролежнях и трофических язвах.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - при ячмене, конъюнктивите, слезотечении, покраснении глаз, усталости, перенапряжении, при работе с компьютером (применять каждые 2 часа), при «конторском синдроме» (легко массировать веки круговыми движениями). Для улучшения



зрения при катаракте, глаукоме (ежедневно лёгкий массаж).

**ТЕРАПИЯ**- при головной боли, перепадах давления, для улучшения капиллярного кровоснабжения.

**ОРТОПЕДИЯ** - в острый период при костно-мышечных болях (после водочно-солевого компресса; см. «Квартет солей»),

**ПРОКТОЛОГИЯ** - при геморрое, при трещинах прямой кишки (пальцевое смазывание).

**УРОЛОГИЯ** - при простатите, импотенции (пальцевой массаж после опорожнения).

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при эрозии шейки матки (тампон во влагалище на 1-2 часа в сочетании с «Лосьоном для рта» или «Грязевой маской»).

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при зубной боли, при флюсе, отёке десны после удаления зуба. В сочетании с «Лосьоном для рта» используется при стоматитах, гингивитах, пародонтите, кровоточивости дёсен.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при функциональных неврозах и переутомлениях (нанести на места пульсации, за ушами).

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при отитах (в сочетании с «Лосьоном для рта»). При гайморитах, синуситах (после «Грязевой маски », в сочетании с «Лосьоном для рта»).

**Способ применения:** бальзам наносить тонким слоем на область век, губ, шею, уши или на всё лицо на чистую влажную кожу, не растягивая её. Оставить до полного впитывания. Рекомендуется легкий массаж круговыми движениями. Применять 2 раза в день утром и вечером. Положительный эффект наблюдается уже через 3-4 процедуры.

При мигрени и болезненной реакции на изменение погоды - массаж круговыми движениями от носа вокруг глаз, растирание ушной раковины в районе козелка. После длительного напряжения глаз - массаж круговыми движениями вокруг глазниц и в области верхнего и нижнего века.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

•при глазных болезнях воспалительного и функционального характера, при конъюнктивитах, при дистрофии сетчатки (в сочетании с «Лосьоном для рта» и биологически активными добавками фирмы «Dr. Nona»);

•для нормализации давления (на виски и веки);

•при перепадах атмосферного давления (на воротниковую зону);

•при переутомлении, депрессии, для восстановления жизненного тонуса (утром на спину, шею, лицо);

•при головных болях, мигренях (на ушную раковину, места пульсации, виски);

•при геморрое (пальцевой массаж после опорожнения);

•при трещинах прямой кишки (тонкий тампон на 1 -2 часа).

## ОЧИЩАЮЩЕЕ МОЛОЧКО ДЛЯ ЛИЦА

**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, аутоτροφическая система, фенолип, изопропил меристат, глюкозид стеарила, растительное масло, концентрат духов.

В условиях загазованности городского воздуха хорошо очищает, смягчает и питает кожу, способствует сохранению свежести и упругости, восстанавливает её кислотно-щелочной баланс. Без раздражения снимает загрязнённость и макияж, устраняет дефекты кожи. Стимулирует защитные механизмы эпидермиса, усиливает защиту клеточных мембран. Является хорошим профилактическим средством против угревой сыпи, в том числе предменструальной. Способствует сохранению свежести и упругости кожи.

Очищающее молочко является представителем новой линии косметической продукции фирмы «Dr. Nona», в состав которой включена аутоτροφическая система. Суть этой системы состоит в том, что отмершие клетки эпидермиса используются для питания живых клеток. Рекомендуются для всех типов кожи.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для очищения и питания кожи всех типов, для снятия макияжа.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при герпесе, себорее, угревой сыпи и различных раздражениях кожи.

**ТЕРАПИЯ** - как болеутоляющее средство.

**Способ применения:** нанести «Очищающее молочко» на лицо и шею кончиками пальцев или ватным тампоном, слегка массируя кожу. Оставить до частичного или полного впитывания. Остатки молочка вместе с макияжем легко удалить ватным тампоном или промокнуть бумажной салфеткой.



## НОЧНОЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ

**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс, аутоτροφическая система, цетеарил глюкозид, пропилен гликоль, ароматизаторы, арома-терапевтические масла (в том числе масло авокадо).

Во время сна крем успокаивающе воздействует на организм в целом. Великолепно питает кожу, нормализует её кислотно-щелочной баланс, стимулирует обменные процессы всех слоев кожи, обладает регенерирующим свойством. Аутоτροφическая система восстанавливает и обновляет эпидермис за счёт утилизации структур собственных отмирающих клеток (омертвевшие клетки

эпидермиса подвергаются ферментативной активации с помощью биоорганического комплекса и становятся источником реутилизации собственных аминокислотных и белковых компонентов во вновь образующихся клеточных элементах).

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для ухода за сухой и увядающей кожей, при куперозе и капиллярной сетке, для устранения различных кожных дефектов.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при псориазе, себорее, склеродермии, экземе, нейродермите.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при вагинальном зуде.

**ОРТОПЕДИЯ** - при артрозах.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при диабете (наносить на эпигастральную область).

**НЕВРОЛОГИЯ** - для снятия стресса, при бессоннице.

**ПЕДИАТРИЯ** - при диатезах, для гиперактивных детей.

**Способ применения:** для полноты эффекта рекомендуется применять «Питательный ночной крем» после «Очищающего молочка для лица». На ночь на лицо и шею, предварительно обработанные «Очищающим молочком», нанести крем тонким слоем и оставить до полного впитывания.



## СОЛЯРИС ДЛЯ ЛИЦА С ВИТАМИНОМ А



**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс Мёртвого моря, аутоτροφическая система, ретинол (витамин А), ароматерапевтические масла, в том числе масло хохобы и розовое масло.

Впервые в мире создан регенерирующий крем для лица, в состав которого входит витамин А, полученный из архебактерий Мёртвого моря.

С возрастом клетки кожи теряют эластин, коллагеновые волокна перекручиваются и кожа стареет. Одна из основных причин увядания кожи - недостаток витамина А. Это приводит к шелушению, сухости, зуду, повышенной чувствительности, кровоточивости, трещинам кожи, появлению морщин, а также к выпадению волос.

Ретинол входит в состав продуктов животного происхождения, таких как рыбий жир, сливочное масло, сливки, сыр, яичный желток -именно тех, потребление которых сегодня искусственно ограничивается из-за присутствия в них большого количества холестерина.

Витамин А очень неустойчив и быстро разрушается под воздействием высокой температуры, солнечных лучей и повсюду окружающих нас окислителей, но учёным клиники «LENOM» удалось добиться длительного сохранения витамина А в активной форме.

«Солярис для лица» хорошо впитывается, не оставляя жирного блеска на коже, поэтому его можно наносить утром. Комплекс ароматерапевтических масел в сочетании с ретинолом и биоорганическим комплексом Мёртвого моря, в составе крема «Солярис для лица», наполняет кожу энергией, придает ей упругость, убирает морщины.

Активное омолаживающее действие - главное принципиальное отличие нового крема «Солярис для лица» от всех существующих на мировом рынке. Витамин А делает кожу нежной, свежей, одновременно защищая от климатических, атмосферных и стрессовых состояний. Кроме того, он обладает солнцезащитным и болеутоляющим свойствами, оказывает благотворное влияние на иммунную систему и весь организм в целом.

Крем подходит для любого типа кожи.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для устранения морщин и других дефектов кожи, для защиты от солнечных ожогов.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при псориазе.

**ТЕРАПИЯ** - для стимуляции иммунной системы.

**ПУЛЬМОНОЛОГИЯ** - при легочных заболеваниях (массаж грудной клетки и спины с кремом).

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при проблемах желудочно-кишечного тракта (массаж живота по часовой стрелке).

**ОНКОЛОГИЯ** - при раке кожи и молочной железы (на места затвердения).

**Способ применения:** наносить на чистую кожу тонким слоем.

## ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА «СОЛЯРИС»

**Основные ингредиенты:** вода Мертвого моря, биоорганоминеральный комплекс; EDNAR-содержащий комплекс, регенерирующий ДНК; ВНТ, изопропилпальмитат, цетеарил глюкозид, фенолип, лецитин, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота (витамин С); молочная, тартаровая, салициловая, глюконовая кислоты; растительный воск в эмульсии; масла подсолнуха, хохобы, авокадо, апельсина, розмарина, тимьяна; масло из ростков пшеницы, экстракт алоэ.

ДНК - это молекула, которая несёт в себе генетическую информацию и входит в состав хромосом. Она очень чувствительна к радиационному облучению (солнечному и атомному), под влиянием которого здоровые клетки могут перерасти в раковые. Люди, в организме которых ослаблен механизм коррекции ДНК, подвержены различным формам раковых заболеваний.

Солнечное облучение содержит ультрафиолетовые лучи, видимый свет и инфракрасные лучи. Принято делить ультрафиолетовое излучение на 3 вида:

1. UVA с длиной волны 320-400 нанометров; UVB с длиной волны 280-320 нанометров; UVC с длиной волны 200-280 нанометров.

2. Коротковолновое излучение UVC не доходит до нас, так как оно задерживается атмосферой. Облучение UVB приводит к солнечным ожогам, а облучение UVA даёт загар без ожогов, но оба вида оказывают пагубное влияние на молекулу ДНК.



3. UVB опасно для людей, животных и растений. Увеличение дозы облучения UVB приводит к увеличению вероятности возникновения рака кожи, особенно в жарких районах Южного полушария.

В 1961г. впервые было исследовано влияние ультрафиолетового облучения на ДНК. В 1963г. группа учёных открыла механизм реабилитации ДНК после ущерба, нанесённого ультрафиолетовым облучением. В числе этих учёных был профессор Эммануэль Риклис.

В последнее время стали широко применяться солнечные фильтры (мази, кремы - Sun Screens), уменьшающие пагубное воздействие ультрафиолетового облучения. Важной вехой в данной отрасли стало открытие ряда веществ, увеличивающих способность к восстановлению ДНК в клетках кожи.

Эммануэль Риклис синтезировал вещество под названием EDHAR, которое при добавлении в солнечные фильтры, позволило увеличить защиту организма от солнечного облучения путём усиления естественной системы восстановления, т. е. восстановления мутировавшей клетки на генетическом уровне. EDHAR состоит исключительно из биокомпонентов, в частности витамина E, который является антиоксидантом и защищает различные ткани от окислительных изменений, участвует в тканевом дыхании и других процессах клеточного метаболизма.

Фирма «Dr. Nona», взяв за основу вещества профессора Риклиса и know-how своей компании - биоорганоминеральную молекулу, создала новое лечебно-косметическое средство - лосьон «Солярис».

Лосьон «Солярис» - это великолепное косметическое средство, обладающее защитно-профилактическими и регенерирующими свойствами, способствует профилактике и лечению угревой сыпи и сокращению числа морщин. Используется для предупреждения и лечения ожогов различной природы (термических, химических, солнечных, радиационных) и рака кожи; рассасывает кожные рубцы и доброкачественные разрастания эпидермиса, в частности, кератозы; используется в лечении кожных патологий и для общего массажа. Применяется для профилактики и лечения кожных поражений, вызванных ионизирующей радиацией, например, в результате лучевой терапии при лечении онкологических заболеваний. Рекомендуются при мастопатии, заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Используется при костно-мышечных и головных болях, мигренях, выводит свободные радикалы, восстанавливает мутировавшие клетки, облегчает состояние при хронических заболеваниях суставов и травмах. Обладает болеутоляющим, кровоостанавливающим, противозудным и противовоспалительным действием. Способствует заживлению ран и порезов, эпителизации трофических язв. Используется после травм, хирургических вмешательств. Рекомендуются после бритья как регенерирующее средство и как питательный крем для взрослых и детей.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

**ХИРУРГИЯ** - для заживления послеоперационных ран, для рассасывания лучевых фиброзов и коллоидных рубцов, для лечения трофических язв, пролежней, ожогов (при нанесении сразу после ожога не образуются волдыри), при трещинах прямой кишки, геморрое (пальцевой массаж).

**ТРАВМАТОЛОГИЯ** - при различных травмах и вывихах.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - при ячмене, халазионе, дакриоцистите, блефарите, папилломах век. Нормализует глазное давление. Рекомендуются для профилактики и лечения катаракты и глаукомы.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - рекомендуется для лечения различных новообразований и для ускорения восстановительных процессов. При эрозии шейки матки, миоме (тампоны), при мастопатии, при остеопорозе (втирать щепотку измельчённых солей с 0,5 мл крема) Для омоложения слизистой (1 раз в неделю тампон на ночь). Использование лосьона «Солярис» у больной при менопаузе кроме эпителизации эрозии шейки матки вызвало омоложение слизистой - морфологически она стала аналогичной слизистой шейки матки 30-35-летней женщины. Тампон находился во влагалище не менее 1 часа.

**УРОЛОГИЯ** - при простатите.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при остеохондрозе (массаж с лосьоном «Солярис»).

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для омолаживающего эффекта, при целлюлите. Ликвидирует растяжки на животе во время беременности.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при диатезе у детей, при склеродермии, кератомах, нейродермитах, дерматитах, аллергии, экземе, опоясывающем лишае, рожистом воспалении, папилломах, для отбеливающего эффекта при пигментных пятнах, для снятия зуда.

**ПЕДИАТРИЯ** - для стимуляции иммунитета втирать в яремную выемку.

**ТЕРАПИЯ** - используется при общем и рефлекторном массаже, при энцефалопатии, вегето-сосудистой дистонии, мигрени (на виски и затылок); для реабилитации после инсультов (массаж), при острых нарушениях кровообращения (на поражённые конечности, на голову); при бронхите, бронхиальной астме.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при болезни Крона, язве желудка, колитах..

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при отитах, ринитах, синуситах, гайморитах (в сочетании с «Лосьоном для рта»).

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при зубной боли, флюсе, кровоточивости дёсен (на десна).

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при заболеваниях щитовидной железы (на область щитовидной железы), при диабете.

**ОНКОЛОГИЯ** - при лучевой терапии для профилактики ожогов. Лосьон «Солярис» обеспечивает не только местную защиту, но и действует как антиоксидант!

**Способ применения:** нанести тонким слоем на чувствительные или повреждённые участки кожи и мягко растереть без нажима. Может служить основой для макияжа. Для профилактики и лечения радиационных ожогов применять по специальной инструкции.

**ПРИМЕНЕНИЕ:**

- при лучевых фиброзах и послеоперационных коллоидах (тонким слоем 1 раз в день);
- при облучении, любых ожогах, рубцах (1 -3 раза в день на поражённое место тонким слоем);
- при лучевых язвах, термических и химических ожогах (марлевую салфетку с препаратом на поражённое место 1-2 раза в день);
- при мастопатии (2-3 раза в день);
- при фибромах, миомах (смазывать низ живота; после применения «Грязевой маски для лица» -тампон с лосьоном «Солярис» во влагилице на всю ночь);
- при простатите (микроклизма из 2 частей крема и 1 части соли или «Гонсина»);
- в проктологии - при парапроктите, геморрое, трещинах заднего прохода (микроклизмы из 2 частей крема и 1 части соли или чая «Гонсин», помимо этого - закладывать лосьон «Солярис» в рану);
- при головных болях, мигренях (1 раз в день - за ушами, на лоб и лицо);
- при любых костно-мышечных болях - остеохондрозе, артрозе, артрите, коксартрозе, полиартрите, бурсите, псориатическом артрите (ежедневно массаж в сочетании с ваннами с «Квартетом солей»);
- раны, порезы (смазывать несколько раз в день тонким слоем);
- при укусах животных (желательно после «Водных компрессов»);
- при трофических язвах, варикозном расширении вен (в сочетании с «Лосьоном для рта», «Водными компрессами», «Грязевой маской» фирмы «Dr. Nona»);
- при обморожениях (на поражённую область);
- при различных кожных заболеваниях (наносить 1-3 раза в день тонким слоем); при дефектах кожи, например, после угрей (несколько раз в день);
- как ежедневный косметический крем, обладающий защитными свойствами, поднимающий иммунитет, восстанавливающий нарушенные функции организма (для детей - 1 раз в неделю на всё тело после солевой ванны);
- как профилактическое средство для защиты организма от радиации и борьбы с последствиями её воздействия (ежедневно).



## ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА

**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, фенолип, пальмитиновый изоиропил, лецитин, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота (витамин С), салициловая и лимонная кислоты, растительный воск, экстракт алоэ; масла хохобы, подсолнуха, апельсина, розмарина, тимьяна.

Защищает и питает кожу, регенерирует, улучшает тургор (упругость и эластичность), сохраняет свежесть, способствует нормализации кровоснабжения и восстановлению кислотно-щелочного баланса. Обладает антисептическим действием.

Рекомендуется применять независимо от других средств после приёма водных процедур, при утомлении, частых нервных срывах, общей слабости, астеническом состоянии, умеренной гипотонии, в восстановительный период после различного рода заболеваний, хирургических вмешательств, лучевой и химиотерапии.

Прекрасный ежедневный крем для лица и тела. Подтягивает живот, грудь, «второй подбородок», «разрывает» целлюлиты. Оказывает оздоровительное воздействие при вялотекущих воспалительных заболеваниях кожи. Активизирует защитные силы организма, оказывает успокаивающее и одновременно тонизирующее действие при астении, психастении, вегетоневрозе. Регулярное использование «Лосьона» нормализует сон, снимает раздражительность, головные боли, уменьшает повышенную чувствительность к переменам погоды. Рекомендуются для реабилитации после тяжёлых и продолжительных болезней.

«Лосьон» является прекрасным стимулятором либидо. В сочетании с «Лавсином» и соевыми ваннами с иланг-илангом значительно повышает сексуальный фон у мужчин и женщин. Отмечено благотворное влияние «Лосьона» на лимбическую систему. «Лосьон» хорошо подтягивает отвисшую кожу, рекомендуется при опущении внутренних органов и грыже верхнего века.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - при родовых растяжках; убирает «мешки» под глазами.



**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при угревой сыпи на лице и теле.

**ОНКОЛОГИЯ** - при раке кожи.

**ТЕРАПИЯ** - при бронхите (на область бронхов), при простуде (на грудь и спину), при головных болях, гипотонии, переутомлении (ежедневно на всё тело после солевой ванны, растирать ушные раковины для поднятия общего тонуса), при опущении внутренних органов (ежедневный массаж).

**ПЕДИАТРИЯ** - детям, отстающим в росте (наносить после массажа); при детском диабете снимает мышечные боли.

**НЕВРОЛОГИЯ** - нормализует сон, снимает нервное напряжение, раздражительность, астению.

**ОРТОПЕДИЯ** - при болях в икроножных мышцах и других костно-мышечных проблемах.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** - при фригидности, импотенции, для улучшения эрекции.

Способ применения: легко втирать небольшое количество «Лосьона» во влажную кожу после ванны или душа. Допускается ежедневное применение. Используется как самостоятельное тонизирующее средство или после солевых ванн и других препаратов фирмы «Dr. Nona». Может применяться в качестве лечебного массажного крема.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

- с целью очищения кожи (нанести «Лосьон» по кожным линиям и сразу же снять ватным тампоном);
- с целью тонизирования (на чистую кожу нанести «Лосьон» и оставить до полного впитывания);
- для подтягивания «отвисшей» кожи и «разрыва» целлюлитов (применять ежедневно в сочетании с «Грязевой маской для тела»);
- для тонизации вен и артерий, при варикозном расширении вен, при облитерирующем атеросклерозе (на ноги ежедневно в сочетании с «Грязевой маской» и «Квартетом солей»);
- для поднятия тонуса (утром на руки и грудь);
- при гипотонии (ежедневно после солевой ванны - на всё тело, растирать ушные раковины);
- при вялотекущих воспалительных заболеваниях (как общетонизирующее средство);
- при болях в икроножных мышцах (ежедневное применение);
- при костно-мышечных болях (после разогревающего солевого компресса);
- для нормализации сна, снятия нервного напряжения (ежедневно вечером на всё тело);
- для повышения сексуального фона (на эрогенные зоны и гениталии после солевых ванн с иланг-илангом).

## КРЕМ ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ

**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс Мёртвого моря, растительный воск, масла розмарина, лаванды, лимона.

Крем обладает защитным, питательным, противовоспалительным, регенерирующим действием. Повышает выносливость кожи, препятствует её истончению, появлению трещин и морщин. Оказывает антисептическое и антиаллергическое воздействие. Рекомендуются при грибковых поражениях ногтей, ногтевого валика, межпальцевых сгибов, при зуде, экземах, дерматитах, нейродермитах, уменьшает ломкость и расслоение ногтевых пластин. Крем особенно эффективен при потливости ног. Он может быть использован при любом массаже. Рекомендуются в качестве сильного обезболивающего средства при травмах, костно-мышечных болях, острых приступах радикулита, используется при самых различных повреждениях кожи - ранах, порезах, трещинах, ушибах, гематомах, растяжениях связок и сухожилий. Снимает холодовую аллергию. Является мягким ежедневным косметическим кремом для жирной кожи лица.



Крем особенно эффективен при потливости ног. Он может быть использован при любом массаже. Рекомендуются в качестве сильного обезболивающего средства при травмах, костно-мышечных болях, острых приступах радикулита, используется при самых различных повреждениях кожи - ранах, порезах, трещинах, ушибах, гематомах, растяжениях связок и сухожилий. Снимает холодовую аллергию. Является мягким ежедневным косметическим кремом для жирной кожи лица.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при грибковых заболеваниях кожи и ногтей, при лицевом клеще, лишаях, чесотке, перхоти, угревой сыпи, фурункулезе, аллергических проявлениях на коже, воспалении кожи и слизистой, как противозудное средство, в том числе при укусах насекомых.

**ОРТОПЕДИЯ** - при болях в суставах и спине, при подагре, артритах, артрозах (эффект усиливается при прогревании).

**ХИРУРГИЯ** - после травм, порезов, хирургических вмешательств для обезболивания и быстрой регенерации.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при болях костно-мышечного происхождения, радикулите и других заболеваниях позвоночника.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при отитах грибковой этиологии. При насморке, (прогреть, намазать нос внутри и снаружи).

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при менструальных болях, кандидозе и других грибковых заболеваниях.

**Способ применения:** для питания кожи рук - после мытья с «Шампунем дня повседневного пользования» или с «Гало-гелем» 1-2 раза в

день нанести крем и оставить до полного впитывания;

- для устранения и профилактики повреждения ногтей - в течение 30 дней наносить крем на ногтевое ложе на 15-20 минут 1-2 раза в день, повторяя курс 2 раза в год с поддерживающей еженедельной аппликацией.

Применение крема после солевых ванн фирмы «Dr. Nona» помогает избавиться от повышенной потливости рук и ног.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

- при грибковых заболеваниях кожи и ногтей (ежедневный массаж на ночь);

- при расслоении и ломкости ногтей (ежедневно после солевой ванночки в сочетании с «Фазой 3»);

- при изменении ногтевых пластин при псориазе (параллельно основному лечению псориаза препаратами фирмы «Dr. Nona» делать солевые ванночки для рук и затем обрабатывать кремом);

- при лицевом клеще, лишаях (ежедневно на поражённую область);

- при отрубевидном лишае (2 раза в день, в сочетании с «Оксином»);

- при крапивнице, чесотке (после солевой ванны);

- при перхоти (втирать в кожу головы);

- при угревой сыпи (при ежедневном применении снимает сальность кожи);

- для отбеливания кожи при веснушках, пигментных пятнах (ежедневно после умывания);

- для снятия холодовой аллергии (перед выходом на холод за 10-15 минут);

- при порезах, ушибах, растяжениях (на проблемное место 1-2 раза в день);

- при гематомах (в сочетании с солевыми ваннами или примочками);

- при болях в суставах и мелких костях (2 раза в день прогревать, затем смазывать);

- при подагре, артритах, артрозах (ежедневное применение; болезненные участки тепло укутывать);

- при остром (не хроническом) радикулите (прогреть и втереть массирующими движениями),

- при болях костно-мышечного происхождения, при заболеваниях позвоночника, рук, коленей, поясницы (прогреть – можно водочно-солевым компрессом; желателно применять крем после «Грязевой маски»);

- при усталости ног (наносить крем после «Грязевой маски»);

- при трещинах пяток (на ночь после солевой ванночки);

- при отитах грибковой этиологии (ежедневно);

- при конъюнктивите, глазном клеще (втирать после промывания

глаз раствором «Лосьона для рта»);

- при молочнице (после спринцевания - на тампон или микроклизма из 1 ч. л. «Лосьона для рта» и 2 ч. л. крема);
- при менструальных болях (лёгкий массаж низа живота по часовой стрелке).

## ГУБНАЯ ПОМАДА

**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганический комплекс, миристиновокис-лый изопропил, изопропилмуристит, пропилпарабен, парааминобензойная кислота, ретинол (витамин А), природный воск, ароматерапевтические масла.

Сегодня из-за засилия свободных радикалов онкологические заболевания стали основной причиной смерти людей на Земле. Примерно каждые 6 минут, вследствие свободнорадикального процесса, в организме человека появляются злокачественные клетки. Если не помочь нашему организму, не дать ему достаточную дозу антиоксидантов - это может привести к необратимым последствиям. Учёные клиники «LENOM», взяв за основу самый древний косметический продукт - губную помаду, придали ей новые уникальные свойства.

Основой этой помады является «know-how» фирмы - биоорганический комплекс Мёртвого моря, поставляющий организму через кожные покровы биоантиоксиданты, которые стимулируют работу иммунной системы, помогают защититься от стрессов, усиливают самозащиту клеток от свободно-радикального процесса, а следовательно, от появления в организме злокачественных новообразований, надолго сохраняя молодость, красоту и здоровье. Помада рекомендуется для улучшения общего состояния при гинекологических заболеваниях различной этиологии, болезненных менструациях и в период менопаузы. Теперь не только Вы будете заботиться о своих губах, но и Ваши губы будут заботиться о Вас!

Обладая нежным обольстительным запахом, помада возвращает натуральный цвет губам, нарушенный при длительном использовании обычной помады. Губы приобретают насыщенный ровный цвет, сохраняют влагу, не иссушаются и не трескаются (даже после удаления помады).

Известно, что губы чрезвычайно чувствительны и поэтому требуют



не только красоты, но и ухода. Верхний слой кожи губ необыкновенно тонок, потовых желез здесь нет вообще - влажность губ, в основном, обеспечивается слюной. Сальных желез очень мало, поэтому губы пересыхают и трескаются, особенно на морозе или в жару. К этому следует добавить, что кожа губ содержит лишь незначительное количество пигмента, а потому практически не защищена от солнечного облучения.

Противовоспалительные компоненты позволяют использовать губную помаду не только для ухода за губами, восстановления и повышения иммунитета, но и как бактерицидное средство при царапинах, порезах, мелких ранках на коже, при ушибах, ожогах и т.д. Помада применяется как карандаш от морщин, благотворно влияет на состояние слизистых оболочек, эффективна при герпетических высыпаниях, в том числе при генитальном герпесе. Рекомендуется делать сеточку при заболеваниях молочной железы. В этом случае удобно использовать бесцветную помаду, которая рекомендуется для ежедневного использования мужчинам и детям.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - как увлажняющая помада. Для омолаживающего эффекта нанесите под глаза бесцветную помаду.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при ушибах, царапинах, порезах, герпесе (в том числе генитальном).

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - для нормализации общего состояния при болезненных менструациях и в период менопаузы.

**НЕВРОЛОГИЯ** - для снятия стресса.

**ТЕРАПИЯ** - для укрепления иммунитета.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при заложенности носа (при насморке) - наносить бесцветную помаду на область гайморовых пазух.

**ОНКОЛОГИЯ** - как антиоксидант для блокировки свободнорадикальных процессов.

## **ПАРФЮМЕРИЯ**

Вдыхать прекрасные ароматы - это нечто чудесное и возвышенное. Однако ароматы не только радуют и украшают нас, но и лечат. Эта возможность - один из многих подарков, дарованных нам доктором Нонной Кухиной.

Люди издавна наделяли запахи таинственной силой, не только дарующей наслаждение, властной над воспоминаниями, но и непосредственно воздействующей на наше эмоциональное состояние и здоровье.

Люди, как и животные, воспринимают запахи как сигналы через лимбическую систему мозга. Целебная сила Мёртвого моря гармонично вошла в парфюмерную продукцию фирмы «Dr. Nona» в виде

биоорганоминерального комплекса и аутоτροφической системы, что отличает эту парфюмерную продукцию от всей существующей на мировом рынке. Благодаря этому удалось воздействовать на психосоматические системы организма. Психологически это дает хорошее настроение, уверенность в себе, настрой на магию удачи, интимную радость, веру в воплощение мечты в жизнь. Парфюмерия через лимбическую систему благоприятно воздействует на физическое здоровье, стимулируя работу иммунной системы и нормализуя обменные процессы.

Все парфюмерные средства подчиняются определенным законам стандартизации. В парфюмерной гамме специалисты выделяют три элемента, образующие гармоничную структуру. Когда мы нанесли духи на кожу, то сначала чувствуем лишь первые, впечатляющие ноты наиболее летучих веществ. Через 5-10 минут проявляются менее летучие, так называемые «главные» вещества. И только минут через 20 мы ощущаем основной аромат духов. Именно он является базой композиции запахов, состоящей из устойчивых субстанций. И поэтому, чем больше доля основного аромата в композиции по отношению к летучим компонентам, тем концентрированнее и устойчивее духи. В связи с этим, ароматы разделяют на Perfume (духи), Eau de perfume (парфюмерная вода), Eau de toilette (туалетная вода). Доля основного аромата в композиции духов наибольшая, поэтому у этого вида парфюмерии самый стойкий запах, здесь количество стойких душистых веществ достигает 50% и выше. А объёмы флакончиков самые малые: от 2 по 10 мл. Запах у парфюмерной воды более лёгкий и менее концентрированный, доля основного аромата здесь не менее 40%, количество мл от 15 до 45. Туалетная вода выпускается объёмом от 75 до 200 мл, а доля основного аромата составляет 25-30%. Причем по сложившейся традиции духи не должны иметь пульверизатора. Он может быть только у флаконов с парфюмерной и туалетной водой. Использование же пульверизатора очень удобно, так как в этом случае срок хранения фактически не ограничен, поскольку исключает попадание во флакон посторонних элементов, которые могут привести к изменению аромата.

Духи и лосьон фирмы «Dr. Nona» имеют объём 100 мл и пульверизатор и, не считаясь с концентрацией душистых веществ, по традиционному стандарту они должны называться «Eau de toilette» - туалетная вода. Но доля основного компонента в композиции фактически соответствует его содержанию в «Perfume», то есть в духах. Поэтому можно смело называть их духами и быть уверенными в их высокой стойкости.

## ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ

Человеческое «Я» - одна из самых сложных, высокоорганизованных систем, существующая в трех измерениях: Я - тело, Я - дух, Я - энергия. Эти системы настолько переплетены между собой, что незначительные нарушения работы одной из них вызывают серьезные проблемы в состоянии двух других. Так, если возникают дефекты в энергетическом «Я», нарушаются и здоровье, и духовная гармония. Парфюмерная серия «Dr. Nona» работает на всех трёх уровнях - и духовно, и физически, и энергетически. Когда мы вдыхаем эти волшебные запахи, они действуют быстро, минуя барьеры в крови и мозге, попадая непосредственно в гипоталамус, где выделяют специфические невротические вещества. Обоняние, в отличие от зрения и слуха, обрабатывается в том отделе мозга, который отвечает не за логику, а за эмоции и чувства. Поэтому невозможно описать запах, мы можем только описать чувства, которые испытываем, вдыхая его. Поскольку ароматы оказывают огромное влияние на эмоции и чувства человека, то повышается его восприимчивость к энергии Космоса. Ароматы могут помочь восстановить ауру (энергетический слой - субстанцию электромагнитных полей, обрамляющую наше физическое тело), обрести вкус к жизни, устранить комплексы и недоброжелательность.

Тонко откликаясь на Ваше внутреннее самочувствие, на испытываемые в данный момент эмоции, аромат духов плавно меняет свою ноту, видоизменяясь вслед за Вашим настроением, становясь то гуще, то растушёвываемая. Чем сильнее сжата Ваша аура, чем более Вы раздражены, тем интенсивнее терапевтическое действие духов, что отражается в усилении сладкой ноты, и чем свободнее Вы себя ощущаете, тем легче и мягче аромат.

Заметьте, при нанесении дезодоранта Вы ощущаете лёгкий приятный холодок. Это идет энергетическая промывка наших меридианов, а затем разливающееся по телу тепло говорит о наполнении энергией и подключении новых сил у физического «Я». Так действует аутоτροφическая система.

Вот почему парфюмерная серия «Dr. Nona», влияя на все регулирующие центры организма, поднимает настроение, улучшает самочувствие, повышает тонус и сексуальный фон, а также стимулирует умственную деятельность. Оздоровливая весь организм в целом, парфюм создаёт ауру обаятельного и преуспевающего человека.



## КАК ДЕЙСТВУЮТ ДУХИ

Мы наносим духи и дезодорант на поверхность кожи в тех местах, где наше тело соприкасается с окружающим миром.

Впитываясь, молекулярные составляющие духов, ароматерапевтические масла и минералы Мёртвого моря проходят сквозь кожу через отверстия волосяных фолликул и потовых желез, смешиваясь с природными маслянистыми секреторными веществами кожи, попадают либо в кровь, либо в лимфу и внутритканевую жидкость, окружающую все клетки тела. Биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря начинает работать в полную силу, снабжая организм необходимыми микроэлементами, стимулируя иммунную систему, поддерживающую здоровье организма. Активные компоненты ароматерапевтических масел, попадая в кровяное русло, нормализуют работу сердечнососудистой системы, оказывают мощное воздействие на мочеполовую, дыхательную, пищеварительную и нервную системы, адсорбируют токсины.

Ароматерапевтические масла обладают широким спектром действия, поскольку в их состав входит множество (возможно, до сотни) разнообразных активных химических компонентов природного происхождения в различных пропорциях.

Аутоτροφическая система, входящая в состав парфюмерии, усиливает действие биоорганоминерального комплекса и позволяет организму экономно расходовать собственные ресурсы.

Аромат проникает к нам в организм воздушным путём. Когда мы вдыхаем аромат, его молекулы, достигая легких, проходят сквозь пузырьки воздуха в капилляры и затем разносятся по всему организму. Некоторые молекулы оседают на слизистой носа и встречаются с обонятельными клетками, которые связаны с мозгом. Их действие проявляется почти сразу: нюхая розу, мы улыбаемся, и самочувствие наше тотчас улучшается. То же происходит при вдыхании аромата целебного парфюма. Наше настроение поднимается, и начинают накапливаться положительные эмоции. Это происходит потому, что обонятельная зона тесно связана с лимбической областью головного мозга, контролирующей работу нервной и эндокринной систем. Лимбическая область ответственна за наши эмоции, память, сексуальные влечения, интуицию. Таким образом, парфюмерная серия «Dr. Nona» очень эффективна при таких состояниях, как печаль, подавленное настроение, апатия и т.п. Даже если у человека нарушено обоняние, действие парфюма не менее эффективно.

Кроме того, молекулы, мельчайшие частицы запаха, постоянно покидая поверхность кожи, вместе с вдыхаемым воздухом принимаются и воспринимаются окружающими нас людьми. Так духи

выстраиваются невидимым мостиком к людям и становятся верным сообщником обольщения.

Все вышеперечисленные свойства присущи и дезодорантам, хотя они являются изделиями более функциональными. Соли алюминия, сужающие выходы потовых желез, призваны ослабить потообразование. Хотя надо сказать, что у самого пота запаха нет. Неприятный запах появляется лишь при разложении пота бактериями кожи, которые и изменяют химический состав жирных кислот и кожного жира. В качестве ограничений деятельности этих бактерий и применяются ароматерапевтические масла, обладающие бактерицидным свойством.

## **СВОЯ КОЖА - СВОЙ ЗАПАХ**

«Двух одинаковых людей не бывает» - гласит прописная истина. Менее известен тот факт, что своеобразие каждого человека выражается, в частности, химическим составом кожного покрова.

Кожа - очень сложный орган. Она состоит из клеток верхнего, так называемого рогового, слоя и соединяющей их субстанции. Клетки покрыты тонким жировым слоем, где содержатся также следы пота. Кроме того, абсолютно на всей поверхности кожи имеется множество микроорганизмов.

Кожа - живая ткань, и в ней происходят самые разнообразные процессы. Клетки формируются в глубинных её слоях и движутся к поверхности, где со временем отмирают. Водяной пар тоже поднимается из глубины на поверхность, а далее в воздух, соприкасающийся с кожей. Различные железы вырабатывают кожный жир и пот, в них происходит активный обмен веществ. Все эти функции находят выражение в температуре, кислотном составе, содержании воды и бесчисленных других свойствах кожи. Названные структуры и процессы отличаются не только у разных людей, но и на разных участках кожи одного человека. Они также зависят и от времени дня, состояния здоровья, нервной организации, частоты мытья, окружающей среды. И поскольку на поверхности кожи постоянно происходят различные химические процессы, содержащиеся там вещества расщепляются при соприкосновении с воздухом, а также микроорганизмами кожи и их ферментами. Сходным образом расщепляются ароматические вещества, и тогда меняется их запах. А так как химические процессы на поверхности кожи различных людей и на разных её участках отличаются, они влияют на индивидуальные отличия в распространяющихся запахах.

Именно поэтому одинаковые духи на разных людях «отзываются» по-разному. Когда запах парфюма гармонично сочетается с запахом кожи, образуется новая нота - только Ваша, неповторимая!

## ОН, ОНА И АРОМАТ

Каждый человек хочет и должен быть любимым, единственным, незабываемым. А ведь запах обладает даром оставлять воспоминания. Наша память хранит «слепки» различных людей и ситуаций в виде набора ассоциаций, образов, ощущений. Одним из наиболее сильных ощущений, которое откладывается глубоко в подсознании и которым не может руководить логика, является запах.

Зачем Клеопатра надушила свои паруса, торопясь на встречу с Марком Антонием? Она знала: духи - это соблазн, незаметно пробирающийся в мир наших чувств. Смесь ароматов искушает и вызывает желание, оживляет воспоминания и будит фантазию, окрыляя даже самую несбыточную мечту. Духи усилят Вашу привлекательность, ибо подадут сигнал партнёру, что Вы подчеркиваете Вашу красоту ради него.

Понятно, что в «сердечных» вопросах на вкус и цвет товарищей нет, но парфюм фирмы «Dr. Nona» никого не оставит равнодушным. Важно обязательно закрепить у своего партнёра положительные воспоминания, а лучше необыкновенное эротическое переживание, используя духи в первый раз. Тогда в дальнейшем один намёк на волнующе знакомый аромат уже может разбудить страстное желание.

А заметили ли вы, что ароматы женских духов и мужского лосьона «Dr. Nona» настолько подходят друг другу, что их можно назвать «запахами-супругами». Когда любишь, хочется, чтобы всё было общим - от дома и постели до зубной пасты и запаха. Насчет зубной пасты решайте сами, а вот с духами проблем нет. И мужской, и женский варианты одинаково подходят мужчинам и женщинам. Более того, женщине даже полезно иногда пользоваться мужским парфюмом, чтобы чувствовать себя более сексуально, ощущая запах любимого человека даже в его отсутствие. Многие мужчины наверняка поступили бы также, если бы не опасение быть неверно понятыми.

Тем, кто не боится экспериментировать, можно предложить ещё более интересный вариант: попробуйте использовать сразу оба аромата, и получится новая, удивительная гармония. Тогда духи наполнят радостью часы встреч, одухотворят серые будни, воскресят самые прекрасные воспоминания и унесут плохое настроение без следа.

### ВАЖНО ЗНАТЬ

- Духи, дезодорант и лосьоны для тела используйте сразу после ванны или душа, когда тело ещё разогрето и влажно. Аромат будет дольше и лучше держаться.

• Поскольку при контакте с теплой кожей вырисовывается индивидуальный оттенок запаха, наносите духи, прежде всего, на те части тела, где близко расположены кровеносные сосуды. Тепло кожи в этих местах полнее «раскрывает» аромат. Духи тут держатся дольше всего, и их терапевтическое действие выражается полнее. Это - нижняя часть шеи, за ушами, локтевой сгиб, запястье, подколенная ямка. Можно нанести капельку на мочки ушей, в грудную впадину, на внешнюю часть плеча и кистей рук.

• Духами можно sprysнуть и одежду, которая не соприкасается с телом (пальто, шапочку, свитер и т.п.). При этом наиболее гармонично аромат проявляется на натуральных тканях (шерсти, льне, хлопке). Не забудьте, что духи могут оставить пятна на светлых тканях, наносите их на одежду темных тонов, а лучше - на подкладку или загибы швов с изнаночной стороны. Нежелательно попадание духов на мех - он может потускнеть.

• Ароматы хорошо держатся на волосах. После того, как Вы их вымыли и высушили - подушите их.

• Вы трёте запястья одно о другое после того, как наносите духи? Не надо! Это «ранит» запах, нарушается его тонкий аромат, и даже стойкость.

• Пряности, лук и чеснок выделяют часть своего запаха через поры на следующий день после их употребления. Поэтому и духи на коже изменяют аромат. Беременность, менструация и применение гормональных препаратов меняют химический состав пота, и духи могут пахнуть на коже иначе.

• Парфюм «Dr. Nona» не нужно хранить в холодильнике, лучше оставлять их в тёмном месте и не подвергать длительному воздействию солнечных лучей.

• Ни в коем случае не определяйте запах, вдыхая его прямо из флакончика: впечатление будет ошибочным. Духи - это симфония. Когда Вы открываете пробку, все «звуки» спешат вырваться наружу в полном беспорядке, и вместо единой композиции Вы услышите какофонию. Лишь через некоторое время после нанесения на кожу гармония восстановится, все «ноты» сольются в прекрасную мелодию.

• В отличие от большинства духов парфюмом «Dr. Nona» можно пользоваться и перед принятием солнечных ванн - кожа не покроется тёмными пятнами.

• Капните несколько капель духов на подушку, и бессонница Вам не грозит. Возможно, сну придаст эротический настрой запах, которым пахнет Ваш партнёр.

• На жирной коже аромат проявляется быстрее, чем на сухой.

• Нет пределов изобретательности: капля на почтовой бумаге создаст у адресата чувство, будто Вы рядом. Чтобы «пропитаться» любимым запахом, добавьте его немного в воду для полоскания нижнего

белья или когда принимаете солевую ванну. Впрысните пару капель в паровой утюг - выглаженное бельё надолго сохранит аромат, сбрызнутая электрическая лампочка распространит аромат по всей комнате, создавая хорошее настроение.

**Духи «Леди», «Киви», «Монел», «Рут», «1954»**

**Основные ингредиенты:** биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря, аутоτροφическая система, вода, спирт, полисорбит, концентрат духов, ароматерапевтические масла.

Женские духи имеют тонкий, нежный аромат, долго сохраняющийся на коже и легко распространяющийся в пространстве. Однако, его стойкость не утомляет, а летучесть не превращается в навязчивость и не мешает окружающим. Их приятный запах создает хорошее настроение, поднимает тонус и сексуальный фон и при этом воздействует на все регулирующие центры организма, помогая ему справиться с болезнями, усиливая иммунитет и улучшая работу

желез внутренней секреции. Уникальный запах никого не оставляет равнодушным. Вокруг каждой женщины аромат создаёт свою, только ей присущую, совершенно своеобразную ауру, даёт ощущение комфорта и улучшает эмоциональный настрой.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ТЕРАПИЯ** - для усиления иммунитета, улучшения работы эндокринной системы, поднятия жизненного тонуса, активизации умственной деятельности, при головной боли.

**НЕВРОЛОГИЯ** - для снятия стресса, при подавленном настроении, неуверенности в себе, при депрессии, бессоннице.

**ТРАВМАТОЛОГИЯ** - при мелких ранках, небольших кровотечениях, царапинах и ушибах.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** - для повышения сексуального фона.



## ЛОСЬОН ПОСЛЕ БРИТЬЯ - «Лорд»

**Основные ингредиенты:** вода Мёртвого моря, биоорганоминеральный комплекс, аутоτροφическая система, спирт, полисорбит, пропилен гликоль, концентрат духов, ментол, ароматерапевтические масла.

Тонкий, волнующий запах, нежное насыщенное сочетание прохлады моря и растительных ароматов подарят вам ощущение свежести, а биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря и ароматерапевтические масла повысят тонус вашей кожи, прибавят жизненных сил и позволят сохранить бодрость на протяжении целого дня.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для регенерирующего эффекта после бритья.

**ТЕРАПИЯ** - для усиления иммунитета, улучшения работы эндокринной системы, поднятия жизненного тонуса, активизации умственной деятельности, при головной боли.

**НЕВРОЛОГИЯ** - для снятия стресса, при подавленном настроении, неуверенности в себе, при депрессии, бессоннице.

**ТРАВМАТОЛОГИЯ** - при небольших кровотечениях, мелких ранках, царапинах и ушибах.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** - для повышения сексуального фона.



## ДЕЗОДОРАНТ

**Основные ингредиенты:** биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря, аутоτροφическая система, вода, стеарин глицерина, хлорид алюминия, силицид, магnezия, триклозан, ПЕГ-100, ДМДМ, парфюмерный экстракт, ароматерапевтические масла, в том числе масло хохобы.

Мужской и женский шариковые дезодоранты «Dr. Nona» имеют оригинальный, тонкий, нежный, прохладный приятный нейтрально-свежий запах, который быстро улетучивается и не мешает использованию парфюма.

Дезодорант является удачным дополнением к парфюму «Dr. Nona». Помимо его



великолепного терапевтического действия, содержащиеся в нём масла действуют таким образом, что их аромат сливается с кожей, и при нанесении на тело создается ароматическая аура, очевидная, но не навязчивая, которая придает неподражаемый оттенок гамме окружающих Вас запахов.

Дезодорирующее действие длится 12 часов и сохраняется даже после принятия душа. При нанесении дезодоранта на кожу в местах подмышечных впадин, где кровеносные сосуды располагаются неглубоко, повышается тонус, происходит активация всех жизненных функций организма.

Для предотвращения размножения бактерий, разлагающих ингредиенты пота, в формулу дезодоранта включён триклозан. Благодаря биоорганическому комплексу Мёртвого моря, дезодорант не сушит кожу, аутоτροφическая система способствует восстановлению и обновлению эпидермиса за счёт утилизации собственных отмирающих клеток кожи. Ароматерапевтические масла, включённые в состав дезодоранта, сохраняют свежесть и чистоту, предотвращая появление неприятного запаха. Дезодорант обладает антисептическим действием, быстро устраняет раздражение на коже, останавливает кровотечение, заживает мелкие царапины и порезы, снимает стресс и головную боль.

Рекомендуется женщинам для профилактики заболеваний молочных желез.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - для дезодорирующего эффекта, удаления потемнений в подмышечных впадинах, при ушибах, порезах, ссадинах.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при мозолях, бородавках, папилломах, невусах.

**ТЕРАПИЯ** - для поднятия жизненного тонуса, улучшения работы эндокринной системы, при насморке, головной боли, для профилактики рака груди.

**НЕВРОЛОГИЯ** - для снятия стресса, при депрессии.

**ОНКОЛОГИЯ** - для профилактики рака груди (ежедневно наносить на подмышечные впадины и вокруг молочной железы).

**Способ применения:** перед использованием препарата рекомендуется взболтать баллон. Провести роликом по чистой коже.

## **БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ**

Согласно определению, БАДы - это концентраты натуральных или идентичных натуральным биологически активных веществ (включая эссенциальные пищевые вещества), предназначенные для приёма и/или введения в состав пищевых продуктов. БАДы получают из растительного, животного или минерального сырья химическими биотехнологическими способами.

Основу этого класса препаратов также составляет биоорганический комплекс Мёртвого моря, однако, в отличие от косметических средств, БАДы, кроме ароматерапевтических ингредиентов, содержат набор микроэлементов и витаминов, обладающих мощными антиоксидантными свойствами. Как показали проведенные в 1997 году исследования Института химической физики Российской академии наук, антиокислительная активность, например, «Оксина», намного превосходит не только показатели используемого в качестве стандарта российского препарата Инола, но и широко рекламируемого американского средства - Пикногена.

Огромным достоинством данных БАДов является применяемая при их производстве оригинальная технология микрокапсулирования («know-how» компании), благодаря которому содержимое биологически активных добавок в неизменном виде всасывается из кишечника и с током крови доставляется в самые различные «уголки» организма. Таким путём удаётся доставить и входящую во многие добавки уникальную аутоτροφическую систему, способствующую восстановлению и обновлению клеточного состава жизненно важных систем организма, за счёт структур собственных отмирающих клеток.

Название всех биологически активных добавок фирмы «Dr. Nona» заканчивается слогом «син», что в переводе означает «китайский». Это связано с тем, что в восточной, в частности, в китайской философии основой мира и всех процессов, происходящих в нем, является взаимодействие и единство двух противоположных начал: активного мужского - Солнце (Янь) и пассивного женского - Луны (Инь). В каждом человеке, независимо от того, мужчина он или женщина, присутствуют оба эти начала, и именно их соотношение определяет пол человека, его жизненную и социальную активность, характер (экстраверт, интроверт), особенности организации жизнедеятельности («жаворонок», «сова») и т.д.

Используемые в добавках растительные компоненты подобраны с учётом равновесия Янь и Инь, исходя из принципа, заимствованного из тибетской медицины, разделяющей все растения на два типа: горячие и холодные. Восстановление равновесия обоих этих начал в организме пациента и является залогом здоровья.

Следует иметь в виду, что разработка БАДов - одна из центральных проблем современности и ближайшего будущего. Как справедливо заметил ведущий специалист в вопросах питания академик РАМН В. А. Тутельян. «..широкое применение БАДов является попыткой человека на новом витке спирали развития вновь прийти к гармонии с природой и существенно расширить свои адаптационные возможности в условиях постоянно нарастающего техногенного, социального и эмоционального стресса».

Использование БАДов, как источников витаминов и микроэлементов, особенно актуально в связи с тем, что население,



помимо постоянных и разнообразных причин стресса, испытывает серьёзные проблемы из-за отсутствия сбалансированного рациона.

Со времён Второй Мировой войны в пищевой промышленности произошла настоящая революция. Значительный скачок в численности населения в развитых странах («беби-бум»), привёл к резкому росту производства продуктов питания. Плодородие почв начали искусственно увеличивать с помощью химических удобрений, пестицидов и других средств, губительных для здоровья. Селекция семян производилась путём управляемого скрещивания, единственной целью которого было повышение урожайности. Для более длительного хранения овощей и фруктов, создания впечатления их свежести, внедрили сбор урожая до созревания, искусственное созревание, охлаждение, замораживание. Стоящая в конце этой порочной цепи пищевая промышленность, тоже не оставалась в стороне - ввела новые методики консервации. Для производства животноводческой продукции стали интенсивно использовать гормоны и антибиотики. Таким образом, достигли достаточного количества продуктов питания, убив их качество. Питательные свойства продуктов, которые мы сегодня употребляем в пищу, совершенно не соответствуют требованиям нашего организма: они не только лишены жизненно важных элементов, но зачастую опасны для здоровья. Все вышеперечисленные факторы приводят к отравлению организма и поражению печени.

Как показали исследования, проведенные Институтом питания РАМН в 1995-1996 гг., абсолютное большинство жителей России испытывает дефицит полиненасыщенных жирных кислот, большинства витаминов (А, С, Е, каротина), минеральных веществ (кальция, железа), микроэлементов (йода, фтора, селена, цинка) при избыточном потреблении животных жиров. По данным ВОЗ, ежегодно от болезней, связанных с недостатком минеральных веществ в организме, умирает около 2 миллионов детей.

Последствиями выявленных нарушений системы питания являются:

- увеличение числа лиц с повышенной массой тела у взрослых и сниженными антропометрическими показателями у детей;
- частое выявление лиц с нарушенным иммунным статусом, в частности, иммунодефицитом, с пониженной устойчивостью к инфекциям и другим неблагоприятным внешним факторам;
- увеличение частоты железодефицитных анемий, заболеваний щитовидной железы и опорно-двигательного аппарата, то есть болезней, связанных с дефицитом в пище различных биологически активных веществ.

Нарушение структуры питания а значительной степени ответственно за высокую смертность от сердечнососудистых заболеваний и злокачественных новообразований, регистрируемую в последние годы.

Использование БАДов позволяет:

- легко и быстро ликвидировать дефицит эссенциальных (незаменимых) пищевых веществ;
- повысить устойчивость организма к воздействиям неблагоприятных факторов внешней среды, особенно у лиц, проживающих в экологически загрязнённых регионах;
- усилить и ускорить связывание и выведение из организма токсинов и шлаков;
- максимально удовлетворить изменённые физиологические потребности больного человека;
- индивидуализировать питание каждого конкретного человека в зависимости от особенностей его организма, а также социальных и экологических условий.

Всё это будет способствовать улучшению жизни и увеличению её продолжительности.

Принимая биологически активные добавки, нужно учитывать, что для достижения хорошего и стойкого результата лечения необходимо регулярное и длительное применение препаратов (иногда несколько месяцев). Максимальный эффект от БАД можно получить при их сочетании с целебно-косметическими средствами фирмы. Биологически активные добавки не просто хорошо сочетаются с традиционным медикаментозным лечением, а значительно улучшают и ускоряют его эффект.

Биологически активные добавки обязательно запивают 1-2 стаканами воды.

## ЧАЙ ГОНСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря, гон-гуа, каламинта серая, оливковые листья; листья душицы, люцерны, мяты перечной; цветки хризантемы, семена моркови.

По преданию, один буддийский монах, дни и ночи проводивший в молитвах, однажды, нарушив обет, уснул. Проснувшись и терзаясь муками совести, он отрезал себе веки, предательски закрывшие его глаза, и бросил их на землю.

На том месте вырос прекрасный куст. Из листьев монах приготовил напиток, придающий удивительную бодрость, и завещал его потомкам. Такова легенда чая.

Клиникой «LEНОМ», совместно с группой учёных, создан новый вид травяного чая, который можно назвать чаем Возрождения.



Растительный чай «Гонсин» связывает и выводит свободные радикалы, предупреждая развитие болезней, снимает физическую и умственную усталость, усиливает перистальтику кишечника, очищает желудочно-кишечный тракт и мочевыделительную систему, улучшает функционирование почек (песок выводится и не образуется вновь), способствует выводу токсинов и шлаков, нормализует обмен веществ, усиливает желчеобразование и желчеотделение; стимулирует работу иммунной системы, усиливая функцию Т-клеток; налаживает деятельность гормональной и нервной систем, нормализует кровяное давление, снижает уровень сахара и холестерина в крови, применяется при заболеваниях дыхательных путей и органов зрения, обладает спазмолитическим, седативным и тонизирующим действием, замедляет процессы старения, обеспечивает состояние душевного покоя. «Гонсин» быстро снимает физическую и умственную усталость, даёт бодрость, ясность ума, улучшает память, замедляет течение болезни Альцгеймера (потери памяти), способствует нормализации веса, продлевает жизнь. Рекомендуются для снижения аппетита при булимии.

«Гонсин» - это новый подход к очистке, питанию организма и саморегуляции его функций. Испив чашу этого напитка, вы получите силу и покой, очистите свой организм и душу, вернете здоровье и красоту, ощутите магическую тайну чая «Гонсин».

«Гонсин» - это триумф компании. Он необходим всем, так как стимулирует деятельность всех систем организма и поэтому широко применяется во всех отраслях медицины. Отмечено благотворное влияние «Гонсина» как основы оздоровительных программ при любых заболеваниях. Он готовит «поле действия» для всех других препаратов, являясь, в определённом смысле, диагностом. Если у пациента после приёма «Гонсина» кружится голова, появляется тошнота, то необходимо сделать биохимический анализ крови. У здорового человека на «Гонсин» не будет отрицательной реакции.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ТЕРАПИЯ** - при сахарном диабете, гипертонии (горячий), гипотонии (прохладный), атеросклерозе, головных болях, стенокардии, инфаркте, пневмонии, бронхите, ОРЗ, гриппе, гепатите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатите, воспалениях мочеполовых путей, ангине, ревматизме, подагре, артрите, люмбагии.

**АКУШЕРСТВО** - снимает токсикоз при беременности.

**ХИРУРГИЯ** - при ожогах, трофических язвах, тромбофлебитах, мастопатии, мастите, лимфадените.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при мигрени, головных болях, остеохондрозе, радикулите, синдроме хронической усталости, депрессии и стрессах.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при дерматите, экземе, нейродермите, псориазе.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при рините, синусите, тонзиллите, ларингите, гайморите.

**ОНКОЛОГИЯ** - снимает интоксикацию во время агрессивных методов лечения онкологических заболеваний.

Способ применения: 1 пакетик чая заварить в 0,5л. горячей, но не кипящей воды (t 70°C) в течение 5-10 минут (если заваривать в чашке, то настаивать 5-10 минут, поскольку меньшее количество воды быстрее остывает). Пить по 0,5-1 стакану в течение дня. Допускается повторное использование: 2 пакетика на 1л на 20 минут. В качестве интересного факта следует отметить, что в отличие от чая, хорошо заваренный «Гонсин» довольно долго (2-4 дня) не теряет своих полезных свойств и вкуса. Если сухим «Гонсином» посыпать салат, то он сохраняется свежим в течение нескольких часов.

Б/у пакетики чая не выбрасывать! Обдав тёплой кипячёной водой, их применяют как компрессы в качестве успокаивающего и заживляющего средства на воспалённые места, суставы, поясницу; при кожных болезнях, как гинекологический тампон, накладывают на лицо и веки в виде примочек.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

- для выведения шлаков и токсинов, для снятия нервного напряжения: на ночь заваривать на 0,5-0,7 л воды. Делить на 3 порции. Принимать за 20 минут до еды.

- для поднятия артериального давления: 1 пакетик на 1 л, настаивать 5-10 минут. Пить по 1 стакану 2-3 раза в день.

- при гипотонии вечером пить холодным, но не позднее, чем за 4 часа до сна. Для снижения давления: 1 пакетик на 0,5 л. Пить горячим утром и днем.

- при интоксикации и септических состояниях, для укрепления ослабленного организма: 1 пакетик на 1,5 л. Выпивать 1л в день.

- для похудения: 1 пакетик на 1 ст. воды. Пить за 20-30 мин. до еды 2 раза в день, для набора веса-пить после еды как чай.

- при химиотерапии: 1 чайная л. «Лосьона для рта» на 2л «Гонсина» - выпить в течение дня.

- у детей до 12 лет часто бывают спонтанные боли в животе - пить тёплым.

- при простуде - до 10 стаканов в день свежесваренного «Гонсина».

- при бронхите - в 1 стакан горячего «Гонсина» добавить 1 ч. л. «Лосьона для рта».

- при токсикозе беременных - пить холодным.

- при бесплодии - улучшает гормональный фон. Пить обоим супругам.

- при сахарном диабете 2-го типа- снижает сахар до нормы.

- при инсулинозависимом диабете - снижает риск осложнений.

- компрессы на ночь: накрыть пергаментом увлажнённый б/у паке-

тик и прибинтовать полотенцем. (К утру боль проходит).

- б/у пакетики используются в виде ледяных примочек на лицо.

Гонсиновое масло: 150 г оливкового масла + 5-6 б/у пакетиков кипятить на паровой бане 15-20 минут. Использовать при кожных и желудочных проблемах.

## ЧАЙ СЛИМСИН

### Основные компоненты чая:

- биоорганический минеральный комплекс – предохраняет клеточные мембраны и ДНК от повреждения свободными радикалами, нормализует обменные процессы.

- красный чай (листья) - в красном чае содержится более 400 химических элементов, полезных для человеческого организма, такие как кофеин, кальций, железо, йод, марганец, цинк, витамины. С, D, E, К, В1, В3, В6, В12. Красный чай повышает иммунитет, способствует укреплению волокнистых тканей кровеносных сосудов, помогает избавиться от лишнего веса. Красный чай полезен для желудка и является хорошим мочегонным средством.

- Василек синий (цветок) - цветы Василька оказывают мочегонное, потогонное, жаропонижающее, желчегонное, противовоспалительное, антимикробное, слабительное действие. Они снимают спазм гладкой мускулатуры внутренних органов и ускоряют процесс пищеварения.

- Медвежья ушка (листья) - входят в состав мочегонных сборов. В народной медицине водный настой и отвар листьев пьют при воспалении почек и мочевого пузыря, нарушении обмена веществ.

- Крапива двудомная (листья) - оказывает бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, мочегонное, желчегонное действие. Улучшает деятельность сердца, желудка, кишечника, печени, почек, состав крови. Препараты крапивы нормализуют содержание сахара в крови и улучшают обмен веществ.

- Стевия (листья) - Стевия (*Stevia Rebaudiana Bertorii*) рекомендуется людям, склонным к полноте, страдающим диабетом, с нарушением обмена веществ и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

- Виноградные листья - являются природным антиоксидантом и источником клетчатки. Свежие виноградные листья обладают послабляющим действием.

- Семена укропа - укроп богат витаминами С, В1, В2, РР, Р, провитамином А, а также солями железа, кальция, калия, фосфора. В



укропе есть фолиевая кислота и эфирное масло. Настой укропа применяется при лечении гипертонии, а также как легкое мочегонное и желчегонное средство.

Слимсин выводит лишнюю жидкость из организма, снимает отеки, убирает темные круги под глазами, улучшает цвет кожи, уменьшает целлюлит.

#### **Рекомендуется:**

- при геморрое
- запорах
- заболеваниях почек
- сердечно-сосудистых патологиях
- гипофункциях щитовидной железы
- сахарном диабете
- климаксе
- предменструальном синдроме
- расстройствах нервной системы ( по 1 стакану 3 раза в день)
- ожирении. Ускоряет сжигание жиров, обеспечивая снижение и нормализацию веса тела. Для снижения веса: по 1-2 пакетика залить стаканом кипятка (200мл), настоять 15 минут пить 3 раза в день перед едой. Можно утром натощак «Гонсин», перед обедом и перед ужином (16.00) «Слимсин» и перед сном «Стопсин»

#### **Способ применения:**

- 1-2 пакетика залить кипятком(200мл), настоять 15 минут. Желательно пить 3 раза в день перед едой.

## **ЧАЙ СТОПСИН**

#### **Ингредиенты:**

- Биоорганиминеральный комплекс – предохраняет клеточные мембраны и ДНК от повреждения свободными радикалами, нормализует обменные процессы.

- Полынь горькая - как горький тоник, сокращает длительность запойного состояния и улучшает самочувствие, мобилизует защитные силы организма против алкоголя в крови.

- Тысячелистник – дезинфицирующее, противовоспалительное и противосудорожное средство. Высокое содержание калия совместно с другими веществами стимулирует деятельность почек.

- Мята перечная - эффективное



желудочное средство, особенно при тошноте, позывах к рвоте или приступах рвоты. Перечная мята способствует оттоку желчи.

- Тмин укрепляет внутренние органы, помогает при неврозах, болях желудочно-кишечного тракта. Он полезен при кашле, затрудненном мочеиспускании, болях в почках. Тибетские лекари применяют тмин для заболеваний пищеварительного тракта.

- Можжевельные ягоды находят широкое применение при заболеваниях печени, желудка, хронических воспалениях почек и мочевого пузыря. Можжевельник полезен при высоком содержании белка в моче, при сердечных отеках, при вздутии живота.

- Стевия (*Stevia Rebaudiana Bertoni*) нормализует функции иммунной системы, способствует поддержанию артериального давления в границах нормы, рубцеванию язвы желудка, ликвидирует явления гастрита.

- Парагвайский чай применяется в народной медицине в качестве напитка восстанавливающего силы организма.

Стопсин способствует удержанию влаги в клетках кожи, улучшает микроциркуляцию, выводит токсичные вещества из печени, тем самым замедляет процесс старения, уменьшает глубину морщин, улучшает тургор кожи и омолаживает ее.

#### **Рекомендуется:**

- при всех заболеваниях печени, в том числе циррозах и гепатитах;
- дисбактериозе;
- миомах;
- маточных кровотечениях;
- мочекаменной болезни;
- сильном кашле;
- гиперфункции щитовидной железы;
- сахарном диабете;
- ожирении ( по 1 стакану 4 раза в день за 30 мин. до еды и перед сном) Можно в сочетании с «Гонсином» и «Слимсином». («Гонсин» утром, «Слимсин» перед обедом и в 16.00, «Стопсин» перед сном по 1 стакану)

- при алкоголизме «Стопсин» снимает алкогольное влечение и болезненную тягу к спиртному. Нормализует функцию печени и нервной системы, снижает проявления агрессивности, связанные с употреблением алкоголя. Предупреждает запои и устраняет бессонницу. При длительном приеме отмечается полный отказ от спиртного. Чай «Стопсин» - это здоровье и спокойствие в Вашем доме. Его можно добавлять в пищу без ведома больного.

#### **Способ применения:**

- 1 пакетик залить кипятком (200мл) настаивать 3-5 минут,
- профилактически пить перед сном.

Для решения серьезных проблем со здоровьем и при алкоголизме пить по 1 стакану 3-4 раза в день в течение 3-6 месяцев.

## СУПСИН

**Основные ингредиенты:**  
биоорганический комплекс Мёртвого моря, витамины А, В2, В3, В6, В12, С, D3, Е, крахмал, декстроза, цветки и пыльца кактусовых, лук, томаты сушёные, соя, природные ароматизаторы и стабилизаторы, подсолнечное масло, поваренная соль, пряности и специи.

Энергетическая ценность - 19,2 ккал.

«Если чай «Гонсин», как на сухую землю влага, воздействует на наш организм, орошая и озеленяя, то «Супсин» - это наше удобрение, без которого мы сейчас не можем быть здоровы», - говорит Нонна Кухина.



«Супсин» является продуктом, входящим в серию исцеляющих продуктов питания фирмы «Dr. Nona». Все живые существа представляют собой либо одноклеточные организмы, либо агрегаты клеток. Клетка способна питаться, расти и размножаться, поэтому она может вести самостоятельный образ жизни, что видно при выращивании клеточных структур в пробирке - клетки, выделенные из различных тканей и помещенные в специальную среду, растут и размножаются в ней. Именно такой питательной средой и выступает регенерирующий суп, основой которого является биоорганический комплекс и аутоτροφическая система, включающая естественный процесс оздоровления, омоложения и регенерации клеток. Сбалансированный антиоксидантный комплекс предназначен для профилактики многих хронических и, в том числе, онкологических заболеваний. Благодаря аутоτροφической системе, в «Супсине» удалось создать ту идеальную среду, в которой действие капсульных препаратов многократно усиливается.

В состав препарата входят микрокапсулы, содержащие фрагменты биоорганического комплекса Мёртвого моря и аутоτροφическую систему. Микрокапсулы позволяют доставлять биологически активные вещества практически в неизменном виде к органам и тканям. Применение нового способа доставки биологически активных веществ позволяет непосредственно влиять на многие процессы, происходящие в организме: оптимизировать деятельность сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и мочевыводящей системы, нормализовать обмен веществ. Рассасывание атеросклеротических бляшек, снижение холестерина, триглицеридов и сахара в крови, выведение тяжёлых металлов из



организма, естественная профилактика многих хронических, в том числе онкологических заболеваний, стимуляция регенеративных процессов и общее омоложение организма - вот далеко не полный перечень достоинств новой биологически активной добавки к пище.

«Супсин» является незаменимым диетическим пищевым продуктом. 1 чайная ложка супа содержит 0,9г белков, 0,57 г жиров и 3,2 г углеводов при общей калорийности всего 19,2 ккал. Это суточная норма минералов, витаминов и антиоксидантов.

В программе снижения веса употребление «Супсина» в комплексе с «Даксином» и «Гонсином» полностью обеспечивает организм микроэлементами, витаминами и биологически активными веществами. Это великолепная пищевая приправа.

Продукт абсолютно безвреден, рекомендуется взрослым, детям, беременным женщинам.

«Супсин» применяют при заболеваниях органов дыхания, нервной и сердечнососудистой систем. Он способствует укреплению сердечной мышцы, стенок сосудов, улучшает кровоснабжение. Снимает головные боли, благотворно влияет на органы пищеварения, повышает желчегонный эффект, устраняет дискинезию жёлчных путей, улучшает перистальтику кишечника, стимулирует ферментативную активность, снимает похмельный синдром, поддерживает работу гормональной, нервной и мочевыводящей систем, нормализует обмен веществ. «Супсин», также как и «Лосьон для рта», восстанавливает микрофлору кишечника. Благодаря большому содержанию антиоксидантов стимулирует работу иммунной системы, является незаменимым продуктом для больных сахарным диабетом.

**Способ применения:** в чашку горячей воды высыпать содержимое 1 чайной ложки (5 г), размешать и употреблять в горячем виде. Применять его можно по-разному, просто как бульон, а также добавить в суп, пюре, тесто.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, дискинезии желчевыводящих путей, лекариственной болезни, для восстановления микрофлоры кишечника,

**ХИРУРГИЯ** - первый вид пищи после оперативных вмешательств.

**ТЕРАПИЯ** - при гриппе, ОРЗ, для восстановления ослабленного организма, усиления иммунитета, поднятия тонуса, при авитаминозе.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при стрессах.

**ПУЛЬМОНОЛОГИЯ** - при заболеваниях органов дыхания.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при сахарном диабете.

**ОНКОЛОГИЯ** - вид питания в период прохождения агрессивных методов лечения онкобольных.

## ДАКСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря, цветки и пыльца яблоку-совых, клетчатка цитрусовых, яблочное пюре, фруктоза; витамины А, В1, В6, В9, В12, С,В3,Е. Не содержит холестерина.

«Даксин» - один из перспективных продуктов серии биологически активных добавок фирмы «Dr. Nona», призванных обеспечить нормальное функционирование организма человека, вынужденного существовать в условиях постоянных стрессов.

Плоды и цветки кактусовых содержат значительное количество антиоксидантов, причём, согласно данным японских учёных, это одни из немногих растений, не претерпевших мутационных изменений в результате атомных взрывов в Хиросиме и Нагасаки. Клетчатка цитрусовых обеспечивает нормальное функционирование микроворсинок кишечника, вывод шлаков и токсинов. Сочетание с поливитаминым комплексом и минералами Мёртвого моря (кальцием, магнием, цинком, марганцем и др.) обеспечивает нормализацию обмена веществ, а наличие растительной клетчатки и длительно переваривающейся фруктозы способствует улучшению перистальтики кишечника и позволяет долго сохранять ощущение сытости.

«Даксин» рекомендуется при беременности, во время и после приёма антибиотиков, гормональных и других лекарственных препаратов, при пищевых отравлениях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и мочевыводящей системы, сахарном диабете, физическом и психическом переутомлении, выводит радионуклиды, регулирует перистальтику кишечника, повышает жизненный тонус, сопротивляемость организма, концентрацию внимания, активизирует работу иммунной и сердечно-сосудистой систем, уменьшает аппетит. Используется в программе похудения. Является великолепным источником энергии - даёт суточную дозу витаминов и минералов. Может заменять один приём пищи в день. Рекомендуется в качестве профилактического питания.

Не содержит холестерина и жиров. Испытания «Даксина» на 116 пациентах показали снижение уровня холестерина до нормы.



«Даксин» является питанием для больных и здоровых, взрослых и детей.

Наличие цветков и пыльцы кактусов позволяет восстанавливать функцию мочеполовой системы и предстательной железы у мужчин, тем самым сохраняя и улучшая потенцию.

Наличие фруктозы, которая долго переваривается, позволяет длительное время сохранять чувство сытости. В каждой пластинке «Даксина» содержится 60 калорий.

Упаковка «Даксина» позволяет использовать его в любом месте: дома, в офисе, в дороге, в походе.

«Даксин» - это продукт будущего в настоящем.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ПЕДИАТРИЯ** - детям при отставании в развитии и росте; при рахите, авитаминозе, гипоавитаминозе, дисбактериозе.

**ТЕРАПИЯ** - при анемии, атеросклерозе, вегето-сосудистой дистонии, бронхите, пневмонии, бронхиальной астме, ОРЗ, ОРВИ, запорах.

**ПУЛЬМАНОЛОГИЯ** - при туберкулёзе.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при нервных нагрузках.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при циррозе печени, гепатите, дискинезии жёлчных путей, болезни Крона. При хронических запорах следует запивать молоком.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при диабете.

**КОСМЕТОЛОГИЯ** - при нарушении трофики кожи.

**ХИРУРГИЯ** - при трофических язвах, гноящихся ранах, трещинах прямой кишки, мастопатии, свищах.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при токсикозе у беременных, эндометриозе, для улучшения лактации.

**УРОЛОГИЯ** - при болезнях почек и мочевыводящих путей (пиелонефрите, почечной недостаточности), при недержании мочи у пожилых людей, при аденоме предстательной железы, простатите.

**ОНКОЛОГИЯ** - оказывает сильное антиоксидантное действие (профилактика онкологических заболеваний, замедление роста злокачественных новообразований).

### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

- в качестве диетического питания по 1 -2 пластинки после еды или вместо еды.

- в зависимости от возраста - грудным детям 1/10 пластинки, с 1 года -1/6, с 5 лет -1/4, взрослым -1/2.

- для снижения веса 1-2 пластинки в день (при появлении чувства голода) за 30 минут до еды или вместо еды, запить 1-2 стаканами воды.

## КЛИНСИН

### Основные

биоорганически-минеральный комплекс Мёртвого моря, анис, финики, сливы, плоды тамаринда, листья мяты перечной, корни ревеня лекарственного.

«Клинсин» обладает мягким послабляющим действием, применяется при лечении атонии кишечника, дисбактериозе, хронических запорах, отравлениях, для очищения организма и выведения токсичных веществ.

Рекомендуется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для восстановления микрофлоры кишечника и активации обмена веществ, при сидячей работе и малоподвижном образе жизни, при диетах, способствующих похудению, после приёма антибиотиков.

Обладает спазмолитическим, болеутоляющим, желчегонным, слабительным и мочегонным действиями. Отличный антисептик, используется для лечения воспалительных заболеваний слизистых оболочек. Улучшает пищеварение. Снижает уровень холестерина в крови.

«Клинсин» очищает ворсинки желудочно-кишечного тракта и восстанавливает перистальтику кишечника естественным путём, не вызывая поносов, резей и вздутия живота.

Восстанавливая микрофлору толстого кишечника, «Клинсин» является незаменимой биологически активной добавкой к пище, особенно при нерациональном питании. Биоорганически-минеральный комплекс Мёртвого моря защищает мембраны клеток от повреждений свободными радикалами, а также действует как корректор повреждённых нуклеиновых структур.

### ПОКАЗАНИЯ:

**ТЕРАПИЯ** - для похудения, при ожирении; улучшает обмен веществ, выводит токсины и шлаки из организма.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при дискинезии жёлчных путей, гепатите, циррозе печени, гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, дисбактериозе, атонии кишечника, колите, запорах, поносах, болях в животе, желудочных коликах.

**ХИРУРГИЯ** - при варикозном расширении вен, геморрое, трещине заднего прохода.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при сахарном диабете.

**Способ применения:** по 1-3 капсулы после последнего приёма пищи.

При длительном применении рекомендуется принимать по следую-



шей схеме: по 3 капсулы после ужина в течение 1 месяца, второй месяц - через день, третий месяц - 2 раза в неделю.

Беременным не рекомендуется.

### ФАЗА 3

**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс Мёртвого моря, кукурузный крахмал, цинк, витамины В5 (пантотенат кальция), В6 (пиридоксин), Н (биотин); аминокислоты: цистеин, метионин.

«Фаза 3» стимулирует деятельность гормональной системы, нормализует работу щитовидной железы и половых органов, замедляет процессы старения, благотворно влияет на развитие костного скелета, укрепляет соединительные ткани. Рекомендуется при болезнях позвоночника.



«Фаза 3» регулирует обмен веществ.

Предупреждает выпадение волос и облысение: входящие в состав препарата аминокислоты и микроэлементы способствуют улучшению питания, укреплению волосяных луковиц и росту волос. Даёт хорошие результаты при расслоении ногтей. Рекомендуется при ряде состояний, сопровождающихся нарушениями в обмене цинка, авитаминозами и депрессивным состоянием. Необходима для нормального развития костного скелета и восстановления тканей, активизирует деятельность головного мозга, иммунной системы. При атеросклерозе «Фаза 3» снижает содержание холестерина в крови. Рекомендуется при кожных заболеваниях различной этиологии. Выводит свинец из организма. Нейтрализует токсины, стимулирует действие гормонов и ферментов. Улучшает функцию предстательной железы. Стимулирует деятельность вилочковой железы. Замедляет развитие катаракты.

Приём «Фазы 3» в предоперационный период ускоряет процесс заживления послеоперационных ран.

Рекомендуется во время и после инфекционных болезней, особенно при лечении антибиотиками, при многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в том числе при болезнях печени и нарушении проходимости желчевыводящих путей, при злокачественных новообразованиях, в процессе проведения химиотерапии, при нарушении эндогенного механизма поступления витаминов.

«Фаза 3» необходима всем женщинам после 40 лет: по 2 капсулы 1 раз в день за 15-20 минут до еды или по 1 капсуле 3 раза в день, в зависимости от патологии. Применяется в климактерический период,

как у женщин, так и у мужчин.

Рекомендуется детям, отстающим в росте. Назначается при рахите у детей и при угрозе выкидыша для сохранения плода.

При гипофункции щитовидной железы, при климактерической депрессии, а так же после длительных приёмов противозачаточных средств и после гормональной терапии, Фаза 3 дает великолепные результаты.

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ТЕРАПИЯ** - при длительной вегетарианской диете: в путешествии, когда рацион ограничен консервами, в программе похудения при ожирении (подбирается индивидуально), во время и после инфекционных заболеваний, после длительного приёма антибиотиков, после гормональной терапии, при вегето-сосудистой дистонии, атеросклерозе (снижает уровень холестерина в крови), при бронхиальной астме, пневмонии, при гематологических заболеваниях, в межсезонные периоды, для омоложения.

**КАРДИОЛОГИЯ** - при обширном инфаркте.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при нарушениях центральной нервной системы, при стрессах, депрессивных состояниях.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** - при патологиях предстательной железы, низких показателях спермы, гипофункции половых желез у мужчин и женщин.

**ПЕДИАТРИЯ** - для детей, отстающих в росте или находящихся на искусственном вскармливании.

**ОРТОПЕДИЯ** - при пяточных шпорах, остеохондрозах, юношеской остеохондропатии, артритах, артрозах, ревматических полиартритах, некрозе головки шейки бедра, остеопорозе, в восстановительный период после переломов.

**ХИРУРГИЯ** - при заболеваниях сосудов (при варикозном расширении вен, геморрое), при гноящихся ранах, трофических язвах.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при заболеваниях поджелудочной железы, панкреатите, заболеваниях печени, гепатите, циррозе, при желче-каменной болезни, заболеваниях жёлчного пузыря и желчевыводящих путей, при язвенной болезни, при гастрите.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при заболеваниях щитовидной железы (гипотиреозе, зобе Хашимото, узловом и диффузно-токсическом зобе), при сахарном диабете (для инсулинозависимых больных).

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - в климактерический и постклимактерический период у женщин, при приёме противозачаточных средств, при сухости влагалища, эндометриозе, эрозии шейки матки, миоме, фибромиоме, нарушении менструального цикла. На протяжении всего периода беременности - по 1-2 капсулы утром за 15-20 минут до еды (для сохранения зубов). При угрозе выкидыша для сохранения плода. После родов и особенно в период кормления грудью, в связи с

повышенной потребностью в витаминах матери и ребёнка.

**УРОЛОГИЯ** - при заболеваниях мочеполовой системы (цистите, простатите).

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при выпадении волос, облысении, в том числе гнездовом, при кожных заболеваниях: экземе, дерматите, нейродермите, угревой сыпи (в том числе у подростков), себорее, псориазе, витилиго, расщеплении ногтей.

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при стоматите, пародонтозе.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - для задержки развития катаракты и осветления хрусталика при начальных формах возрастной, миопатической и контузионной катарактах.

**ОНКОЛОГИЯ** - в процессе химиотерапии.

**Способ применения:** по 2 капсулы утром и вечером в течение 15 дней за 15-20 минут до еды. При длительном применении - по 2 капсулы утром. Детям с рождения по 1/2 капсулы утром или днём.

## ФЕМСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс Мёртвого моря, экстракт сои (фитоэстроген), хмель обыкновенный.

В возрасте 45-55 лет женщины начинают испытывать симптомы менопаузы. В народе считалось, что срок наступления этого периода женщина могла определить по опыту своей матери или старшей сестры. Например, если у матери менопауза началась в 47 лет, то в 99% случаев в этом же возрасте она начинается и у дочери. Однако увядание организма наступает уже сразу после 40 лет. Поэтому «Фемсин» рекомендуется начинать принимать за 2 года до наступления менопаузы. Иными словами, этот препарат необходим всем женщинам, перешагнувшим 45-летний рубеж.

В этот период происходит перестройка организма. Начинается процесс снижения выработки эстрогенов - женских половых гормонов, что обуславливает прекращение менструаций.

Другими признаками наступления менопаузы могут быть: атрофические изменения влагалища, нарушения сердечно-сосудистой деятельности (приливы, потливость, головокружения, шум в ушах, сердцебиение, головные боли); психические расстройства



(депрессивное состояние, нервозность, бессонница, быстрая утомляемость, перемены настроения, забывчивость); остеопороз, боли в суставах, недержание мочи, отёки.

При помощи эстрогенов (половых гормонов) можно смягчить эти симптомы. Однако, возмещение гормонов путём применения лекарственных препаратов противопоказано при диабете, варикозном расширении вен, опухолях молочной железы, повышенном артериальном давлении, болезнях печени и почек, при подозрении на карциному эндометрии.

И всё же период менопаузы можно пройти, оставаясь энергичной, сексуальной и привлекательной, используя препарат «Фемсин». Это новое средство омоложения женского организма, основанное на соевом фитоэстрогене, которое даёт мощный приток энергии, омолаживает кожу, улучшает настроение. Кроме того «Фемсин» поможет снизить вес, снимет неприятное ощущение приливов, улучшит работу сердца. «Фемсин» - прекрасный иммуномодулятор. профилактическое средство против рака и остеопороза.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - начинать принимать за 2 года до наступления менопаузы - по 1 капсуле.

**ТЕРАПИЯ** - в случаях приливов в климактерический период.

**Способ применения:** рекомендуется всем женщинам после 45 -ти лет. Следует принимать за 2 года до наступления менопаузы по 1 капсуле утром во время еды, запивая 1 стаканом воды.

Во время менопаузы - по 2 капсулы в день (можно 2 капсулы утром, либо 1 капсулу утром и 1 вечером).

## **РАВСИН**

**Основные ингредиенты;** биоорганический минеральный комплекс Мёртвого моря, экстракт рыбьего жира глубоководных рыб, полиненасыщенные жирные кислоты, витамины А, Б3, Е.

В составе «Равсин» 60% ненасыщенных жирных кислот. Эти кислоты уничтожают внутриклеточные вещества накопление которых в организме может вывести из строя сердечнососудистую, эндокринную и дыхательную системы.

«Равсин» обладает значительным антиоксидантным эффектом. Замедляет процессы старения. Благодаря присутствию минералов Мёртвого моря, обла-





дает множеством целительных качеств: повышает иммунитет и устойчивость к стрессам, стимулирует защитные функции организма, способствует нормализации выработки половых гормонов, повышает общий тонус, и, не возбуждая, бодрит, улучшает состояние во время и после агрессивной лекарственной и лучевой терапии, Способствует снижению веса, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает усвоение кальция из пищи, способствует снижению усвоения жиров и их производных в кишечнике, участвует в выводе токсинов и шлаков. Предупреждает развитие сердечнососудистых заболеваний, Снимает светобоязнь и вечернюю усталость глаз. Омолаживает кожу, эффективен при комплексном лечении псориаза и других кожных заболеваний.

Ненасыщенные (незаменимые) жирные кислоты давно стали «бестселлером» не только в западной фармакологии, но и в восточной медицине. В составе «Равсин» - 60% ненасыщенных жирных кислот. Они расщепляют внутриклеточные вещества, накопление которых в организме может вывести из строя сердечнососудистую, эндокринную, дыхательную системы. Кстати, от такого рода расстройств, практически застрахованы жители регионов, где основной продукт питания - дары моря. Так сказывается на организме действие ненасыщенных жирных кислот, которыми очень богаты морепродукты. Благодаря этим кислотам, полученным из липидных жиров глубоководных рыб, «Равсин» является сильным антиоксидантом и применяется практически при любой патологии.

Особый интерес «Равсин» представляет для тех, кто никакими другими средствами не может решить проблемы, связанные с кожными дефектами. Эффект препарата в таких случаях неоспорим. «Равсин» является ведущим препаратом при лечении кожных патологий, болезнях опорно-двигательного аппарата и при рассеянном склерозе.

«Равсин», названный в израильской печати «волшебным», способен омолодить организм, нормализовать физическое и душевное состояние, предупредить развитие недугов, ставших в XX веке поистине бичом человечества.

Эффективность этого средства значительно повышается, если использовать его в комплексе с косметическими препаратами фирмы «Dr. Nona»

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ТЕРАПИЯ** - при нарушении обмена веществ любой степени, похудении (составляется индивидуальная программа), как общеукрепляющее средство, при простудных заболеваниях, бронхите, бронхиальной астме, пневмонии; для предупреждения инфарктов, инсультов, атеросклерозов; при нарушениях мозгового кровообращения, гипертонии.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при гастрите, язве желудка и двенад-

цатиперстной кишки, дискинезии жёлчных путей, циррозе печени, колите, гепатите, болезни Крона.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - для снятия вечерней усталости глаз, светобоязни.

**ОРТОПЕДИЯ** - при артрите, подагре, ревматизме, остеохондрозе, пяточных шпорах, бурситах, в восстановительный период после переломов, для омоложения суставов, наращивания хрящевой ткани на позвоночнике после оперативного вмешательства (в сочетании с солевыми ваннами).

**НЕВРОЛОГИЯ** - для повышения устойчивости к стрессам, при неврозоподобных состояниях, для снятия алкогольной зависимости (в сочетании с «Ямсином»).

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при сахарном диабете.

**ХИРУРГИЯ** - при варикозном расширении вен, тромбофлебите, геморрое.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при псориазе, себорее, нейродермите, экземе, витилиго, угревой сыпи, облысении.

**ПЕДИАТРИЯ** - детям, при отставании в росте.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - при эрозии шейки матки, нарушениях менструального цикла, эндометриозе, мастопатии, миоме, фибромиоме; при бесплодии (принимать обоим партнёрам).

**УРОЛОГИЯ** - при цистите, простатите.

**ОНКОЛОГИЯ** - при онкологических заболеваниях (в процессе лучевой и лекарственной терапии или в фазе ремиссии).

**Способ применения:** принимать (лучше утром), за 5 минут до еды по 2-5 капсул. Московские врачи считают, что максимальные дозы необходимо принимать в тяжёлых случаях: при рассеянном склерозе. (для стимуляции проведения нервного импульса), красной волчанке, детском церебральном параличе, после травм головы, инсульта. Во всех остальных случаях больше 3-х капсул в день принимать не рекомендуется.

Поскольку препарат содержит рыбий жир, то с осторожностью принимать людям, имеющим аллергию на рыбу. Не желательно запивать его молоком.

## ОКСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс Мёртвого моря, метионин, селен, коллоидный кремневый ангидрид, магnezия, тальк, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота (витамин С).

Тот факт, что между недостаточным приёмом одного или нескольких антиокислительных витаминов и возникновением опухолей существует связь, давно доказан. Первые подтверждения этого были получены в лабораториях молекулярной биологии. Исследование клеток и тканей показали, что свободные радикалы могут повреждать клеточные ядра и способствовать опухолей.

Одновременно было замечено, что под воздействием витамин-антиоксидантов мутировавшие клетки перестают делиться и погибают.

Выдающийся американский биохимик, дважды лауреат Нобелевской премии Лайнус Поллинг (1901-1994 гг.) писал, что обладающие противокислительным действием метионин, селен и витамины С и Е выполняют функции защитников клеток. Они связывают в организме молекулы чрезвычайно опасного агрессивного кислорода, называемые свободными радикалами, травмирование которыми ядер здоровых клеток может вызвать мутацию и возникновение опухолей (даже злокачественных)

«Оксин» - природный антиоксидант. Его антиоксидантная активность намного превышает показатели используемого в качестве стандарта российского препарата ионола, а широко рекламируемого американского средства пикногенола - в 6,33 раза. «Оксин» включён в Международную программу Всемирной организации здравоохранения для сравнительной апробации в качестве средства купирования проявлений окислительного стресса радиационной природы. Именно комбинация антиоксидантов - метионина, селена и витаминов С и Е, присутствующих в «Оксине», способна а полной мере нейтрализовать различные группы свободных радикалов.

«Оксин» - замечательное средство для профилактики злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых и воспалительных заболеваний, сахарного диабета, для замедления процесса старения и укрепления иммунитета. «Оксин» является ведущим препаратом при лечении простудных заболеваний и острых



инфекционных болезней, используется как экстренная помощь при острых респираторных заболеваниях и вирусных инфекциях, рекомендуется при физическом и умственном переутомлении, нарушениях кровообращения, болезнях печени и желчевыводящих путей, для облегчения состояния после и во время применения курса агрессивной лекарственной и лучевой терапии.

При заболеваниях, расположенных выше диафрагмы, рекомендуется принимать «Оксин», ниже диафрагмы - «Равсин».

### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ТЕРАПИЯ** - при аллергических заболеваниях, состоянии физического и умственного переутомления, дня общего укрепления организма, поднятия иммунитета, при сепсисе (в острой стадии и в процессе выздоровления), перегреве, при простудных заболеваниях, гриппе, ОРЗ, бронхиальной астме, бронхитах, трахеитах, пневмонии, длительном субфебрилитете, миокардите, стенокардии, инфаркте, атеросклерозе, гипертонии (в сочетании с «Фазой 3» или «Гонсином»), при гипотонии (в сочетании с «Лавсином»), при мигренях, головных болях. При постчернобыльском синдроме - по 2 капсулы в день до еды, длительно.

**ПЕДИАТРИЯ** - при детских инфекционных заболеваниях.

**ОРТОПЕДИЯ** - при артритах, артрозах, ревматизме, остеохондрозе (в том числе шейном).

**ХИРУРГИЯ** - при варикозном расширении вен, тромбофлебитах, геморрое, мастопатии; при ранах, порезах, ожогах (капсулу смешать с «Динамическим кремом» или лосьоном «Солярис» и применять наружно); при трофических язвах, венозной недостаточности.

**КАРДИОЛОГИЯ** - при сердечно-сосудистых заболеваниях и нарушениях периферического кровообращения (при миокардите, эндокардите, стенокардии, ишемической болезни, инфаркте миокарда)

**НЕВРОЛОГИЯ** - при мигрени, головной боли, остеохондрозе, синдроме хронической усталости.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при заболеваниях поджелудочной железы, при патологиях жёлчного пузыря,

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при диабете, Базедовой болезни, зобе Хашимото.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - при воспалениях и дистрофических изменениях сетчатки глаза.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при дерматитах, нейродермитах, экземе, псориазе, себорее.

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при стоматите, гингивите, кариесе, пародонтозе.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при рините, синусите, тонзиллите, ларингите, гайморите, отите.

**УРОЛОГИЯ** - в качестве профилактики опухолей предстательной

железы.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** - при мужском бесплодии,

**ОНКОЛОГИЯ** - в процессе профилактики и печения онкологических заболеваний, в том числе гинекологических (замедляет рост злокачественных новообразований).

При лучевой болезни (для профилактики и лечения).

**Способ применения:** по 1 капсуле 2 р./день до еды в течение 1 месяца. Курс проводить не менее 2-х раз в год. При острых инфекционных заболеваниях необходимо увеличить дозу до 5 капсул одновременно. Хорошо сочетается с «Фазой 3». Поскольку не желательно принимать одновременно 2 сильных антиоксиданта, не рекомендуется применение «Оксина» с «Равсином» или «Лавсином» в один приём, а нужно их пить поочередно через 12 часов.

## НЬЮСИН

Ученые клиники «Леном» создали новый препарат!

**Основными ингредиентами**  
«Newssen» являются

биоорганоминеральный ком-плекс (ВОМС), Шлемник (Scutellaria baicalensis), Пассифлора (Passiflora).

Биоорганоминеральный (ВОМС) -

благодаря входящей в него материнской клетке - архебактерии, включает

скрытые силы вашего организма, дает вам ощущение защищенности. Как мать

защищает свое дитя, так и архебактерия защитит вас от стресса. Шлемник

(Scutellaria baicalensis от латинского слова Scutellaria - «шлемник» - по

строению цветка) редкое лекарственное растение, произрастающее в Северном Китае. Шлемник очень

популярен в китайской и тибетской медицине.

Растение применяется при гипертонии, неврозах, бессоннице, повышенной возбудимости. Он оказывает успокаивающее влияние на центральную нервную систему, улучшает сон, расширяет кровеносные сосуды, способствует снижению артериального давления.

Шлемник по седативному эффекту превосходит пустырник и валериану, при этом препараты шлемника не токсичны. Кроме того, шлемник обладает общеукрепляющим, кардиотоническим, омолаживающим, антисклеротическим, антиспастическим, противоаллергическим свойствами. Оказывает желчегонный, отхаркивающий, диуретический эффект, а так же выраженное



бактериостатическое действие. Шлемник - противовоспалительное средство для лечения кожных заболеваний. В комплементарной медицине настойку из корня шлемника применяют при тахикардии, предменструальном синдроме, климаксе, неврозах, спастических состояниях органов желудочно-кишечного тракта, при гиперактивности у детей. Трава пассифлора (Herba Passiflorae). Пассифлора оказывает успокаивающее действие на ЦНС, обладает противосудорожными свойствами и антидепрессивными свойствами.

#### **Показания к применению:**

«Ньюсин» обладает мягким успокаивающим действием, нормализует работу всей нервной системы. Особенно полезен для тех, чья деятельность требует высокой сосредоточенности. Рекомендуется при стрессовых состояниях, провоцирующих раздражительность, бессонницу, депрессию, сдвиги в работе сердечнососудистой системы в виде ишемии, гипертонии, а также, когда человек очень ослаблен, и истощена его нервная система. Восстанавливает спокойствие и душевное равновесие.

#### **Способ применения:**

Взрослым: принимать - 1-2 капсулы перед сном. При стрессе принимать утром.

## **ЯМСИН**

**Основные ингредиенты:** био-органоминеральный комплекс Мёртвого моря, пассифлора, боярышник, мак-самосейка *Paraver rhoeas*.

Нервное состояние, стресс, психотравмирующие ситуации - всё это составляет непереносимый фон современной жизни. И не нужно быть врачом, чтобы понимать, какой вред этот фон причиняет нашему организму. Уберечь себя от излишней чувствительности к нервному перенапряжению или стрессу - значит защитить свой организм от многих тяжёлых проблем, которые могут развиваться в будущем.

Уже сотни лет назад люди старались уберечь себя от разрушающих воздействий нервных срывов. Такой вывод основывается на том, что рецептам для снятия стресса из лекарственных трав сотни, а некоторым - и тысячи лет. На основе трав, целебные свойства которых известны на протяжении веков, и



создан препарат «Ямсин».

Упоминания об использовании мака как болеутоляющего и успокаивающего средства, встречается в рукописях, которым более 2500 лет. Но обычный мак содержит такие сильнодействующие вещества, как морфин, кодеин, опиум и т.п., способные вызвать у человека привыкание. Мак *Papaver rhoeas*, используемый в «Ямсине», - особый: он успокаивает и утоляет боль, не обладая при этом наркотическим действием. Этот вид мака широко применяется для улучшения сна даже у детей. В народной медицине его используют для регуляции менструального цикла, при болях в животе, как смягчающее средство при кашле. «Ямсин» рекомендуется при бессоннице, частых пробуждениях, для преодоления нервно-психического напряжения, психологического дискомфорта, для выведения из стрессового состояния, в предменструальный и климактерический периоды, при гипертонии, энурезе, заболеваниях сердечнососудистой системы, оказывает сосудорасширяющее, антиаритмическое, болеутоляющее и кровоостанавливающее действие.

В начальной стадии болезни Паркинсона можно улучшить состояние больного применением «Ямсина» по схеме: утром 1 капсулу, вечером - 2.

Состояние больных улучшается значительно быстрее при использовании «Ямсина» в сочетании с «Квартетом солей Мёртвого моря» фирмы «Dr. Nona».

Дети тяжело переносят стрессы: они становятся глубокими невротиками с самог о детства. У них возникают тики (дёргается губа, глаз и т.д.). «Ямсин» уберёжет их от таких проблем.

Хорошо помогает при кишечных спазмах, бронхитах и ОРЗ, особенно детям. Рекомендуется в дополнение к большим дозам антибиотиков и в период применения химиотерапии (т.е. все таблетки + «Ямсин» для стимуляции иммунной системы).

При псориазе и других кожных проблемах не спешить назначать «Равсин». В большинстве кожные заболевания возникают на нервной почве, поэтому рекомендуется начать лечение с курса «Ямсина».

Если человек очень ослаблен, истощена нервная система, то рекомендуется принимать «Ямсин» по 1 капсуле на ночь. «Ямсин» не снотворное, но очень хорошо расслабляет. Начинать приём следует по одной капсуле, чтобы не ввести больного в состояние нервозности. (Это бывает, если в ходе лечения разворошат какие-то токсины. В таких случаях рекомендуется пить молоко. Оно даёт щелочную реакцию - и больной успокаивается). «Ямсин» назначают в программе для похудения. (Такая схема особенно эффективна для мясоедов). Однако, надо учитывать не только основную проблему, но и сопутствующие.

Бытует мнение, что нервные клетки не восстанавливаются, но, принимая 2 раза в год «Ямсин», нормализуется сон, а во сне восстанавли-

ваются нервные клетки, появляется здоровый блеск в глазах и способность проявить необыкновенное самообладание в самых критических ситуациях. «Ямсин» даёт возможность за 5 часов полноценного сна отдохнуть на столько, на сколько это обычно возможно за 8 часов.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**НЕВРОЛОГИЯ** - снимает страхи, применяется при бессоннице, чрезмерном возбуждении, стрессах, нервных срывах, депрессии, раздражительности, нервозности, неврастении, стрессовых состояниях, гиперактивности, тиках, эпилепсии, невралгии, невропатии, при недержании мочи.

**ПСИХИАТРИЯ** - при склонности к алког олизму, наркомании и табакокурению (в течение 3 месяцев по 3 капсулы на ночь (и по 1 утром, если не предстоит водить машину).

**КАРДИОЛОГИЯ** - при аритмии, ишемии, стенокардии, тахикардии, болях в сердце, аутоиммунном тиреоидите (внезапном ежедневном сердцебиении), после операций на сердце, после инфаркта миокарда.

**ТЕРАПИЯ** - при атеросклерозе (в том числе, постинсультном), при повышенном холестерине, при спазмах сосудов головного мозга для снятия внутричерепного давления, при патологии дыхания (астме), тиреотоксикозе; при диетах, в программах снижения веса - для снятия стресса. При гипертонии, особенно при высоком нижнем артериальном давлении - принимать не менее двух месяцев по 2 капсулы на ночь (капсулы открывать). При затруднении дыхания: простуда, приступ астмы - уменьшает кашель.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при изжоге, болях в животе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки - капсулы открывать.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при диабете.

**ПЕДИАТРИЯ** - при детском энурезе, судорогах.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** -для повышения потенции, при бесплодии.

**ХИРУРГИЯ** - при сотрясении головного мозга.

**ГИНЕКОЛОГИЯ** - в климактерический период, при предменструальном синдроме, обильных и болезненных менструациях, токсикозе у беременных, в программе по излечению бесплодия.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при различных кожных заболеваниях, возникающих на нервной почве.

**Способ применения:** для снятия последствий нервнопсихического напряжения взрослым по 2 капсулы перед сном.

Рекомендуется проходить курс лечения 1-2 раза в год по 1-2 месяца (в зависимости от патологии).

Детям до 1 года по 1/2 капсулы перед обеденным или ночным сном, с 3-х лет по 1 капсуле на ночь.



## ЛАВСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганическое-ральный комплекс Мёртвого моря, орех колы, гинкго билоба, корни элеутерококка колючего.

«Лавсин» способствует повышению синтеза половых гормонов (в частности, тестостерона), что позволяет решать такие проблемы, как снижение половой активности у мужчин и ослабление сексуального влечения у женщин. Как правило, причины этих проблем кроются в переутомлении и стрессе, при которых уровень тестостерона в крови снижается на 30%. А общее ослабление организма вследствие атаки отрицательных эмоций может привести к временной импотенции.

«Лавсин» - эффективный адаптоген: тонизирует, улучшает физическое и психическое состояние, активизирует поглощение кислорода клетками, повышает иммунитет. Рекомендуется больным сахарным диабетом, при атеросклерозе, депрессии, астении, нарушениях обмена веществ, аллергии.

Ингредиенты капсул «Лавсин»: орех колы, которым американские индейцы пользовались как тонизирующим средством ещё 2500 лет назад; экстракт гинкго билоба, улучшающий кровяное и кислородное снабжение мозга; элеутерококк, повышающий адаптацию к стрессу и обладающий способностью приводить все системы организма в сбалансированное состояние, повышающий общую выносливость организма на 70%, что доказано специальными исследованиями. Попадая в организм с минералами Мёртвого моря, эти три вещества не только взаимодействуют, но и усиливают действие друг друга, избавляя нас от чувства неуверенности, страха, физического и психического переутомления и нервного напряжения.

Стимулируя деятельность центральной нервной системы, «Лавсин» улучшает общее состояние, память, зрение, повышает умственную и физическую работоспособность. Необходим студентам во время экзаменационной сессии, водителям-дальнобойщикам, диспетчерам. «Лавсин» улучшает кровообращение, микроциркуляцию, снимает спазм сосудов головного мозга, восстанавливает функции сетчатки глаза.

Эффект от применения «Лавсина» усилится, если использовать его в сочетании с «Квартетом солей Мёртвого моря» и средствами целеб-



ной косметики фирмы «Dr. Nona» (массаж с «Лосьоном для тела»),

**ПОКАЗАНИЯ:**

**ТЕРАПИЯ** - при гипотонии, нарушении кровоснабжения головного мозга, заболеваниях сосудов, атеросклерозе, частых простудах, заболеваниях органов дыхания, бронхите, бронхиальной астме, аллергии, при тяжёлых длительных инфекционных заболеваниях, для повышения работоспособности, концентрации внимания, усиления иммунитета, укрепления мускулатуры. При гриппе рекомендуется принимать в сочетании с «Оксичом» по схеме: утром 1 капсула «Лавсина» за 15-20 минут до еды, вечером 5 капсул «Оксина» до еды. Для активизации поглощения кислорода клетками пожилому людям рекомендуется по 1 капсуле в день.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при ослаблении слуха.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при психическом и физическом переутомлении, хронической усталости, вялости, для повышения тонуса нервной системы в целом, при мигрени, парезе, параличе, детском церебральном параличе, астеническом синдроме, для улучшения памяти, при депрессии, невралгии, болезни Рейно.

**ХИРУРГИЯ** - при варикозном расширении вен, тромбфлебите, сколиозе, геморроидальном кровотечении.

**УРОЛОГИЯ** - при цистите, простатите. При недержании мочи у пожилых людей - стимулирует сфинктер мочеиспускательного канала.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** - при фригидности у женщин и импотенции у мужчин (в сочетании с «Лосьоном для тела» и солями с иланг-илангом), при бесплодии (по 1 -2 капсулы в день обоим супругам).

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при заболеваниях щитовидной железы, нарушении обмена веществ, сахарном диабете.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - при глаукоме, ослаблении остроты зрения, болезнях сетчатки.

**ОНКОЛОГИЯ** - в стадии ремиссии.

**Способ применения:** принимать за 15-20 минут до еды по 1-2 капсулы утром. После месячного курса можно сделать недельный перерыв. (Препарат не вызывает привыкания).

Не рекомендуется при повышенном артериальном давлении!

## РЕВМОСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря, чёрная смородина, ноготки сапаны, кора белой ивы.

«Ревмосин» рекомендуется при острых и хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нарушениях обмена веществ, при пониженной свёртываемости крови, для ускорения выздоровления при заболеваниях воспалительной природы, при хронической мышечной усталости, после переломов и для снятия болевых ощущений.

Клинические испытания «Ревмосина», проведенные в течение 60 дней в Штутгарте на 43 больных, страдающих артритом, подтвердили эффективность воздействия

препарата: резко снизилась сила болевого синдрома у 89% исследуемых и улучшилось функционирование суставов у 84%. На основании полученных результатов были сделаны выводы о том, что календула вместе с чёрной смородиной, белой ивой и биоорганоминеральным комплексом Мёртвого моря могут применяться при лечении различных ревматических болезней и хронических воспалительных заболеваний суставов.

«Ревмосин» рекомендуется при комплексном лечении подагры, острых и хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата, миозитах, нарушениях обмена веществ. Благодаря своим фитодобавкам обладает противоревматическим, противовоспалительным, болеутоляющим и жаропонижающим действием рекомендуется при повышенной свертываемости крови, для ускорения восстановления после заболеваний воспалительной природы, переломов, хронической мышечной усталости.

«Ревмосин» даёт отличные результаты при хронических заболеваниях суставов, таких как псориатический артрит, остеохондроз, пяточная шпора, бурсит, артрит, артроз, хронический ревматизм, радикулит, тяжесть в ногах, миозит, при физических нагрузках, длительных походах, в восстановительный период после переломов. Его можно принимать в сочетании с «Равсином». «Ревмосин» растворяет камни в жёлчном пузыре. Рекомендуется при желчекаменной и мочекаменной болезни, при дискинезии желчевыводящих путей.



## **ПОКАЗАНИЯ:**

**ОРТОПЕДИЯ** - размягчает соли на суставах и выводит их. Рекомендуется при воспалительных заболеваниях суставов, болях в суставах, ревматизме; ревматическом, деформирующем и псориатическом артрите; артрозах, полиартритах, подагре, бурсите, пяточной шпоре, в восстановительный период после переломов.

**ТЕРАПИЯ** - при тяжести в ногах, миозитах, болях в мышцах, при физических нагрузках, длительных переходах, при стойкой гипертонии.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при дискинезии желчевыводящих путей, желчекаменной болезни.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при остеохондрозе, радикулите.

**УРОЛОГИЯ** - при мочекаменной болезни.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при псориатическом артрите.

Способ применения: при хронических воспалительных процессах - по 1 капсуле 3 р./ день за 5-10 минут до еды или через 20-30 минут после еды. Принимать не менее 3 месяцев.

При острых заболеваниях - по 2 капе. 3 р./день за 5-10 минут до еды или через 20-30 минут после еды.

## **ПУЛЬМОСИН**

**Основные ингредиенты:** био-органоминеральный комплекс Мёртвого моря, селен, метионин, р-фритин, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота (витамин С), подорожник, кукурузное масло.

Биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря защищает мембраны клеток от повреждения свободными радикалами, а также действует как корректор поврежденных нуклеиновых структур.

«Пульмосин» применяется при бронхолегочных заболеваниях различной природы, в развитии которых ведущая роль принадлежит свободно-радикальным процессам (при воспалительных заболеваниях

дыхательных путей, бронхиальной астме, вторичной дыхательной недостаточности). Стимулирует иммунитет, улучшает общее состояние и повышает тонус организма.

Рекомендуется при сердечно-сосудистых заболеваниях, особенно в метеорологически неблагоприятные периоды (зимой, весной и осенью).

«Пульмосин» снимает спазм дыхательной мускулатуры, разжижает



слизь, обладает отхаркивающим действием. Является противовоспалительным, болеутоляющим средством. Препятствует отложению холестерина на стенках сосудов, уменьшает вероятность тромбообразования. Стимулирует работу иммунной системы.

«Пульмосин» - это специфическая биологически активная добавка, которую можно применять при онкологических заболеваниях выше диафрагмы, как и «Оксин». Для детей - это хорошее профилактическое средство от простуды. «Пульмосин» не следует принимать вместе с «Оксином» (можно утром «Оксин», а в следующий приём - «Пульмосин»). При приёме «Пульмосина», легче дышится. Курильщики, употребляя его, перестают курить - уменьшается потребность в никотине.

При всех хронических процессах биологически активные добавки применяются от 3-4 месяцев до 1 года. Надо напоминать пациентам, что первое ощущение облегчения приходит у кого-то сразу, а кто-то только через 2 недели сможет заметить, что в организме произошли изменения - и это нормально. Если через 1-2 месяца нет улучшения - значит очень зашлакован организм, и ему нужна чистка.

#### **ПОКАЗАНИЯ:**

**ТЕРАПИЯ** - для повышения иммунитета, устойчивости к инфекциям, усиления гормонообразования, при мышечной слабости, гриппе, ОРЗ, бронхите (остром и хроническом), пневмонии, бронхиальной астме, трахеите, плеврите, дыхательной недостаточности, различных заболеваниях сосудов, хрупкости сосудов и капилляров, нарушении периферического кровообращения, нарушении кровоснабжения сосудов головного мозга, вегетососудистой дистонии, гипертонии, атеросклерозе.

**СЕКСОПАТОЛОГИЯ** - для стимуляции функций половых желез при бесплодии.

**ФТИЗИАТРИЯ** - при туберкулёзе.

**КАРДИОЛОГИЯ** - при сердечнососудистых заболеваниях (ишемии, стенокардии).

**ХИРУРГИЯ** - при тромбофлебите, флебите, лимфостазах.

**ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ** - при рините, синусите, тонзиллите, ларингите.

**ДЕРМАТОЛОГИЯ** - при различных кожных заболеваниях, при капиллярных сетках на лице и теле.

**ОНКОЛОГИЯ** - при онкологических заболеваниях в процессе лучевой или лекарственной терапии либо в фазе ремиссии после применения традиционных методов лечения. При раке ободочной кишки - по 4 капсулы 2 р./ день за 15 минут до еды.

**Способ применения:** при хронических заболеваниях - по 1 капсуле 3 р./ день. При острых процессах - по 2 капсулы 3 р./день. Начинать приём по нарастающей (с 1 капсулы и довести до 3-х капсул а день).

Детям принимать в течение 1 месяца - потом отменить.

## ЛУКСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря, аутоτροφическая система, очанка лекарственная, черника обыкновенная, василёк синий.

Справедливо замечено, что глаза – зеркало души. Но кроме этого, они ещё отражают общее состояние здоровья.

Это важнейший из органов чувств. Более 80% информации об окружающем мире человек получает через зрение. Заболевания глаз - очень сложный и трудно поддающийся лечению недуг, который легче предупредить, чем лечить.

«Луксин» применяется при воспалении век и слизистых глаза, при дегенеративно-дистрофических процессах оболочек глаза, при холодном слезотечении, повышенной утомляемости глаз, нистагме. Улучшает питание зрительного нерва, кровоснабжение глазного дна и окологлазных мышц. «Луксин» повышает остроту зрения, увеличивает поле зрения, цветовую чувствительность глаз, препятствует повышенной утомляемости зрительного аппарата, используется для профилактики и лечения катаракты. «Луксин» предназначен для профилактики глазных болезней, для стимуляции кровообращения головного мозга и облегчения состояния при уже сформировавшемся заболевании.

В большинстве случаев расстройство зрения и глазные болезни являются следствием процесса старения, или осложнениями при таких заболеваниях, как диабет, остеохондроз, атеросклероз, гипертония и т.п. «Луксин» включает реабилитационные резервы организма при нарушающих зрение последствиях тяжёлых заболеваний и, таким образом, восстанавливает зрение.

Биоорганоминеральный комплекс Мёртвого моря максимально полно удовлетворяет потребность глаз в микроэлементах и биологически активных веществах.

Аутоτροφическая система реутилизует собственные субклеточные элементы, обеспечивает полноценное функционирование и восстановление поврежденных структур зрительного аппарата.

### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ** - при глазных болезнях различной этиологии, при переутомлении детей за компьютером.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** - при диабетической ретинопатии.

**ТЕРАПИЯ** - при спазмах сосудов головного мозга, головных



болях, эпилепсии, лихорадке, аллергии, малокровии, высокой температуре.

**НЕВРОЛОГИЯ** - при стрессе, депрессии, эпилепсии.

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ** - при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, колите, энтероколите, гепатите, циррозе печени.

**ОРТОПЕДИЯ** - при подагре, ревматизме.

**УРОЛОГИЯ** - при хронических заболеваниях почек и мочевыводящих путей, при отёках.

**СТОМАТОЛОГИЯ** - при стоматитах, гингивитах.

**ОНКОЛОГИЯ** - во время химиотерапии, при раке печени.

**Способ применения:** по 2 капс. 3 р./день через 15 минут после еды.

## ГОЛДСИН

«Голдсин» - новый революционный продукт, в состав которого кроме биоорганического комплекса Мёртвого моря (БОМК) входит кофермент Q10, основанный на частной патентованной технологии.

Кофермент - это витаминоподобное вещество небелковой природы, который необходим для работы ферментов, вырабатывающих энергию клетки и накапливающих ее в виде аденазилтрифосфорной кислоты (АТФ). Клинические исследования показали, что кофермент Q10 является составной частью митохондрий - субклеточных элементов, вырабатывающих около 95% всей энергии, необходимой человеческому организму.

Значительные количества кофермента Q10 нужны всем органам, отличающимся высокими энергетическими потребностями, и самый важный из них - это сердце. В начале 1990-х годов около пятидесяти исследований по всему миру засвидетельствовали положительное влияние кофермента Q10 на кардиомиопатию, застойную сердечную недостаточность, пролапс митрального клапана и гипертонию. Когда люди, нуждавшиеся в пересадке сердца, принимали кофермент Q10, их состояние улучшалось настолько, что хирургическая операция более не была необходимой. При введении после операции аортокоронарного шунтирования в рацион пациента кофермента Q10 сокращается время реабилитации в трех независимых исследованиях было показано, что из нескольких тысяч пациентов с сердечной



недостаточностью, которым ежедневно давали по 10,0 мг кофермента Q10, более чем у 75% улучшались дыхательные функции, уменьшались отек и тахикардия - и все это без каких-либо побочных действий.

Рассмотрим терапевтический потенциал кофермента Q10 при лечении кардиомиопатии. Это общее название целой группы нарушений функции сердечной мышцы, которые все вместе являются одной из трех наиболее распространенных разновидностей сердечно-сосудистых заболеваний, Кардиомиопатия занимает первое место среди причин, по которым люди прибегают к операции по пересадке сердца.

Щедрое дозы кофермента Q10 помогли большинству пациентов с кардиомиопатией, В одном исследовании сообщалось о заметных улучшениях работы сердца у 87% из 126 пациентов с кардиомиопатией, которые ежедневно принимали по 3 капсулы «Голдсина» без вредных побочных эффектов.

Можно утверждать, что именно отсутствие побочных эффектов и является главным достоинством кофермента Q10. Сердце очень сильно зависит от кофермента Q10 для удовлетворения всей постоянной потребности в энергии; сердечная мышца содержит вдвое больше этого питательного вещества, чем любой другой орган или ткань. У людей с больным сердцем содержание кофермента Q10 в организме на 25% ниже, чем у здоровых. Некоторые специалисты предполагают, что если бы этот дефицит достиг 75%, сердце перестало бы биться.

**Высокое кровяное давление.** Гипертония - главный фактор риска сердечных заболеваний и роль кофермента Q10 в преодолении этого расстройства заслуживает отдельного упоминания. В немалой степени благодаря этому питательному веществу около 85% пациентов, которых лечат от высокого кровяного давления, могут перестать принимать антигипертензивные препараты, под контролем лечащего врача. Для значительного снижения показателей кровяного давления достаточно 1 капсулы «Голдсина» в день.

**Диабет.** Можно доказать, что диабет является наиболее распространенным нарушением обмена веществ, вызывающим сердечные заболевания, К счастью, ежедневный прием 2 капсул «Голдсина» может помочь снизить содержание сахара в крови за шесть месяцев. Это питательное вещество оказывается вдвойне важным еще и потому, что атеросклероз нередко бывает осложнением диабета.

**Ожирение.** Примерно половина тучных людей испытывают недостаток этого питательного вещества, что, быть может, помогает объяснить, почему они в большей степени подвержены как диабету, так и сердечным заболеваниям. О значении кофермента Q10 легко судить по результатам исследования тучных людей, соблюдавших



низкокалорийную диету. Те из них, у кого была отмечена недостаточность кофермента Q10, принимали ежедневно 2 капсулы «Голдсина», тогда как остальные не получали такой поддержки. Спустя два месяца те, кто принимал «Голдсин», похудели в среднем на 13 кг - что значительно больше, чем 5 кг в контрольной группе.

**Онкология.** Наличие раковой опухоли сильно коррелирует со снижением количества кофермента Q10. Этот факт давно известен тем, кто занимается альтернативной медициной, и его подтверждают исследования на животных. Очевидным становится и наличие обратной пропорциональной зависимости между этими факторами. Сегодня кофермент Q10 должен быть постоянной частью терапии онкобольных (2 капсулы «Голдсина») в день.

**Другие заболевания.** Полный терапевтический потенциал Q10 до сих пор остается по большей части не выясненным. Многие исследования предполагают широкий спектр его возможных применений. Например, при болезни Альцгеймера кофермент Q10 наряду с железом и витамином В оказывается в ряду средств для уменьшения симптомов слабоумия и замедления прогрессирующей потери памяти. У некоторых людей, принимавших участие в исследовании, симптомы действительно улучшились настолько, что врачи сочли возможным отказаться от медикаментозного лечения.

Другие заболевания указывают на возможную роль кофермента Q10 в предотвращении выкидышей, болезни Меньера, периферического паралича лицевого нерва, глухоты, дистрофии мышц, язвенной болезни и пониженной продукции сперматозоидов. Семь независимых клинических испытаний подтвердили его способность обращать вспять развитие пародонтоза. Поскольку коэнзим Q10 укрепляет иммунную систему, он является полезным дополнением программы лечения синдрома хронической усталости. По той же самой причине он возможно, способен помочь даже людям, инфицированным ВИЧ.

**Хроническая усталость.** Кофермент Q10 помогает организму превращать пищу в энергию, поэтому коэнзим Q10 - это природный борец с усталостью. Он особенно ценен для спортивной элиты, которые должны выдерживать длительную нагрузку в аэробных условиях. Эта деятельность порождает свободные радикалы, способные повреждать митохондрии. По всей вероятности, спортсмены, которые преждевременно «сгорают» и больше не могут выступать так же успешно, как прежде, на самом деле являются жертвами относительной недостаточности кофермента Q10 (антиоксиданта). Группе людей с хроническими легочными заболеваниями в течение восьми недель ежедневно давали по 2 капсулы «Голдсина», у них была отмечена нормализация уровня кислорода. По контрасту в аналогичной группе малоподвижных, но в

остальном здоровых молодых людей наблюдалось лишь умеренное (от 3% до 12%) повышение емкости легких.

В тех редких случаях, когда болезнь поражает именно митохондрии, например при митохондриальной энцефалопатии, введение кофермента Q10 приводит к резкому уменьшению симптомов.

Преимущества «Голдсина» (кофермент Q10 + БОМК):

- «Голдсин» (кофермент Q10 + БОМК) основывается на частной патентованной технологии:
- в 10 раз большая растворимость в желудочном соке по сравнению с обычной (кофермент Q10 + БОМК);
- единственный порошок со 100% растворимостью;
- сильно абсорбируемый порошок; «Голдсин» отлично абсорбируется независимо от режима питания;
- «Голдсин» достигает лечебного уровня при относительно низких дозировках (1 капсула в день);
- большее содержание кофермента Q10 в крови было зарегистрировано при использовании «Голдсина» по сравнению с обычным коферментом Q10;
- эффективность и безопасность, доказанная в серии клинических исследований на разных группах пациентов и разных болезнях.

«Голдсин» сохранит ваше здоровье и подарит вам полноценную жизнь. Принимать по 1 -2 кап. в день

## БАРИСИН

В одной порции (5 мл) содержится активных ингредиентов: экстракт подорожника -10 мг, экстракт алтея лекарственного - 40 мг, экстракт эхинацеи - 25 мг, экстракт лакричника -15 мг, экстракт тимьяна - 15 мг, комплекс минералов Мертвого моря - 500 мкг. Другие ингредиенты: сироп мальтитола, глицерол, вода, лимонная ароматическая добавка, лимонная кислота.

Подорожник большой (*Plantago major* L.) укрепляет и очищает дыхательную систему, обладает отхаркивающим, противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим и гипотензивным действием

Алтей лекарственный (*Althaea officinalis* L.) является ценным лекарственным сырьем. В его корнях



содержится до 35% слизи, до 37% крахмала, каротин, витамин С, органические кислоты и полисахариды. Применяется в качестве отхаркивающего средства при лечении бронхитов, трахеитов, пневмоний, туберкулеза легких и других бронхолегочных заболеваний.

Эхинацея (*Echinacea purpurea*) Препараты эхинацеи оказывают лечебное действие при различных патологических состояниях за счет повышения естественных защитных сил организма. В результате фармакологических исследований доказано стимулирующее действие эхинацеи на иммунную систему. Препаратам эхинацеи присущи также антибактериальные, противовирусные и противомикотические свойства.

Лакричник (*Glycyrrhiza glabra*) или солодка голая содержит в своих корнях глицирризин, который в 50 раз слаще сахара, 27 различных флавоноидов, горечи, стероиды, эфирное масло, камеди, витамин С и большое количество других биологически активных веществ. Препараты солодки оказывают противовоспалительное и противоаллергическое действие, обладают противомикробной активностью по отношению к ряду патогенных микроорганизмов (стафилококк, кишечная палочка), повышают неспецифическую резистентность организма.

Тимьян обыкновенный (*Thymus vulgaris* L.) - наилучшим образом тимьян действует на бронхи и легкие. Успокаивает судорожный кашель, особенно при коклюше, лечит хронические и острые бронхиты, смягчает приступы астмы. Препараты травы тимьяна обладают выраженными отхаркивающими свойствами, стимулируют двигательную активность реснитчатого эпителия верхних дыхательных путей и увеличивают количество секреторного отделяемого слизистых оболочек.

Комплекс минералов Мертвого моря (Биоорганоминеральный комплекс) нормализует обменные процессы, предохраняет клеточные мембраны и ДНК от повреждения свободными радикалами.

«Барисин» немедленно облегчает внезапный кашель (как «сухой», так и «мокрый»), сопровождающийся насморком и заложенностью носа. Особенно рекомендован «Барисин» детям. «Барисин» - это великолепная профилактика простудных заболеваний Вашего ребенка. Принимая «Барисин», ваш малыш в любое время года будет отлично себя чувствовать!

Способ применения: детям от 2 до 6 лет по 0,5-1 чайной ложки препарата в день, детям старше 6 лет - по 1 -2 чайной ложки препарата в день, взрослым по 0,5 -1 чайной ложке 4-6 раз в день,

## ШОКОСИН

**Основные ингредиенты:** биоорганический комплекс Мёртвого моря, витамин А (ретинол); витамины группы В, в том числе витамин В9 (фолиевая кислота), витамин С (аскорбиновая кислота), витамин D (эргокальциферол).

«Шокосин» - вкуснейший шоколадный напиток для взрослых и детей. Это средство для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, контролирующее уровень холестерина. Великолепный антиоксидант, тонизирующее средство и иммуномодулятор. Рекомендуются для профилактики заболеваний костной системы. «Шокосин» способствует улучшению умственных способностей, повышает уровень восприятия информации у детей, улучшает память



В состав «Шокосина» входит суточная норма витаминов и минералов. Препарат содержит весь спектр каротиноидов, входящих в биоорганический комплекс, в оптимальной дозе для сохранения здоровья человека.

Витамин А в «Шокосине» - один из главных борцов с инфекцией. Великолепное средство для профилактики вирусных заболеваний.

Комплекс витаминов группы В - команда энергетиков, ответственная за получение топлива из белков, жиров и углеводов, содержащихся в пище.

Присутствие фолиевой кислоты (витамина В9) делает этот препарат уникальным для беременных женщин: он предотвращает возникновение различных врождённых пороков развития нервной системы.

Витамин D - прекрасное средство для профилактики остеопороза. Витамин С - необходим для профилактики и лечения почти при любой болезни, будь то простуда, астма, гипертония или онкологическое заболевание.

### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

**КАРДИОЛОГИЯ** - при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.

**ТЕРАПИЯ** - общеукрепляющее и тонизирующее средство.

**ОРТОПЕДИЯ** - при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

**АКУШЕРСТВО** - в период беременности.

**ПЕДИАТРИЯ** - профилактическое средство и иммуномодулятор.

**ОНКОЛОГИЯ** - великолепный антиоксидант.

**Способ применения:** в стакан всыпьте 2 полные чайные ложки порошка «Шокосин» и добавьте холодного или тёплого молока, либо воды. Хорошо размешайте.

**МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ, ПРОВОДИВШИЕ  
КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПРОДУКЦИИ ФИРМЫ  
«Dr. Nona International L.T.D.»**

Сертификационный исследовательский центр Министерства здравоохранения Израиля (Тель-Авив)

Государственный сертификационный исследовательский центр Министерства здравоохранения России (Москва)

Государственный сертификационный исследовательский центр синтетических моющих средств, (Киев, УКРАИНА)

Государственный сертификационный исследовательский центр Министерства здравоохранения Латвии (Рига)

Управление по контролю над качеством пищевых продуктов, медикаментов и косметических средств США (Вашингтон)

Управление по контролю над качеством пищевых продуктов, медикаментов и косметических средств Австралии (Сидней)

Институт авиационной и космической медицины, Москва (РОССИЯ)

Институт балетной и спортивной травматологии, Москва (РОССИЯ)

Институт гражданской авиации, Киев (УКРАИНА)

Институт красоты, Москва, 6 филиалов (РОССИЯ)

Институт медико-биологических проблем, Москва (РОССИЯ)

Институт медицины и спорта, Москва (РОССИЯ)

Институт ревматологии, Москва (РОССИЯ).

Институт экологии и токсикологии им. Л. И. Медведя, Киев (УКРАИНА)

Институт химической физики РАН, Москва (РОССИЯ)

Центральный ожоговый институт РАМН, Москва (РОССИЯ)

Институт хирургии им. А. В. Вишневского РАМН, Москва (РОССИЯ)

Молдавский НИИ физио-пульмонологии. Кишинёв (МОЛДОВА)

НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко РАМН, Москва (РОССИЯ)

Центральный научно-исследовательский кожно-венерологический институт, Москва (РОССИЯ)

Воронежская государственная академия им. Н. Н. Бурденко (РОССИЯ)

Кафедра иммунологии Стоматологического института, Москва (РОССИЯ)

Кафедра эндокринологии Института усовершенствования врачей, Москва (РОССИЯ)

Российская академия последипломного образования, Москва (РОССИЯ)

Онкологическая и гематологическая клиника для детей, Москва (РОССИЯ)

Онкологический центр им. Н. Н. Блохина РАМН, Москва (РОССИЯ)

Медицинский радиологический научный центр РАМИ, Обнинск (РОССИЯ)

Центр новых медицинских технологий, Киев (УКРАИНА)

Главное санитарно-эпидемиологическое управление Министерства здравоохранения Украины. Киев (УКРАИНА).

## ПРОГРАММЫ "СКОРОЙ ПОМОЩИ"

### 1. ПРИСТУП БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Речь идет не о лечении бронхиальной астмы (оно длительное), а об облегчении приступа за 2-3 минуты.

- Динамический увлажняющий крем - на грудину (грудина- узкая полоска за галстуком) нанести тонким слоем. Если растереть по грудной клетке, то можно спровоцировать усиление приступа бронхиальной астмы. Если нет возможности раздеться, достаточно капельки крема в яремную ямку.

### 2. ОЖОГИ (любой природы)

- Динамический увлажняющий крем - СРАЗУ!

- Эликсир для рта, Водные компрессы, любая продукция "**Dr. Nona**" оказавшаяся под рукой. Главное - насколько быстро применить продукцию "**Dr. Nona**"!

### 3. ОСТРАЯ КОСТНО-МЫШЕЧНАЯ БОЛЬ В СПИНЕ (радикулит), В СУСТАВАХ (артрит)

На 30 минут марлевый компресс горячего раствора из 2 столовых ложек соли с эвкалиптом и тимьяном из "Квартета солей" и 1 стакана (200 мл) водки. Сверху - компрессная бумага и тепло. Важно - не охладить! Если суставы - укутать теплым платком, если спина - лечь на подушку и т. д. Затем нанести Динамический увлажняющий крем (или любой другой крем "**Dr. Nona**") или:

— Грязевая аппликация на 30 минут, затем сверху нанести Динамический увлажняющий крем.

— Точечный массаж с Динамическим увлажняющим кремом.

### 4. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

- "Гонсин" — 1 пакет на стакан заварить 2 мин., пить глотками горячим. Если давление не снижается, повторить через час.

- Динамический увлажняющий крем - нанести на воротниковую зону, массаж ладоней и стоп. При нанесении на воротниковую зону не касаться области венных артерий, т. е. передней поверхности шеи, т. к. здесь Динамический увлажняющий крем может вызвать тонизирующий эффект, в том числе повысить АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, что в данном случае нежелательно.

— "Ньюсин/Ямсин" — 2 капсулы сразу же (на 20 мм снижает давление).

— Соли "Dr. Nona" — горячая ножная ванна с 2 столовыми ложками соли.

## **5. Пониженное артериальное давление**

--Динамический увлажняющий крем - нанести за уши, на точки пульса.

—"Лавсин" 1- 2 капсулы за один приём.

— Соли с иланг-илангом из "Квартета солей" - растереться до красноты раствором из 1 чайной ложки соли на 1 стакан воды, не смывать, сразу же нанести на влажную кожу Тонизирующий лосьон для тела или Регенерирующий крем "Солярис" на все тело.

## **6. ОБМОРОК**

- Динамический увлажняющий крем - нанести за уши, на виски, на точки пульса, растереть интенсивно ушные раковины и мочки ушей.

## **7. МИГРЕНЬ**

Подбирать индивидуально.

- Динамический увлажняющий крем - массаж по точкам (см. книгу "Рекомендации по применению продукции компании "Dr. Nona"). Выбрать для себя 1 -3 пары точек и всегда работать с ними, а не со всеми точками. Нанести Динамический увлажняющий крем на виски, воротниковую зону, кисти рук. Интенсивный массаж кончиков пальцев и кистей рук.

- Соли "Dr. Nona" - горячая солевая ванна для ног и теплая общая солевая ванна.

- "Ньюсин/Ямсин" —2 капсулы.

## **8. ОСТРОЕ ПИЩЕВОЕ ИЛИ АЛКОГОЛЬНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ**

Промыть желудок большим количеством воды.

- Эликсир для рта - 1 столовая ложка на 1 стакан "Гонсина"— выпить.

- "Даксин" или "Супсин" - заменить прием пищи.

## **9. ПОХМЕЛЬНЫЙ СИНДРОМ**

С утра одновременно:

- "Гонсин" - 1-3 пакета на 1 л воды пить в течение дня.

- Эликсир для рта —1 столовая ложка — выпить.

- "Ньюсин/Ямсин", "Даксин" или "Супсин".

-- Соли "Dr. Nona" - общая солевая ванна на 10-30 минут (2 столовые ложки соли), после ванны кубиком льда пройтись по всему телу.

Тонизирующий лосьон для тела - после солевой ванны на все тело.

## **10. КРОВОТЕЧЕНИЕ (раны, ссадины)**

Местно: Эликсир для рта. Динамический увлажняющий крем. Водные компрессы. Вся продукция "Dr. Nona" обладает гемостатическим действием.

Носовое кровотечение:



- Соли "Dr. Nona" - лед на спинку носа.
- Полоскание для рта - закапать или смочить ватную турунду и ввести в ноздрю.

**11. СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ (нервный припадок, истерика):**

- "Гонсин"
- "Ньюсин/Ямсин".
- Динамический увлажняющий крем - на кисти, воротниковую зону, за уши.
- Соль с лавандой из "Квартета солей" - общая ванна, после ванны кубиком льда пройтись по всему телу.

**- БОЛИ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА**

**(колющие, нервного характера, при климаксе и т. д.)**

- "Ньюсин/Ямсин" — 2 капсулы.
- Динамический увлажняющий крем - на грудину и полоска между лопатками, на воротниковую зону.

Продукция "Dr. Nona" поможет при чувстве сжатия, сдавленности за грудиной. Может не помочь тем, кто болен ишемической болезнью сердца (стенокардия) и пользуется нитроглицерином и пр. или тем, которые показывают пальцем, где именно покалывает, ноет, режет и пр., т. е. боли имеют характер неколющих с локализацией в области верхушки сердца.

**12. УШИБЫ, СИНЯКИ, РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК**

— Сразу же Динамический увлажняющий крем и лед из "Квартета солей".

**13. ВЗДУТИЕ ЖИВОТА (метеоризм), КИШЕЧНАЯ КОЛИКА**

— Динамический увлажняющий крем массаж живота по часовой стрелке.

— Соль "Dr. Nona"— очистительная клизма с 1 чайной ложкой любой соли из "Квартета солей" на 1 литр кипяченой воды.

— "Гонсин"- 1 пакет на стакан воды.

— Эликсир для рта — 1 столовая ложка на 1 стакан "Гонсина".

**14. ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА**

— Динамический увлажняющий крем на ладони, стопы, воротниковую зону; массаж стоп и ладоней.

— Эликсир для рта - обтереть кожу тела, особенно проекции крупных суставов (подмышки, паховая область, шея).

— Гонсин - 1 пакет на 500 мл воды, выпить сразу.

Все мероприятия повторять через каждые 1 -2 часа. Температуру ниже 38°C снижать не надо, т. к. организм борется сам.

**15. ПОНОС**

— "Гонсин" — 1-2 пакета в день, или 1 -2 столовой ложки Эликсира для рта.

#### 16. **ПОЧЕЧНАЯ КОЛИКА**

— Грязевая маска - на проекцию почек на 30 минут, затем смыть в горячей солевой ванне.

— Соли "Dr. Nona" - общая горячая (40°C) ванна с "Квартетом солей" на 20 минут.

— Динамический увлажняющий крем нанести после ванны.

— "Ньюсин/Ямсин" - 3-4 капсулы одновременно.

#### 17. **УКУС НАСЕКОМЫХ**

— Динамический увлажняющий крем, Дезодорант "Dr. Nona" или любой другой крем "Dr. Nona" - сразу же!

#### 18. **МЫШЕЧНАЯ СУДОРОГА**

- Крем для рук и ногтей - сразу же! .

#### 19. **ГЕРПЕС, ЯЧМЕНЬ**

- Эликсир для рта - многократно прикладывать в течение дня.

- Динамический увлажняющий крем – часто наносить на высыпания.

#### 20. **АЛЬГОМЕНОРЕЯ (болезненные месячные)**

Все мероприятия проводить лучше как профилактику за неделю до ожидаемых месячных. Во время болезненных месячных:

- Динамический увлажняющий крем - растереть уши, кисти рук, нанести на поясницу и низ живота.

- Соли "Dr. Nona" - общая теплая ванна на 10-20 минут с 2 ложками Соли из "Квартета солей".

- "Ньюсин/Ямсин"- 1-2 капсул на ночь и при болях.

### **МИНИ-ПОЛИКЛИНИКА НА ДОМУ:**

- Динамический увлажняющий крем.

- Эликсир для полости рта.

- Лосьон для тела "Солярис".

- Квартет солей.

- "Гонсин"

- "Ньюсин/Ямсин".

- "Оксин".

- Водные компрессы Мертвого моря.

## Содержание

На пороге 21-го века будьте здоровы и независимы.....	5
ЖИВАЯ СИЛА МЁРТВОГО МОРЯ.....	6
ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.....	7
КВАРТЕТ СОЛЕЙ.....	9
ЛОСЬОН ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА (Эликсир для рта).....	18
ВОДНЫЕ КОМПРЕССЫ МЁРТВОГО МОРЯ.....	22
ШАМПУНЬ ДЛЯ ПОВСЕДНЕВНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ.....	24
ШАМПУНЬ ПРОТИВ ПЕРХОТИ.....	25
ГРЯЗЕВЫЕ ПРЕПАРАТЫ.....	26
МАСКА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ (Маска красоты для лица).....	28
ГАЛО-ГЕЛЬ.....	31
КРЕМЫ И ЛОСЬОНЫ.....	32
ДИНАМИЧЕСКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ.....	36
БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВЕК.....	40
ОЧИЩАЮЩЕЕ МОЛОЧКО ДЛЯ ЛИЦА.....	42
НОЧНОЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ.....	43
СОЛЯРИС ДЛЯ ЛИЦА.....	44
ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА «СОЛЯРИС».....	45
ЛОСЬОН ДЛЯ ТЕЛА.....	49
КРЕМ ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ.....	51
ГУБНАЯ ПОМАДА.....	53
ПАРФЮМЕРИЯ.....	54
ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ.....	56
КАК ДЕЙСТВУЮТ ДУХИ.....	57
СВОЯ КОЖА - СВОЙ ЗАПАХ.....	58
ОН, ОНА И АРОМАТ.....	59
ВАЖНО ЗНАТЬ.....	59
Духи «Леди», «Киви», «Монел», «Рут», «1954».....	61
ЛОСЬОН ПОСЛЕ БРИТЬЯ - «Лорд».....	62
ДЕЗОДОРАНТ.....	62
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ.....	63
ЧАЙ ГОНСИН.....	66
ЧАЙ СЛИМСИН.....	69
ЧАЙ СТОПСИН.....	70
СУПСИН.....	72
ДАКСИН.....	74
КЛИНСИН.....	76
ФАЗА 3.....	77
ФЕМСИН.....	79

РАВСИН.....	80
ОКСИН.....	83
НЬЮСИН.....	85
ЯМСИН.....	86
ЛАВСИН.....	89
РЕВМОСИН.....	91
ПУЛЬМОСИН.....	92
ЛУКСИН.....	94
ГОЛДСИН.....	95
БАРИСИН.....	98
ШОКОСИН.....	100
МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ, ПРОВОДИВШИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПРОДУКЦИИ ФИРМЫ «Dr. Nona International LT.D».....	102
Программы скорой помощи.....	103